



Umbruch Ost. 30 Jahre Deutsche Einheit

Montag, 14.09.2020 bis 05.10.2020

Die Ausstellung „Umbruch Ost. Lebenswelten im Wandel“ widmet sich dem Alltag der deutschen Einheit seit 1990. Mehr auf Seite 15

ImpulsBar: Freiheit!

Montag, 28.09.2020

Ein kurzer, knackiger und mitunter etwas provokativer Impulsvortrag. Dazu stille Musik. Und ein Barbetrieb mit guten Gesprächen und bester Laune. Mehr auf Seite 15

Tag der Demokratie

Freitag, 26.03.2021

Bundespräsident a.D. Joachim Gauck spricht beim „Tag der Demokratie“ in Schwäbisch Hall über das Thema: „Toleranz – einfach schwer“. Mehr auf Seite 15

Demokratie und Rechtsstaat

Termin siehe Tagespresse

Der neue Präsident des Bundesverfassungsgerichts, Prof. Dr. Stephan Harbarth, besucht das Haus der Bildung und spricht exklusiv zum Thema „Demokratie und Rechtsstaat“. Mehr auf Seite 15

Der Mensch ist zur Freiheit verurteilt.

Jean-Paul Sartre

Minister im Gespräch: Manfred Lucha

Mittwoch, 23.09.2020

Was hält unsere Gesellschaft (noch) zusammen? Was treibt sie auseinander. Sozialminister Manfred Lucha spricht hierzu mit OB Hermann-Josef Pelgrim. Mehr auf Seite 16

Autoritäre Versuchungen

online

Wilhelm Heitmeyer im Gespräch mit Marcel Miara: Ein Gespenst geht um: der völkische Extremismus, mit Angriffen auf Menschen, Pressefreiheit und Gewaltenteilung. Gegen die liberale Demokratie. Mehr auf Seite 16

Staatsschutz. Strafrechtliche Bekämpfung von Terrorismus und Extremismus

Mittwoch, 25.11.2020

Generalbundesanwalt Dr. Peter Frank spricht im Haus der Bildung über die Arbeit der Bundesanwaltschaft – und ihre strafrechtliche Bekämpfung von schweren staatsgefährdenden Delikten. Mehr auf Seite 17

„Give me your tired, your poor,
Your huddled masses yearning to breathe free,
The wretched refuse of your teeming shore.
Send these, the homeless, tempest-tossed to me:
I lift my lamp beside the golden door.“

(aus „The New Colossus“ von Emma Lazarus, eingraviert am Fuße der Freiheitsstatue)

Haller Religionsgespräch

Montag, 18.01.2021

Weltweit werden heute hunderte Millionen Menschen wegen ihrer religiösen Überzeugung benachteiligt und verfolgt. In vielen Staaten der Erde ist das Menschenrecht der Religionsfreiheit ein Fremdwort. Mehr auf Seite 16

Das rote Sofa – Gast: Joachim „Odi“ Odenwälder

Dienstag, 12.01.2021

Ein bunter Strauß aus Persönlichem, Offizielltem und Privatem: Marcel Miara und Martin talen „free style“ auf dem legendären roten Sofa mit Menschen aus dem Haller Leben. Mehr auf Seite 17

Early Bird Yoga – frei wie ein Vogel

Montag, 28.09.2020

Nehmen Sie sich die Freiheit, Ihre Woche mal anders zu beginnen. In diesem Kurs lernen Sie die Qualität des Sonnengrußes mit Variationen kennen. Mehr auf Seite 73

Dichter des Expressionismus

Mittwoch, 30.09.2020 und 14.10.2020

Helmut Fritz und Hans Kumpf präsentieren Lyrik, deren zertrümmerte Sprache eine Antwort ist auf den Zerfall der großen Werten Freiheit, Gleichheit, Brüderlichkeit. Mehr auf Seite 40

Freies Tanzen

Freitag, 02.10.2020, 06.11.2020, 15.01.2021

Die Tanzabende bieten dir die Möglichkeit, durch freies Tanzen und achtsame Bewegung raus aus dem Kopf und rein in den Körper zu finden. Mehr auf Seite 84

Handlettering/Papercraft

Wochenendkurse samstags, 10.10.2020, 31.10.2020, 14.11.2020, 05.12.2020, jeweils 13-16 Uhr

Mit Tanja Major
Künstlerische Freiheit und Interpretationsmöglichkeiten bietet die Magie der schönen Buchstaben mit der eigenen persönlichen Handschrift. Mehr auf Seite 45

Freie Mode

Freiheit von Modediktat, Kollektionen, Normfigur, Stangenware und ganz besonders die Freiheit auch nachhaltig sein zu können mit unserer Bekleidung. Sabine Miglietta bietet Nähkurse für Röcke, Hosen, Blusen mit einfachen Schnittmustern – auch für Kinder. Mehr auf Seite 42

Am 3. November 2020 sind Präsidentschaftswahlen im „Land of the Free“. Welchen Weg werden die Vereinigten Staaten einschlagen? Schauen Sie mit uns genauer hin:

Let's Talk About ... The U.S. Presidential Election

Freitag, 16.10.2020

Join American historian and English teacher Lauren Frick for an in-depth discussion of the 2020 election in the „Land of the Free“. Mehr auf Seite 90

Vortrag: Ein Land in Aufruhr, eine Welt in Erwartung

Dienstag, 13.10.2020

Dr. Tobias Endler beleuchtet den „Seelenzustand“ der USA und erörtert, welche Konsequenzen ein erneuter Sieg Trumps bzw. seine Niederlage für Deutschland und die transatlantischen Beziehungen haben werden. Mehr auf Seite 90

**Je freier man atmet,
desto mehr lebt man.**

Theodor Fontane

Frei von den nächtlichen Plagegeistern

Mittwoch, 14.10.2020

Ein guter Schlaf kann viele Beschwerden lindern und sowohl Stress als auch Anspannung lösen. Nur: gerade dann, wenn wir den Schlaf dringend brauchen, lässt er häufig besonders lange auf sich warten. Mehr auf Seite 59

Die Freiheit, eigene Entscheidungen zu treffen

Donnerstag, 22.10.2020

...oder wie aus einem Nein ein Ja für Sie wird. Mehr auf Seite 33



LiteraTour 2020: Neuerscheinungen deutschsprachiger Autorinnen und Autoren

Montag, 23.11.2020

Bücher eröffnen die Freiheit, gedanklich unterwegs zu sein. Dr. Michael Krämer nimmt sie mit auf eine LiteraTour. Mehr auf Seite 40

Ethische Aspekte der Corona-Krise

Dienstag, 24.11.2020

Was ist wichtiger - Freiheit oder Gesundheit? Wer darf leben, wer muss sterben - und wer soll solche Entscheidungen treffen? Professor Urban Wiesing, Medizinhistoriker und Medizinethiker wird an diesem Abend auf die wichtigsten ethischen Fragen der aktuellen Situation eingehen. Mehr auf Seite 59

Freiheit gibt es in Gedanken
und im Reich der Träume nur,
doch sie überwindet Schranken
und ist Zeichen von Kultur ...

Fleischfrei – köstliche Gemüsebratlinge und Burger

Dienstag, 24.11.2020

Kreative und leckere Burger und Bratlinge - ganz ohne Fleisch. Mehr auf Seite 66

Unterhaltsame Einstimmung auf Weihnachten

Donnerstag, 17.12.2020, 19 Uhr

Mit kunstvollen Klarinettenklängen und heiteren Gedichten sorgen Richard Beißer und Bruno Wendt an diesem Abend für eine fröhliche vorweihnachtliche Bescherung. Mehr auf Seite 43

Freiheit durch Selbstbehauptung

Donnerstag, 14.01.2021

Wir setzen uns mit Möglichkeiten auseinander, sich verbal, taktisch und körperlich zur Wehr zu setzen. Wir üben selbstbewusstes Auftreten, Grenzen setzen, Zivilcourage und das Organisieren von Unterstützung. Mehr auf Seite 82

Innere Freiheit

Freitag, 15.01.2021

Wir alle wollen frei sein. Wir denken dabei meistens an Freiheit, die uns von anderen zur Verfügung gestellt werden soll. Diese Freiheit hört genau da auf, wo die Freiheit des Anderen eingeschränkt wird. Freiheit im Innern hingegen ist grenzenlos. Mehr auf Seite 31



Foto: Tanja Mejer

Freie Ortswahl beim Sprachenlernen gewünscht?

Coffee Break @home

Freitag, 02.10.2020. Mehr auf Seite 90

Italienisch A1 mit Vorkenntnissen @home

Donnerstag, 01.10.2020. Mehr auf Seite 95

Französisch A2 @home

Mittwoch, 30.09.2020. Mehr auf Seite 93

Thai A1 Crashkurs @home

Mittwoch, 04.11.2020. Mehr auf Seite 98

Freiheit durch Achtsamkeit

Samstag, 19.12.2020

Warum Achtsamkeit uns innere Freiheit schenkt. Glücklich sein. Gelassen sein. Entspannt auf Stress und Ärger reagieren. Innere Freiheit ist ein Bewusstseinszustand, den wir kultivieren können, um unter Druck gelassen zu bleiben. Mehr auf Seite 68

Freies Filzen

Samstag, 23.01.2021

Eine Filzkugel wird zum Ball, zum Tier, zur Perle, zum Apfel oder ...? Eine Flüche ist eine Landschaft, ein Bild, ein Teppich, eine Rolle oder ...? Jedes Kind startet mit Wolle zum eigenen Filzallerlei. Mehr auf Seite 51

Intervallfasten

Montag, 25.01.2021

Rehabilitationszeit für die wichtigsten Stoffwechselorgane. Das intermittierende Fasten, der Ernährungsrhythmus unserer Vorfahren, bezeichnet einen bestimmten Essrhythmus. Mehr auf Seite 62

Network-Marketing

Samstag, 31.10.2020

Wer aus der klassischen Arbeitswelt ausbrechen und zur Freiheit aufbrechen will, für den scheint Network-Marketing die perfekte Lösung. Mehr auf Seite 100