



## vhs @home

Für alle, die an einem digitalen Bildungsangebot interessiert sind, an dem sie von zuhause aus teilnehmen können.

September				
29.09.20	09:30	English Refresher Course A2/B1 @home	▶ S. 90	72018
29.09.20	18:15	Schreibwerkstatt @home: Webinar mit Präsenzterminen	▶ S. 41	21022
30.09.20	18:00	Perfektionsfalle @home	▶ S. 103	56006
30.09.20	18:00	Französisch A2 @home	▶ S. 93	73021
Oktober				
01.10.20	10:00	Italienisch A1 mit Vorkenntnissen @home	▶ S. 95	74016
01.10.20	18:15	Ganzkörperflow @home	▶ S. 78	96068
01.10.20	20:30	Sanftes Pilates für Anfänger @home	▶ S. 75	96069
02.10.20	08:30	FA@home: Frauenfreundschaften im Wandel der Zeit	▶ S. 37	45003-7
02.10.20	10:00	Coffee Break @home	▶ S. 90	72021
02.10.20	10:30	FA@home: Achtsamkeit und Selbstfürsorge	▶ S. 37	45003-14
05.10.20	14:30	Smartphones und Tablet-PCs - für Einsteiger*innen	▶ S. 110	51012
12.10.20	18:30	Business English A2/B1 @home	▶ S. 91	72041
16.10.20	19:00	Let's Talk About... The U.S. Presidential Election	▶ S. 90	72081
19.10.20	14:30	Smartphones und Tablet-PCs - für Erfahrene	▶ S. 110	51015
November				
04.11.20	18:30	Cyber Risiken (er)kennen und minimieren für Freiberufler und Selbstständige	▶ S. 101	50008
04.11.20	18:00	Thai A1 Crashkurs @home	▶ S. 98	77028
05.11.20	20:30	Sanftes Pilates für Anfänger @home	▶ S. 75	96070
16.11.20	18:00	Smartphones und Tablet-PCs - für Einsteiger*innen	▶ S. 110	51013
16.11.20	19:00	Einführung in die Digitalisierung	▶ S. 101	50015
18.11.20	18:30	Cyber Risiken (er)kennen und minimieren für Mitarbeiter im Homeoffice	▶ S. 101	50007
23.11.20	18:00	Smartphones und Tablet-PCs - für Erfahrene	▶ S. 110	51016
30.11.20	19:00	Künstliche Intelligenz	▶ S. 102	50015_1
Dezember				
09.12.20	14:30	Smartphones und Tablet-PCs - für Einsteiger*innen	▶ S. 110	51014
14.12.20	19:00	Robotics und künstliche Realität	▶ S. 102	50015_2
Januar				
14.01.21	20:30	Sanftes Pilates für Anfänger @home	▶ S. 75	96071
16.01.21	09:00	Business English Intensive Course A2/B1	▶ S. 91	72038
21.01.21	18:00	Excel III @home	▶ S. 107	51037_1

### Online-Angebote mit freier Terminwahl und ohne Anmeldung – [www.vhs-sha.de](http://www.vhs-sha.de)

online ab September	Ganzkörperflow @home	▶ S. 78	96068
online ab Oktober	Autoritäre Versuchungen: Gespräch mit Wilhelm Heitmeyer	▶ S. 16	46004