



In der Frauenakademie versammeln sich Frauen mit unterschiedlicher Vorbildung, in verschiedenen Lebensabschnitten und mit ganz vielfältigen Lebenserfahrungen, um ohne Leistungsdruck miteinander zu lernen. In offener und konkurrenzfreier Atmosphäre erfahren sie fächerübergreifend Zusammenhänge, erweitern sie ihre Horizonte und entwickeln neue Perspektiven. Gemeinsam in einer Gruppe tun sie etwas für sich und stärken sich.

Für die Teilnahme in der Frauenakademie sind keine Vorkenntnisse erforderlich – lediglich Interesse und Mut, etwas Neues zu beginnen.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Website <https://www.vhs-sha.de/programm/frauenakademie/>



**IHRE ANSPRECHPARTNERIN:**

Andrea Wanner  
Tel. (0791) 97066-18



**IHRE ANSPRECHPARTNERIN:**

Leila Rothmund  
Tel. (0791) 97066-19  
l.rothmund@vhs-sha.de

**DIE TERMINE IM ÜBERBLICK:**

Semesterbeginn: 30.09.2022  
Herbstferien: 31.10.–04.11.2022  
Weihnachtsferien: 21.12.–06.01.2022  
Semesterende: 27.01.2023



Das Studium ist auf 6 Semester mit jeweils 14 Wochen angelegt. Die ersten zwei Semester dienen der Orientierung. Der Unterricht findet freitags von 8:30 bis 12:00 Uhr statt.

Zusätzlich können einzelne Kompaktbausteine am Mittwochvormittag und /oder am Freitagnachmittag belegt werden. Ab dem 3. Semester erstellt sich jede Studentin aus einem vielfältigen Angebot einen individuellen Semesterplan.

Die Studiengebühren betragen 190 € pro Semester (1 Vormittag), 290 € pro Semester (2 Vormittage), 15 € pro Termin für Kompaktbausteine. Ermäßigungen sind möglich.

Ein **neues erstes Semester** beginnt wieder am 30. September 2022. Weitere Informationen finden Sie auf der Website der VHS unter **Frauenakademie**. Gerne schicken wir Ihnen auf Wunsch einen Flyer oder vereinbaren einen Termin für ein Informationssgespräch mit Ihnen.



## Kursangebote der Frauenakademie, die allen Frauen offenstehen

### Infotag Frauenakademie

**Kursnr. 45100**

**Freitag, 23.09.2022, 11–12 Uhr**

Leila Rothmund  
gebührenfrei

Haus der Bildung

Infotag für interessierte Frauen, die ab 30. September 2022 das neue erste Semester der Frauenakademie besuchen möchten.

### Die Rolle der Frau in Mexiko und Südamerika

**Kursnr. 45003-K**

**Freitag, 30.09.2022, 13:30–16:30 Uhr**

Juan Pablo Delgado Berman

15,00 €

Haus der Bildung

Frauen spielten eine große Rolle im Aufbau und der Entwicklung der Gesellschaft in Mexiko und Lateinamerika.

„Las muertas de Juárez“ (die Toten von Juarez) in den 90er Jahren war der traurige Anlass für einen Wendepunkt, der das Thema auch international in den Fokus der Aufmerksamkeit richtete. Noch heute sind die Zahlen erschreckend: ca. 7 Frauen „verschwinden“ jeden Tag in Mexiko. Diese dunklen Zeiten haben ein neues Bewusstsein erschaffen und eine Bewegung für Gerechtigkeit und gegen Gewalt in Gang gesetzt, die nicht nur in Mexiko stattfindet, sondern auch in ganz Lateinamerika.

In diesem Kompaktvortrag berichtet der mexikanische Künstler und Journalist Juan Pablo Delgado Berman über den Kampf für Gleichberechtigung und Emanzipation.

### Jubiläumsveranstaltung 30 Jahre Frauenakademie

#### Frauen und Beruf in Deutschland

**Kursnr. 45003-O**

**Freitag, 25.11.2022, 15–16:30 Uhr**

Sudabeh Mohafez

gebührenfrei, mit Anmeldung

Das Zimmer, Obere Herrengasse 8

Deutschland, Frauen und Beruf: eine Stichwortkette mit Sollbruchstellen? Sind Frauen in Deutschland wirklich benachteiligt, wenn es um berufliche Eigenständigkeit geht? Gibt es historische Zusammenhänge, die bis heute in unsere beruflichen Entscheidungen hineinspielen? Und was ist mit unseren vehement verteidigten Komfortzonen, wenn es darum geht, uns im Beruf zu profilieren? Was stärkt Frauen hierzulande im Berufsleben? Was hindert sie? Und lässt sich das überhaupt so allgemein beantworten?

Ein Vortrag über persönliche Arbeitserfahrungen mit berufstätigen Frauen und solchen die es (wieder) werden wollen.

### Darm in Not

**Kursnr. 45003-L**

**Freitag, 07.10.2022, 13:30–16:30 Uhr**

Margarete Sprenger, Ärztlich geprüfte Naturheilkunde-Beraterin DNB

20,00 € inkl. 5 € Materialkosten

Haus der Bildung

An diesem Nachmittag bekommen Sie Erkenntnisse aus der aktuellen Darmforschung als auch Beispiele der Umsetzung in unseren Alltag „serviert“. Außerdem lernen Sie, wie man ein leckeres Ferment ansetzt, das Sie dann mit nach Hause nehmen können.

Bitte mitbringen: Schneidebrett, Scharfes Messer, Schälmesser, Schüssel, Geschirrtuch, Transportbehälter für Karottenreste.

### Schrift und Bild

**Kursnr. 45003-M**

**Freitag, 14.10.2022, 13:30–16:30 Uhr**

**Freitag, 21.10.2022, 13:30–16:30 Uhr**

Claudia Scheller-Schach

30,00 €

Haus der Bildung

Eine spannende Kombination in der bildenden Kunst. Bild und Text sind unterschiedliche Mittel der Kommunikation. Künstler kombinieren beide, um einer besonderen Bildwirkung willen. Zugleich erläutern und ergänzen sie sich oder treten in Konkurrenz. Während Bilder eher unser Gefühl und unser Unterbewusstsein ansprechen, werden Texte in erster Linie mit dem Verstand erfasst. In allen Epochen der Kunst finden wir sprechende (!) Beispiele für diese gegenseitige Bereicherung: Wir werden uns unter anderem den beschrifteten Bildern von Anselm Kiefer widmen, wie auch den Leuchtschriften von Jenny Holzer. Aus der Renaissance sind Embleme überliefert, die vor allem im Barock als Sinnbilder mit Erklärungen in der Malerei eine wichtige Rolle spielten. Im frühen Mittelalter, bereits seit dem 7. Jhd. n.Chr., waren auf den englischen und irischen Inseln höchst kunstvolle Bücher entstanden, die mit dem Wechselspiel zwischen Bild und Text faszinieren.

### Lesung: Cornelia Frettlöh

**Kursnr. 45003-N**

**Freitag, 18.11.2022, 13:30–16:30 Uhr**

Cornelia Frettlöh

15,00 €

Haus der Bildung

Jahrelang hat Anita ihrer Tochter verschwiegen, dass drei Männer als ihr Vater in Frage kommen. Auch die drei wissen nichts von einer Tochter. Als Anita für Rehana unter einem Vorwand ein Treffen mit ihnen arrangieren lässt, setzt sie eine Dynamik in Gang, die weitere lang gehütete Geheimnisse zutage fördert. So entsteht das Bild einer facettenreichen Vergangenheit, auf die alle ihre ganz eigene Sicht haben.

### Frauenakademie Adventskalender

#### Kreativwerkstatt – Geschenke aus der Küche

**Kursnr. 45003-P**

**Freitag, 02.12.2022, 13:30–16:30 Uhr**

Christina Schaaf, Zert. Ernährungsberaterin  
25,00 € inkl. 10 € für Material und Lebensmittel

Haus der Bildung

Weihnachtsgeschenke selbst herzustellen ist nachhaltig, persönlich und schont den Geldbeutel. In diesem Kurs werden Inspirationen für Geschenke aus der Küche gegeben, Gewürzmischungen selbst hergestellt, kreativ verpackt und beschriftet. Bitte mitbringen: Schere, Messer, Schneidebrettchen.

#### Kreativwerkstatt – Lettering

**Kursnr. 45003-Q**

**Freitag, 09.12.2022, 13:30–16:30 Uhr**

Ines Weidenbacher

27,00 € inkl. 12 € für Material

Haus der Bildung

Gemeinsam gestalten wir mit Hilfe des Letterings Weihnachtskarten, Kerzen, Geschenkanhänger, Geschenkpapier uvm.

#### Literatur – Weihnachtsgeschichten

**Kursnr. 45003-R**

**Freitag, 16.12.2022, 13:30–16:30 Uhr**

Dorothee Gammel

15,00 €

Haus der Bildung

Wir lesen und bedenken Geschichten, Gedichte, Liedtexte zu Advent und Weihnachten

Cornelia Frettlöh war Leiterin der Frauenakademie Ulm, später arbeitete sie viele Jahre im Ausland. Ihre ersten beiden Romane erschienen in den 90er Jahren, 2020 folgte Schwesternblues. Nach der Lesung aus dem neuesten Roman Verschweigen beantwortet sie Fragen zum Text und ihrer Schreibpraxis.

#### Jan van Eyck: Aufbruch in die Neuzeit

**Kursnr. 45003-S**

**Freitag, 20.01.2023, 13:30–16:30 Uhr**

Thomas Becker M. A.

15,00 €

Haus der Bildung

Jan van Eyck (um 1390–1441) hat – nicht nur mit seinem Genter Altar – Maßstäbe gesetzt für die Malerei der werdenden frühen Neuzeit nördlich der Alpen. Neben einigen Hauptwerken van Eycks fällt der Blick auch auf sein künstlerisches Umfeld.