



Gesundheit

September 2022 - Februar 2023

September 2022

Schmerzfreier Rücken - unmöglich?

91000 - Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Lernen Sie die anatomischen und physiologischen Zusammenhänge kennen und finden Sie erste Lösungsansätze.

Dienstag, 27.09.2022, 19:00-20:30 Uhr

Blutegel

91013 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €

Wissenswertes über Blutegel, ihre Wirkungsweise und Anwendungsgebiete.

Mittwoch, 28.09.2022, 18:00-20:30 Uhr

Oktober 2022

Arthrose und Bewegung

91001 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Lernen Sie die Hintergründe und Vorteile von Bewegung bei Arthrose kennen.

Donnerstag, 13.10.2022, 19:30-21:00 Uhr

Hormone natürlich regulieren

91004 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Dieser Vortrag informiert über die Auslöser und Auswirkungen von Hormonstörungen.

Donnerstag, 13.10.2022, 19:00-20:30 Uhr

November 2022

Gesundheit beginnt im Darm

91006 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Dieser Vortrag informiert über Möglichkeiten der gesunden Ernährungsweise um eine gestörte Darmflora wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Montag, 07.11.2022, 19:00-20:30 Uhr

Basiskurs Demenz Partner

91011 - Vortrag mit Anmeldung, gebührenfrei

Wie gelingt ein respektvoller und wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz?

Dienstag, 08.11.2022, 20:00-21:30 Uhr

In Kooperation mit der Fachgruppe Leben mit Demenz

Ernährung und Psyche

91005 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Wie der Bauch den Kopf bestimmt.

Donnerstag, 17.11.2022, 19:00-20:30 Uhr

Schwindel

91010 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Über die häufigsten Schwindelerkrankungen und deren Ursache und physiotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten.

Dienstag, 29.11.2022, 19:00-20:30 Uhr

Dezember 2022

Digital Detox

91002 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Wie kann der Gebrauch Digitaler Medien reduziert werden, um Stress abzubauen?

Donnerstag, 01.12.2022, 19:30-21:00 Uhr

Januar 2023

Ernährung bei Hautkrankheiten

91009 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Einblicke in verschiedene Hauterkrankungen und Informationen über den Einfluss der Ernährung auf die Haut.

Donnerstag, 12.01.2023, 19:00-20:30 Uhr

Stammtisch - Dry January

91021 Kurs ohne Anmeldung, gebührenfrei

freitags ab 13.01.2023, 18:00-20:00 Uhr (3 x)

In Kooperation mit dem Mehrgenerationentreff

Dry January - Ausgetrunken

91022 Online Vortrag mit Anmeldung, 5,00 €

31 Gründe für ein Leben ohne Alkohol.

Dienstag, 17.01.2023, 19:00-20:30 Uhr

Die natürliche Darmreinigung

91007 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Die Darmreinigung bietet eine Möglichkeit, unser Wohlbefinden positiv zu beeinflussen.

Donnerstag, 26.01.2023, 19:00-20:30 Uhr

Leben mit der Organuhr

91008 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Dieser Fachvortrag bietet Informationen darüber, wie ein Leben im Einklang mit der inneren Uhr gelingen kann.

Donnerstag, 02.02.2023, 19:00-20:30 Uhr

Film: Rückfall

91020 Film, 5,00 €

Die Filmreihe beschreibt durch persönliche Interviews und Porträts von Betroffenen ihren Umgang mit Rückfällen in der Alkoholabhängigkeit.

Mittwoch, 08.02.2023, 18:00-20:00 Uhr

In Kooperation mit dem Mehrgenerationentreff

Prävention und Therapie bei Demenz-Erkrankungen

91012 Vortrag mit Anmeldung, 5,00 €

Der Vortrag gibt eine kompakte Übersicht basierend auf dem aktuellen Stand der Alzheimerforschung.

Donnerstag, 09.02.2023, 19:00-20:30 Uhr

In Kooperation mit der Fachgruppe „Leben mit Demenz“

Lesung: Paul Maar - Ein Hund mit Flügeln

91015 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Paul Maars »Ein Hund mit Flügeln« sammelt unveröffentlichte Texte aus einem langen Autorenleben

Montag, 20.02.2023, 18:00-19:30 Uhr

In Kooperation mit der Fachgruppe „Leben mit Demenz“



Ihre Ansprechpartnerin

Leila Rothmund
Tel.: 0791/97066-19
l.rothmund@vhs-sha.de

Volkshochschule Schwäbisch Hall e. V.
Salinenstr. 6–10, 74523 Schwäbisch Hall
Telefon 0791/97066-0, Fax 0791/97066-29
E-Mail: info@vhs-sha.de, Internet: www.vhs-sha.de
AG Stuttgart-Registergericht: VR570055
1. Vorsitzender Oberbürgermeister Daniel Bullinger
Geschäftsführung: Marcel Miara



HAND aufs HERZ

Live-Podcast

VORTRAGSREIHE im Seminar-Foyer des QmediKo, ohne Anmeldung und gebührenfrei

Mit Markus Knapp, Facharzt für Innere Medizin/ Kardiologie/ Notfallmedizin und Thomas Krug, Unternehmer

91018

Einführungsabend - das Prinzip der Vorsorge

Dienstag, 27.09.2022, 19:00-20:00 Uhr

91023

Grundlagen - wie funktioniert ein Herz?

Dienstag, 25.10.2022, 19:00 Uhr

91024

Blutdruck - immer unter Volldampf

Dienstag, 29.11.2022, 19:00 Uhr

91025

Cholesterin - wer muss wie behandelt werden

Dienstag, 20.12.2022, 19:00 Uhr

91026

Sport - das gesunde Maß

Dienstag, 24.01.2023, 19:00 Uhr

91027

Übergewicht - Strategien gegen unsere neue Volkskrankheit

Dienstag, 28.02.2023, 19:00 Uhr

AGB: Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen, diese liegen in der VHS aus und können auf der Homepage jederzeit eingesehen werden.

Datenschutzerklärung: Mit einer Anmeldung akzeptieren Sie die Datenschutzerklärung der VHS, diese können unter www.vhs-sha.de, im großen Programmheft und in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Vorträge ohne Anmeldung, gebührenfrei

DIAKademie 72

Operative Behandlung von Verletzungen und Tumoren an der Wirbelsäule

Stefan Huber-Wagner, Chefarzt Klinik für Unfallchirurgie, Wirbelsäulen Chirurgie und Alterstraumatologie

Dienstag, 04.10.2022, 19:00-20:30 Uhr

DIAKademie 73

Herzklappen:

verantwortlich für meine Atemnot?

Michael Hänel, Oberarzt Klinik für Kardiologie / Innere Medizin

Dienstag, 08.11.2022, 19:00-20:30 Uhr

DIAKademie 74

Durchblutungsstörungen in den Beinen: die Schaufensterkrankheit

Claus-Georg Schmedt, Chefarzt Klinik für Gefäßchirurgie, Gefäßzentrum

Dienstag, 10.01.2023, 19:00-20:30 Uhr

DIAKademie 75

Beratung für Krebspatienten

Andrea Recht-Schmiedt, Psychoonkologin

Dienstag, 07.02.2023, 19:00-20:30 Uhr

18. DIAK Gefäßtag - „Schlaganfälle“

Claus-Georg Schmedt

Chefarzt Klinik für Gefäßchirurgie, Gefäßzentrum

Samstag, 15.10.2022, 9:30-12:30 Uhr