



### Immer auf Entdeckungsreise

Abwechslung und Vielfalt stehen ganz oben bei unseren Kursangeboten in der ‚Jungen VHS‘: Forschen, Backen, Kochen, Basteln, Theater, Zirkus, Tanzen, Arabischkurse, Tastaturschreiben und, und, und ...  
Mit Entdeckerfreude, Begeisterung und Neugier soll es losgehen.

#### DIE THEMEN IM ÜBERBLICK:

108	Entwicklung
108	Lernwerkstatt
109	Natur
110	Malen, Zeichnen, Drucken
111	Plastisches Gestalten
111	Kunsthandwerk
111	Kreatives
111	Textiles Gestalten
112	Fotografie und Film
112	Theater und Zaubern
113	Beauty
113	Kochen und Backen
114	Bewegung
115	Bewegung im Freien
115	Im Wasser
116	Tanz
117	Sprachen
117	Fit für die Schule und den Job

### Info Junge VHS

Viele Kurse der Jungen VHS sind für bestimmte Altersgruppen ausgelegt und deshalb oft nicht über unsere Website buchbar. Damit die Kurse und Veranstaltungen altersgerecht durchgeführt werden können, benötigen wir das genaue Geburtsdatum des Kindes.

Bitte melden Sie Kinder zu diesen Kursen per E-Mail (info@vhs-sha.de) oder dem Anmeldeformular (letzte Seite im Heft) mit dem Geburtsdatum Ihres Kindes an.

## Entwicklung

### Mutter-Kind-Gruppe

**96404** Eltern mit Baby

**freitags ab 30.09.22, 10–10:45 Uhr (15x)**

Jessica Ströbel

106,00 € bei 6–7 Personen

80,00 ab 8 Personen

Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Mütter und Kinder (0 bis 3 Jahre) singen, tanzen und bewegen sich gemeinsam. Der Kurs ist zur Begleitung der frühkindlichen Entwicklung gedacht, als Gruppenarbeit mit Eltern und Kind ab dem 1. Lebensjahr. Im Rahmen einer Krabbelgruppe soll der Prozess das Zueinanderfinden unterstützen und eine Frühförderung des Kindes, sowie einen Erfahrungsaustausch der Eltern ermöglichen.

### Mit den Kleinsten die Welt entdecken

**96330** 1–2 Jahre

**donnerstags ab 06.10.22, 9–9:45 Uhr (8x)**

Agnes Görner

44,00 €

MSC-Gebäude, Saal, Kastanienweg 3, Gaildorf

**96331** 2–3 Jahre

**donnerstags ab 06.10.22, 10–10:45 Uhr (8x)**

Agnes Görner

44,00 €

MSC-Gebäude, Saal, Kastanienweg 3, Gaildorf

Spielen, singen, basteln, bewegen, Spaß haben. Gemeinsam mit einer vertrauten Person - Vater, Mutter oder Oma, Opa - bekommen die Kinder Gelegenheit, sich und ihre Welt ganz neu zu erkunden.

Ihr Kind ist mit allen Sinnen in Aktion, erlebt Klänge und probiert Rhythmen aus, benutzt seine Phantasie und Kreativität.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

### Knigge für Kids

**31101** Ferienkurs

**Donnerstag, 03.11.2022, 10–14 Uhr**

Gudrun Weichselgartner-Nopper

57,00 € (inkl. Menü, Getränke und Knigge-Diplom)

Hotel Hohenlohe, Am Weilertor 1



Foto: PEKIP Ilshofen

Kinder zwischen 6 und 12 Jahren können sich an diesem schulfreien Nachmittag im Hotel Hohenlohe ein Knigge-Diplom verdienen. Der Kurs ist eingebunden in ein schönes Mittagsmenü an einer gedeckten Tafel. Spielerisch werden den Kindern bei einem gemeinsamen Essen verschiedene Regeln und Umgangsformen vermittelt. Besonderheiten im Umgang miteinander, bei Veranstaltungen oder im Restaurant beispielsweise. Dazu ganz alltägliche Höflichkeiten wie Bitten, Danken, Entschuldigungen, Taktgefühl, Pünktlichkeit und Rücksicht.

Zum Abschluss gibt es ein Knigge-Quiz.

In Kooperation mit der VHS Crailsheim

## Lernwerkstatt

### Die Explosions-Forscher

**42101** 7–11 Jahre

**Freitag, 07.10.2022, 14–16 Uhr**

Dr. Ralf Laternser

20,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Dass die Schule explodiert, wünschen sich Kinder oft. Doch wenn man genau überlegt wäre das blöd und würde vielen schaden. Aber Explosionen sind schon spannend und gehören gründlich erforscht, um die Gefahr zu kennen. Genau die richtige Aufgabe für junge Forscher mit Mut - und Verstand! Bitte mitbringen: evtl. Trinken und Vesper für kleine Pause.

### Die Kriminal-Forscher

**42102** 7–11 Jahre

**Freitag, 07.10.2022, 16:30–18 Uhr**

Dr. Ralf Laternser

20,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Viele Kriminalfälle blieben ungelöst, wenn Forscher nicht verschiedenste Methoden ausgetüftelt hätten, um zunächst unsichtbare Spuren von Verbrechen untersuchen zu können.

Nur wenn alle zusammen bei der Lösung eines verzwickten Kriminalfalls im Kriminal-Spezial-Labor helfen kann der Fall gelöst werden. Überführt mit echten naturwissenschaftlichen Labor-Tests - aber vor allem auch mit Scharfsinn und Überlegung die Übeltäter. Bitte mitbringen: evtl. Trinken und Vesper für kleine Pause.

### Die Fossilien-Forscher

**42103** 7–11 Jahre

**Samstag, 26.11.2022, 14–16 Uhr**

Dr. Ralf Laternser

20,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Wer freut sich nicht, eine Versteinerung zu finden. Jedes Stück ist ein Kriminalfall aus der Urzeit. Was war das für ein Lebewesen? Wann und wo hat es gelebt? Warum ist es gestorben und wie kommt es in den Stein? Mit kriminalistischem Spürsinn und wissenschaftlichen Untersuchungsmethoden wird die spannende Geschichte versteinerten urzeitlichen Lebens anhand von Fossilien erforscht. Mit Lupe und Mikroskop werden Fossilien bestimmt und ihre Lebensweise rekonstruiert.

Bitte mitbringen: Evtl. Trinken und Vesper für kleine Pause.

### Die Vulkanforscher

**42104** 7–11 Jahre

**Samstag, 26.11.2022, 16:30–18:30 Uhr**

Dr. Ralf Laternser

20,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Vulkane werden von den Menschen seit Urzeiten gefürchtet, aber sie faszinieren sie auch. Vulkane erzählen, entweder mit Getöse oder Gepolter oder auch ganz still und leise, viele spannende Dinge über die Entstehung und den Aufbau unserer Erde. Wie heiß sind Vulkane? Gibt es Vulkane in Deutschland? Was ist Stricklava? Viele Experimente und Anschauungsmaterial und ein kleiner, selbstgebauter Vulkan



Foto: pexels.com

hilft dabei Fragen zu Vulkanen zu stellen - und auch zu beantworten. Bitte mitbringen: evtl. Trinken und Vesper für kleine Pause.

### Die Kristall-Forscher

**42105** 7-11 Jahre  
**Samstag, 28.01.2023, 14-16 Uhr**  
 Dr. Ralf Laternser  
 20,00 €  
 Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Kennt ihr das Geheimnis der Kristalle? Glänzend und farbenprächtig, geheimnisvoll und oft sagenhaft wertvoll sind Kristalle in unseren Vorstellungen. Doch Kristalle sind auch überall um uns herum im Alltag versteckt. Doch wo finden sich diese Kristalle? Wie sind sie entstanden? Welche sind wertvoll? Wie kann ich selber Kristalle machen? Eine Aufgabe für richtige Kristallforscher.  
 Bitte mitbringen: evtl. Trinken und Vesper für kleine Pause.

### Die Strom-Forscher

**42106** 7-11 Jahre  
**Samstag, 28.01.2023, 16:30-18:30 Uhr**  
 Dr. Ralf Laternser  
 20,00 €  
 Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Elektrischer Strom ist eine geheimnisvolle Sache. Sehr nützlich - aber auch sehr gefährlich. Aber was ist eigentlich Strom und wo kommt er in der Natur vor? Wie kann man ihn machen und speichern und vor allem wie kann man ihn sicher benutzen? Spannende und ungefährliche Experimente und Fragestellungen sollen die natürliche Neugier und den Forscherdrang wecken und fördern.  
 Bitte mitbringen: evtl. Trinken und Vesper für kleine Pause.



Foto: Anslan

### Wir bauen ein Solarwindrad

**42120** 8-12 Jahre  
**Samstag, 29.10.2022, 8:45-11:45 Uhr**  
 Helmut Graf  
 28,00 €  
 Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Mit spannenden und verschiedenen Techniken bauen wir ein Solarwindrad.  
 Bitte mitbringen: Kleines Vesper und Getränke.

### Heißer Draht in 3D

**42121** 8-12 Jahre  
**Samstag, 28.01.2023, 8:45-11:45 Uhr**  
 Helmut Graf  
 27,00 €  
 Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Biegen, löten, schrauben, tüfteln und zusammenbauen!  
 Bitte mitbringen: Vesper und Getränk.

### Wurst Dosenauto

**42122** 9-13 Jahre  
**Samstag, 26.11.2022, 8:45-11:45 Uhr**  
 Helmut Graf  
 28,00 €  
 Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Für Mädchen und Jungen. Wir bauen eine coole Wurstdose, die vor- und rückwärtsfahren kann!  
 Bitte mitbringen: Vesper und Getränk.

### Die Wasserwerkstatt

**42145** 6-10 Jahre  
**Samstag, 19.11.2022, 9:30-11:45 Uhr**  
 Dr. Kerstin Kern  
 18,00 €  
 Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Warum schwimmen Eisberge? Und warum können manche Insekten auf der Wasseroberfläche laufen? Mit Experimenten rund ums Thema Wasser untersuchen wir, was das Besondere an Wasser ist. Ohne Wasser gäbe es kein Leben auf unserer Erde. Auch für Menschen und

Tiere, sowie für unsere Umwelt ist Wasser sehr wichtig. Wir sprechen über Wasser, und was es für uns bedeutet.

## Natur

### Ponynachmittag für Pferdefreunde

**43306** 4-6 Jahre  
**Freitag, 30.09.2022, 14-16 Uhr**  
 Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,  
 Tierphysiotherapeutin FAT  
 25,00 €  
 Pferdehof Wilhelmsglück

**43307** 4-6 Jahre  
**Donnerstag, 20.10.2022, 14-16 Uhr**  
 Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,  
 Tierphysiotherapeutin FAT  
 25,00 €  
 Pferdehof Wilhelmsglück

**43308** 4-6 Jahre  
**Freitag, 11.11.2022, 14-16 Uhr**  
 Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,  
 Tierphysiotherapeutin FAT  
 25,00 €  
 Pferdehof Wilhelmsglück

Hier lernen Kinder die ersten Schritte für einen verantwortungsvollen Umgang mit Pferden. Nach ausgiebiger Fellpflege geht es zum Reiten in die Halle. Danach wird abgesattelt, gestriegelt, die Ponys in den Stall gebracht und das Putz- und Sattelzeug ordentlich aufgeräumt. Helme können mitgebracht oder kostenlos ausgeliehen werden.  
 Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, knöchelhohe Stiefeletten oder Gummistiefel.

### Erntetag im Herbst

**43110** ab 5 Jahren  
**Samstag, 01.10.2022, 14-17 Uhr**  
 Katharina Jüttner, Landschaftsplanerin  
 18,00 €  
 Treffpunkt: Biolandhof Engelhardt,  
 Untermünkeim Schönenberg





Foto: pixabay.com

Für Kinder ab 5 Jahren (auch jüngere Geschwisterkinder dürfen mit).

Die Haupterntezeit ist vorbei. An diesem Nachmittag gehen wir aufs Feld des Biolandhofes Engelhardt und sammeln an verschiedenen Stellen, was den Maschinen entgangen ist. Stoppeln nennt man das. Im Anschluss machen wir selbst Pommes am Feuer. Am Abend kann jedes Kind eine Auswahl von selbst Geerntetem mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Getränk, Vesper, wetterfeste Kleidung.

### Hunde lieben Kinder!

**43115** ab 6 Jahren

**Samstag, 15.10.2022, 9–11 Uhr**

Sandra Rothenberger

16,50 €

Treffpunkt: Hundeschule Pfötchen hoch, Irene-Kärcher-Str.34, Obersontheim

Viele Hunde lieben Kinder, viele Kinder mögen Hunde. Ein harmonisches und verständnisvolles Miteinander will jedoch gelernt sein, denn kein Kind bekommt das Verständnis für Tiere und das Wissen um den richtigen Umgang mit den Tieren in die Wiege gelegt. Mit Spaß wollen wir Kindern den richtigen Umgang mit dem Hund vermitteln. Ihr Kind sollte Spaß daran haben gemeinsam mit unseren Hunden und uns Trainer interessante Stunden zu verbringen. Unsere Hunde sind sozialverträglich mit großen und kleinen Menschen.

### Schnitzkurs für Kinder

**43180** 6–10 Jahre

**Samstag, 24.09.2022, 14–17 Uhr**

Corinna Janßen

20,00 €

Treffpunkt: Blockhütte am Lemberg

Ob lustiger Pilz, kleines Mäuschen oder fröhlicher Zwerg: Mit einem Schnitzmesser lassen sich wunderbare Dinge zaubern. Dieser Kurs eignet sich für Kinder, die bereits mit dem Werkzeug umgehen können und lernen möch-

ten, wie sich kreative Ideen ganz einfach umsetzen lassen. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Vesper und Trinkflasche, ein kleiner Rucksack, gutes Schuhwerk.

### Abenteuer Pferdehof

**43305** 6–10 Jahre

**Samstag, 01.10.2022, 10–16 Uhr**

Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,

Tierphysiotherapeutin FAT

35,00 €

Pferdehof Wilhelmglück

**43185** 6–10 Jahre

**Sonntag, 23.10.2022, 10–16 Uhr**

Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,

Tierphysiotherapeutin FAT

35,00 €

Pferdehof Wilhelmglück

Heute erleben wir, wie ein Tag auf einem Reiterhof aussieht. Wie ein Pferd lebt, was es frisst und trinkt. Spüren wie es sich anfühlt und wie es riecht. Wir pflegen die Pferde/Ponys und wer mag darf sich aufs Pferd schwingen und ein paar Runden reiten. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Zum Abschluss gibt es ein Pferdequiz. Helme können mitgebracht oder kostenlos ausgeliehen werden. Jedes Kind sollte bitte sein eigenes Essen und Trinken für den Tag mitbringen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, knöchelhohe Stiefeletten oder Gummistiefel, Vesper, Getränk.

### Essbare Wildpflanzen – Familienspaziergänge

**43316** Familienkurs

**Sonntag, 18.09. (Teil 1), Sonntag, 18.12.2022 (Teil 2) jeweils von 14–18 Uhr**

Margarete Sprenger, Ärztlich geprüfte Naturheilkunde-Beraterin DNB

20,00 € (zzgl. 4 € für Lebensmittel)

Dorfheim Münster, Weinhaldenstr. 1, 74405 Gaildorf

Es war einmal vor langer Zeit ... bevor es Supermärkte, Apotheken und Fastfood-Ketten gab, da wurden Erfahrungen, Küchenrezepte und Wissen über heilkundliche Anwendungen von wildwachsenden Pflanzen von einer Generation an die nächste weitergegeben. Bei den Natur-Spaziergängen lernen Sie der Jahreszeit entsprechend jeweils drei bis vier ausgewählte Pflanzen richtig bestimmen und erfahren etwas über die Zubereitung und Anwendungsmöglichkeiten. Die Veranstaltung setzt sich zusammen aus zwei Teilen: Teil 1 (18.09.): Wintervorräte anlegen - Wildfrüchte und Samen, Teil 2 (18.12.): Geschenke aus dem Winterwald Für die Zutaten werden zzgl. 4,00 € anfallen.

Erster Termin: Körbchen, helles Geschirrtuch, einige Butterbrottüten Zweiter Termin: Marmeladenglas mit Schraubdeckel, Schere, 2 Löffel, Trinkbecher.

### Reiten für Einsteiger:innen

**43309** ab 14 Jahren

**Samstag, 15.10. und Sonntag, 16.10.2022, jeweils von 10–13 Uhr**

Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,

Tierphysiotherapeutin FAT

61,00 €

Pferdehof Wilhelmglück

Dieser Kurs ist für Menschen, die den Traum vom Reiten schon lange träumen, sich aber nicht sicher sind, ob Pferde und Reiten tatsächlich die richtige Freizeitbeschäftigung für sie wären bzw. für Menschen, die früher geritten sind und dann keine Möglichkeit oder Zeit mehr hatten. Wir vermitteln angstfreien Umgang und angstfreies Reiten auf geschulten Pferden. Eine Altersbegrenzung nach oben gibt es nicht.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Stiefeletten die über die Knöchel gehen oder Gummistiefel (keine Turnschuhe). Wer einen Helm hat, sollte ihn mitbringen, ansonsten kann er kostenlos geliehen werden.

### Malen, Zeichnen, Drucken

#### Lettering für Kinder

**81157** ab 8 Jahren

**Freitag, 28.10.2022, 14–17 Uhr**

Ines Weidenbacher

43,00 € (inkl. 15 € für Material)

Haus der Bildung

**81158** ab 8 Jahren

**Donnerstag, 03.11.2022, 14–17 Uhr**

Ines Weidenbacher

43,00 € (inkl. 15 € für Material)

Haus der Bildung

Zeichenkunst, kunstvolles Schreiben, Schönschrift, Beschriftung oder einfach die Kunst des Buchstabenzeichnens - all das ist Lettering. Gemeinsam üben wir verschiedene Schriften, die wir dann bei kleinen Projekten



wie z.B. Aufkleber, Kerze, Lesezeichen verwenden. Letteringstifte sowie -papier sind in der Kursgebühr enthalten.

### Spachteltechnik in Acryl für Kinder

**81108** ab 9 Jahren

**Samstag, 22.10.2022, 14–16 Uhr**

Gerhard Knapp  
20,00 € (inkl. 8 € Materialkosten für Leinwand und Farben)  
Haus der Bildung

Mit Hilfe von Spachteln entstehen Acrylbilder in kräftigen, farbstarken Tönen. Bitte Sachen anziehen, die farbig werden dürfen.

### Malen für Kinder

**81713** ab 9 Jahren

**Freitag, 11.11.2022, 14–16 Uhr**

Gerhard Knapp  
12,00 €  
Schule Obersontheim, Handarbeitsraum

Wir tauchen in die Welt der Farben und in den kreativen Prozess ein. Mit leuchtenden Acrylfarben und Spachteln malen wir mit der Spachteltechnik tolle Bilder auf Leinwand. Materialkosten (ca.10 €) für Leinwand und Farben werden im Kurs abgerechnet.  
Bitte mitbringen: Malerkittel.

## Plastisches Gestalten

### Töpferkurs

**82107** 6–9 Jahre

**dienstags ab 04.10.22, 15–16 Uhr (8x)**

Eva-Monika Schubert  
85,00 € (zzgl. Materialkosten)  
Töpferwerkstatt Eva-Monika Schubert

**82108** ab 9 Jahren

**mittwochs ab 04.10.22, 16–17:30 Uhr (6x)**

Eva-Monika Schubert  
96,00 € (zzgl. Materialkosten)  
Töpferwerkstatt Eva-Monika Schubert

In der Töpferwerkstatt in der Rippergstraße 15 in Hall sammeln Kinder Erfahrungen mit dem Töpfern.

Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

## Kunsth Handwerk

### Schmieden für Kinder

**83116** ab 8 Jahren

**Freitag, 18.11.2022, 14–15:30 Uhr**

Andrea Reksans  
27,00 € (inkl. 5 € Materialkosten)  
Kunstschmiedehaus Emil Schmidt, Brückenhof 4

**83117** ab 8 Jahren

**Freitag, 09.12.2022, 14–15:30 Uhr**

Andrea Reksans  
27,00 € (inkl. 5 € Materialkosten)  
Kunstschmiedehaus Emil Schmidt, Brückenhof 4

**83118** ab 8 Jahren

**Freitag, 13.01.2023, 14–15:30 Uhr**

Andrea Reksans  
27,00 € (inkl. 5 € Materialkosten)  
Kunstschmiedehaus Emil Schmidt, Brückenhof 4

Flackerndes Feuer, glühende Eisen, rauchgeschwängerte Luft und klingende Hämmer. Lasst uns gemeinsam in eine andere Zeit eintauchen und kleine Eisen verzaubern.  
Bitte alte Kleidung tragen und feste Schuhe.

### Wir basteln einen Nistkasten

**89806** ab 10 Jahren

**Samstag, 21.01.2023, 13–17 Uhr**

Wolfgang Dambacher  
19,00 € (zzgl. Materialkosten)  
Grundschule Sulzbach, Werkraum

Garten und Waldvögel suchen sich im Frühjahr einen passenden Nistplatz für Ihr Familienquartier. Gemeinsam unter fachmännischer Anleitung werden wir einen Nistkasten bauen. Materialkosten (ca. 6 €) werden im Kurs abgerechnet. Bitte mitbringen: Trinken, Vesper.

## Kreatives

### Weihnachtswerkstatt in der Werkstatt Kunst

**89100** ab 6 Jahren

**Samstag, 03.12.2022, 9:30–12 Uhr**

Sabine Grimm, Traute Friz, Filzgestalterin  
19,00 € (zzgl. Materialkosten)  
Haus der Bildung

Weihnachten steht vor der Tür und in der Weihnachtswerkstatt warten viele tolle Weihnachtsideen auf Kinder ab 6 Jahren.  
5 € Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

### Weihnachtswerkstatt im Heimbacher Hof

**89101** 6–12 Jahre

**dienstags ab 29.11.22, 15–18 Uhr (2x)**

Kim-Daniel Juhnke, Team Heimbacher Hof  
6,00 €  
Heimbacher Hof, Kinder- und Jugendzentrum, Heimbacher Dorfstr. 31

Advent, Advent ein Lichtlein brennt ... und immer noch kein Geschenk? Kein Problem, denn in der Weihnachtswerkstatt können Kinder tolle Weihnachtsgeschenke herstellen: am 1. Tag einen leuchtenden Weihnachtsstern und am 2. Tag selbstgezogene Kerzen und Weihnachtsengel.

Bitte mitbringen: Trinken, Vesper, Werkstattkleidung.

In Kooperation mit der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Schwäbisch Hall

### Tannenbäumchen binden

**89104** ab 7 Jahren

**Samstag, 19.11.2022, 14–16 Uhr**

Mirjam Winter  
30,00 € (inkl. 7 € Materialkosten)  
Haus der Bildung

Wir binden aus Tannengrün ein kleines Tannenbäumchen, das weihnachtlich geschmückt wird.

Bitte mitbringen: Vesper, Getränk, Arbeitshandschuhe, Schere und eine Gartenschere.

## Textiles Gestalten

### Schlammpermäppchen filzen

**84108** ab 8 Jahren

**Samstag, 15.10.2022, 14–17:30 Uhr**

Traute Friz, Filzgestalterin  
37,00 € (inkl. 8 € Materialkosten)  
Haus der Bildung



Aus bunter Wolle wollen wir ein Mäppchen für unsere Schätze filzen.

### Schäfchen filzen

**84109** ab 4 Jahren

**Samstag, 15.10.2022, 9:30–12 Uhr**

Traute Friz, Filzgestalterin  
23,00 € für beide (Erwachsener + Kind) (inkl. 4 € Materialkosten)  
Haus der Bildung



Kleine Schäfchen entstehen aus unseren Händen. Es bereitet Freude, nasse Wolle mit Seifenwasser zu rollen und kneten. Die fertigen Schäfchen können an der Krippe stehen.

### Familienerlebnis Filzen

**84111** ab 4 Jahren

**Samstag, 10.12.2022, 14–16:30 Uhr**

Traute Friz, Filzgestalterin  
32,00 € pro TN (inkl. 3 € Materialkosten)  
Haus der Bildung



Pärchen aus Jung und Alt filzen gemeinsam, in gemütlicher Runde, weihnachtlichen Schmuck aus bunter Wolle.



Foto: pexels.com



## Tannenbäume ... gefilzt

**84700** ab 7 Jahren

**Freitag, 18.11.2022, 14:30–17:30 Uhr**

Susanne Halder, Filzgestalterin  
19,00 €  
Bürgersaal, Hospitalgebäude

Unter Anleitung der Filzgestalterin filzen wir kleine Tannenbäumchen und erfahren mehr über Wolle und die traditionelle Handwerkskunst. Alle zusammen ergeben vielleicht ein kleines Wäldchen.

Bitte mitbringen: 1 - 2 alte Handtücher.  
Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

## Steine ... gefilzt

**84701** ab 7 Jahren

**Freitag, 03.02.2023, 14:30–17:30 Uhr**

Susanne Halder, Filzgestalterin  
19,00 €  
Bürgersaal, Hospitalgebäude

Aus feiner Wolle in verschiedenen Grautönen filzen wir unterschiedliche Kieselsteine. Von der Filzgestalterin erfahren wir mehr über eine der ältesten Techniken der Textilverarbeitung. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.  
Bitte mitbringen: 1 - 2 alte Handtücher.

## Nikolaus filzen

**84110** Wochenendkurs

**Samstag, 03.12.2022, 13:30–16 Uhr**

Traute Friz, Filzgestalterin  
23,00 € (inkl. 3 € Materialkosten)  
Haus der Bildung

Was er wohl in seinen Sack verstecken kann unser Nikolaus.

## Fotografie und Film

### Stop-Motion-Film

**88101** 8–12 Jahre

**dienstags ab 11.10.22, 14:30–18 Uhr (3x)**

Nina Kuder, Team Heimbacher Hof  
9,00 €, Anmeldung erforderlich  
Heimbacher Hof, Heimbacher Dorfstr. 31, SHA

Hast du Lust, einen Stop-Motion-Film zu erstellen? Wir lassen Figuren aus Knete oder gewöhnliche Alltagsgegenstände zum Leben erwachen oder basteln aus farbigem Papier Formen, die sich bewegen. Das funktioniert mit der Legetrick-Technik. Wir überlegen uns Szenen, fotografieren und bearbeiten die Fotos in einem Schnittprogramm.

Bitte mitbringen: USB-Stick, Trinken, Vesper.  
In Kooperation mit der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Schwäbisch Hall

## Dreh deinen eigenen Film: für junge Filmer\*innen

**88106** ab 10 Jahren

**Samstag, 24.09.2022, 10–16 Uhr und  
Sonntag, 25.09.2022, 13–17 Uhr**

Jürgen Vogel  
48,00 € (inkl. Eintritt für 2 Tage)  
Hohenloher Freilandmuseum Wackershofen

Als rasende Reporter\*innen sind wir auf dem Gelände des Freilichtmuseums Wackershofen unterwegs und begeben uns auf eine fesselnde Zeitreise. Aus unseren Aufnahmen wird dann ein toller Film entstehen.

Wenn alles im Kasten ist und alle Szenen gedreht sind, geht es am Sonntag an den Schnitt, die Vertonung und die Nachbearbeitung des Films. So entsteht an diesem Tag ein Film, den wir am Ende des Workshoptages gerne gemeinsam mit Deinen Eltern, Geschwistern und Freunden anschauen können.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Getränke, Vesper. Die Technik wird gestellt. Eine eigene Kamera muss nicht mitgebracht werden.

Treffpunkt am 24.09. ist am Haupteingang des Freilandmuseums.

## Basiswissen Fotografie für alle Kamera-Arten

**88010** ab 14 Jahren

**Montag, 10.10.2022, 18:30–21:30 Uhr**

Simone Weis-Heigold  
30,00 €  
Haus der Bildung

Digitalkameras bieten dem Anwender sowohl verschiedene automatische Programme als auch manuelle Einstellmöglichkeiten. Ganz egal ob Kompakt-, Superzoom-, System- oder Spiegelreflexkamerabesitzer – an diesem Abend werden Sie Ihr Wissen rund um die Fotografie erweitern und vertiefen.

Erklärt werden wichtige grundlegende Begriffe wie z.B. Blende, Belichtungszeit, ISO, Schärfentiefe, Brennweite, Lichtstärke, Brennpunkt, etc.

Auch über verschiedene Kamera-Programmearten, Auflösungen, etc. wird gesprochen. Ein kleiner Überblick über verschiedene Kameratypen ergänzt den Abend.

Dieser Überblick ist nicht nur für denjenigen interessant, wer vorhat, eine neue Digitalkamera zu kaufen.

Die Dozentin ist Inhaberin von ArteFACT Grafik | Fotografie | Training.

Der Kurs richtet sich an alle Fotobegeisterten und solche, die es werden wollen im Alter zwischen 14 und 99 Jahren.

Bitte mitbringen: Digitalkamera, egal welchen Typs (Kompakt-, Superzoom-, System- oder Spiegelreflexkamera) mit geladenem Akku (keine Smartphone Kamera).

## Theater und Zaubern

### Vorhang auf! Wir spielen Theater!

**87101** 7–12 Jahre

**Samstag, 10.12.2022, 10–13 Uhr**

**Sonntag, 11.12.2022, 10–13 Uhr**  
Robert Zapatka, Tänzer, Schauspieler  
35,00 €

Haus der Bildung

Sich in die verschiedensten Typen zu verwandeln, alle möglichen Rollen zu erfinden, Geschichten mit dem Körper zu erzählen, kleine Szenen zu erarbeiten, Übungen für Reaktion, Geschicklichkeit und Zusammenspiel stehen im Mittelpunkt dieses Theaterspiel-Tages.

Den Kindern macht es unglaublich viel Spaß, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und sich darin auszuprobieren. Dadurch erleben sie möglicherweise Facetten an sich, die sie so noch nie wahrgenommen haben. Theaterspielen stärkt das Selbstvertrauen der Kinder und ihre soziale Kompetenz.

Geleitet wird dieser Workshop von einem „echten“ Schauspieler, dem die Kinder auch gerne ihre Fragen zu seinem Beruf stellen dürfen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Vesper, Getränk.

### Kinder lernen zaubern – 1

**87102** ab 8 Jahren

**Samstag, 05.11.2022, 11–14 Uhr**

Margit Dehlinger  
37,00 € (inkl. 12 € Materialkosten)  
Haus der Bildung

Zaubern in der Gruppe macht viel mehr Spaß als alleine mit dem Zauberkasten. Deshalb greift die Zauberkünstlerin Josy in ihre Trickkiste und verrät coole Zauberkunststücke mit Seilen und Spielkarten. Die Zauberlehrerin führt zunächst jedes Kunststück vor, erklärt dann



Foto: Dehlinger

wie es geht und dann wird gemeinsam geübt. Im Preis enthalten sind: Arbeitsmaterial, Zauberseil, umfangreiche Arbeitsmappe und eine Urkunde. Bitte mitbringen: ein komplettes Skatenspiel, Vesper, Getränk.

## Kinder lernen zaubern – 2

**87103** ab 8 Jahren

**Donnerstag, 05.01.2023, 11–14 Uhr**

Margit Dehlinger

37,00 € (inkl. 12 € Materialkosten)

Haus der Bildung

Kennst du schon ein paar Zauberkunststücke oder möchtest du erst zaubern lernen? In beiden Fällen bist du in diesem Kurs genau richtig. Denn Zauberlehrerin Josy holt weitere tolle Kunststücke aus dem Zaubertrunk. Es gibt viele Anregungen, wie du das Erlernte auf besonders „zauberhafte“ Weise präsentieren kannst und vielleicht eine eigene kleine Zaubervorführung machst. Dein Publikum wird staunen, wenn du fast unglaubliche Vorhersagen triffst und es mit verblüffende Kunststücke beeindruckst. Im Preis enthalten sind: Arbeitsmaterial, Zauberseil, umfangreiche Arbeitsmappe und eine Urkunde.

Bitte mitbringen: ein komplettes Skatenspiel, Vesper, Getränk.

## Beauty

### Young Girls Make-up

**91146** 13–17 Jahre

**Samstag, 10.12.2022, 14:30–17:30 Uhr**

Gabriela Modisch, Visagistin und Make-up Artist

19,00 €, zuzgl. Materialkosten

Haus der Bildung

Du würdest dich gerne schminken aber du weißt nicht so recht wie? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Hier wird theoretisches Wissen rund um ein professionell aufgetragenes Basis Make-up vermittelt und praktisch angewandt mit dem Ziel, dieses in den Alltag zu transferieren.

Bitte ungeschminkt kommen. Materialkosten (ca. 5 €) werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Haarband bzw. Haarklammern, kleines Handtuch.

## Kochen und Backen

### Muffins backen

**94201** 4–7 Jahre

**Samstag, 05.11.2022, 11–14 Uhr**

Yvonne Stettner

12,00 €

Schule Bühlertann, Küche

Lasst uns gemeinsam kreativ werden: backen wir leckere Muffins, die wir im Kurs mit viel Freude backen werden und hübsch verzieren. Super für eine Party, Kindergeburtstag oder einfach nur so zum Naschen.



Foto: pixabay.com

Du bekommst das Rezept von mir mit nach Hause - so kannst du mit deiner Familie oder gemeinsam mit Freunden alles zu Hause nachbacken. Lebensmittelkosten (5 €) werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Tupperdose oder Schüssel, Schürze.

### In der Weihnachtsbäckerei

**94202** 4–7 Jahre

**Samstag, 03.12.2022, 11–14 Uhr**

Yvonne Stettner

12,00 €

Schule Bühlertann, Küche

Lasst uns kreativ werden: backen wir leckere Weihnachtsplätzchen, die wir im Kurs mit viel Spaß backen und bunt verzieren werden. Ideal für die bevorstehende Adventszeit - wenn die Plätzchen so lange halten.

Du bekommst das Rezept mit nach Hause - so kannst du mit deiner Familie alles zu Hause nachbacken. Lebensmittelkosten (5 €) werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Tupperdose oder Schüssel, Schürze.

### Vater-Kind – Easy Peasy Rahmfladen

**94200** Eltern mit Kind

**Samstag, 22.10.2022, 11–13:30 Uhr**

Yvonne Stettner

28,00 € (Gebühr pro Vater-Kind-Paar)

Schule Bühlertann, Küche

In diesem Vater-Kind-Kochkurs werden wir leckere Rahmfladen aus Laugenstangen backen. Verbringt einen schönen Mittag beim gemeinsamen backen.

Das Rezept bekommt jede:r mit nach Hause, so können die Easy Peasy Rahmfladen jederzeit für Daddy, Oma, Freunde nachgebacken werden oder selber verputzt werden. Kosten für Lebensmittel (5 €) werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Tupperdose, Schürze.

### Kochen mit Mama oder Papa

**94016** Eltern mit Kind

**Freitag, 04.11.2022, 10–13 Uhr**

Eli Heugel, FULIB-Präventionsberaterin und ganzheitliche Ernährungsberaterin  
50,00 € Gebühr pro Erwachsenen-Kind-Paar  
inab Küche, Geschwister-Scholl-Str. 63, Schwäbisch Hall

**94316** Eltern mit Kind

**Freitag, 25.11.2022, 17–20 Uhr**

Eli Heugel, FULIB-Präventionsberaterin und ganzheitliche Ernährungsberaterin  
50,00 € (Gebühr pro Erwachsenen-Kind-Paar)  
Parkschule Gaildorf, Schulküche

In diesem Kurs lernen Eltern und Kinder in Theorie und Praxis die Grundlagen eines gemeinsamen Kocherlebnisses. Für Kinder im Alter von 6–12 Jahren. Lebensmittelkosten (ca. 12–15 € pro Person) werden im Kurs abgerechnet. Bitte mitbringen: scharfes Messer, Küchenschürze, Vorratsbehälter, Getränk.

### Kunterbunte Wraps

**94109** 10–15 Jahre

**Samstag, 24.09.2022, 10–13 Uhr**

Christina Schaaf, Zert. Ernährungsberaterin  
35,00 € (inkl. 14 € Lebensmittelkosten)  
inab Küche, Geschwister-Scholl-Str. 63, Schwäbisch Hall

Hier lernt ihr, unter professioneller Anleitung gemeinsam eine gesunde und ausgewogene Mahlzeit zuzubereiten. Wir mixen uns leckere Smoothies aus bunten Obstsorten. Dann machen einen selbstgemachten Wrapteig und backen die Wraps aus. Anschließend füllen wir sie mit verschiedenen Gemüsesorten, Rohkost, Hähnchensticks, Dips und vielem mehr. Mineralwasser ist inbegriffen.

Bitte mitbringen: Küchenschürze, Vorratsbehälter.

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

## Bewegung

### Klangschalen-Entspannung für Eltern und Kinder

95102 Eltern mit Kind

**dienstags ab 04.10.22, 14:30–15:30 Uhr (6x)**

Birgit Scheel, Klangpädagogin und Entspannungstrainerin  
65,00 € (pro Erwachsenen-Kind-Paar)  
Haus der Bildung

95103 Eltern mit Kind

**dienstags ab 06.12.22, 14:30–15:30 Uhr (6x)**

Birgit Scheel, Klangpädagogin und Entspannungstrainerin  
65,00 € (pro Erwachsenen-Kind-Paar)  
Haus der Bildung

In diesem Kurs möchte ich Sie, liebe Eltern, einladen, sich gemeinsam mit Ihrem Kind auf die Entdeckungsreise mit den Klangschalen zu begeben. Die Klänge der Klangschalen fördern die eigene Körperwahrnehmung und Entspannung, welche wichtige Voraussetzungen für das Lernen sind. Zusammen mit Ihrem Kind können Sie die Klangschale bei Klangspielen und einer Körperklangmassage ausprobieren und eigene praktische Erfahrungen sammeln. Eine Klangerregung beendet den jeweiligen Nachmittag.

Bitte mitbringen: Decke, kleines Kissen, Socken.

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

### Kinderyoga leicht gemacht – bewegte Entspannung

96100 4–7 Jahre

**Samstag, 01.10.2022, 10–11:15 Uhr**

Anita Breuninger-Polk, Fachlehrerin für Sport- und Bewegungserziehung  
12,00 €  
Haus der Bildung

96101 Workshop

**Samstag, 01.10.2022, 11:30–12:45 Uhr**

Anita Breuninger-Polk, Fachlehrerin für Sport- und Bewegungserziehung  
12,00 €  
Haus der Bildung



Foto: pixabay.com



Foto: pixabay.com

In diesem Workshop haben Kinder die Gelegenheit, Yoga aus verschiedenen Übungsreihen (z.B. der Sonnengruß) kennenzulernen.

Für einen besseren Zugang werden die Übungen über die Verbindung zur Tier- und Pflanzenwelt vermittelt und auch andere Gegenstände werden nachgeahmt, z.B. rund machen wie ein Ball, stark und still wie ein Baum. Durch sprachlich fantasievolle Bewegungsgeschichten lernen die Kinder spielerisch ihren eigenen Körper wahrzunehmen und spüren die positive Wechselwirkung von Aktivität und Ruhe.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschlappchen oder Stoppersocken, Yogamatte. Getränk, ein kleines Kissen bei Bedarf.

### Kinderyoga – bewegte Entspannung

96106 4–7 Jahre

**mittwochs ab 12.10.22, 15–16 Uhr (6x)**

Anita Breuninger-Polk, Fachlehrerin für Sport- und Bewegungserziehung  
38,00 €  
Haus der Bildung

„Komm mit mir ins Yogaland, hier ist es wirklich interessant“. Durch gezielte Körperübungen, die ihren Ursprung aus der Tier- und Pflanzenwelt haben und nachgeahmt werden, wie z.B. stark und still wie ein Baum, stärken die Kinder ihre Körpermotorik. Sie erleben die Wechselwirkung von Aktivität und Ruhe. Achtsamkeit und Entspannungsübungen werden mit eingebunden. Die Kinderyogastunde wird spielerisch in Form von Reimen, Bildern, Liedern und fantasievollen Geschichten dargeboten. Yoga fördert nachweislich die Konzentrationsfähigkeit, verbessert die eigene Körper- und Sinneswahrnehmung und trägt somit zu einem positiven Selbstbild bei.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschlappchen, kleines Kissen und Getränk.

### Entspannung für Kinder

95100 6–10 Jahre

**dienstags ab 04.10.22, 15:45–16:45 Uhr (6x)**

Birgit Scheel, Klangpädagogin und Entspannungstrainerin  
38,00 €  
Haus der Bildung

95101 6–10 Jahre

**dienstags ab 06.12.22, 15:45–16:45 Uhr (6x)**

Birgit Scheel, Klangpädagogin und Entspannungstrainerin  
38,00 €  
Haus der Bildung

Klangschalen laden zum Experimentieren und zum kreativen Spielen ein. Die Klangschale fördert die Entspannung und bringt eine natürliche Ordnung in den Körper zurück.

In diesem Kurs können die Kinder auf spielerische Weise sich selbst wahrnehmen und Neues ausprobieren. Bei Klangspielen und Klangreisen sind Erfolgserlebnisse und Wohlbefinden erlebbar.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschlappchen, kleines Kissen und Getränk.

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

### Klettern für Anfänger ab der 1. Klasse

96113 6–10 Jahre

**samstags ab 01.10.22, 9:30–12:30 Uhr (2x)**

Team Heimbacher Hof, Sylvia Betsch  
6,00 € Anmeldung erforderlich!  
Heimbacher Hof, Kinder- und Jugendzentrum, Heimbacher Dorfstr. 31





96111

6–10 Jahre

**montags ab 26.09.22, 15–18 Uhr (3x)**

Team Heimbacher Hof, Kim-Daniel Juhnke  
8,00 € Anmeldung erforderlich!  
Heimbacher Hof, Kinder- und Jugendzentrum,  
Heimbacher Dorfstr. 31

96112

6–10 Jahre

**dienstags ab 27.09.22, 15–18 Uhr (3x)**

Team Heimbacher Hof, Laila Lamrani Bueno  
8,00 € Anmeldung erforderlich!  
Heimbacher Hof, Kinder- und Jugendzentrum,  
Heimbacher Dorfstr. 31

„Hoch hinaus“ lautet das Motto an den drei rasanten Nachmittagen in der Kletterscheune im Heimbacher Hof. Bei einem Schnupperklettern an der Kletterwand könnt ihr wie King Louie von Ast zu Ast schwingen und dabei die wichtigsten Grundlagen des sicheren Kletterns erlernen. Klettern macht nicht nur Spaß, es fördert außerdem auch noch eure Konzentration und die Motorik. Das Klettern wird durch erfahrene Trainer:innen altersgerecht und sicher gestaltet.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Trinken, Vesper.  
In Kooperation mit der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Schwäbisch Hall (offizieller Veranstalter)

### Klettern – für Fortgeschrittene

96115

7–12 Jahre

**mittwochs ab 28.09.22, 15–18 Uhr (3x)**

Team Heimbacher Hof, Michael Theimel  
8,00 € Anmeldung erforderlich!  
Heimbacher Hof, Kinder- und Jugendzentrum,  
Heimbacher Dorfstr. 31

Für die, die schon mal bei einem Anfängerkurs mitgemacht haben.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Trinken, Vesper.  
In Kooperation mit der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Schwäbisch Hall (offizieller Veranstalter)

### Krav Maga – das Selbstverteidigungssystem

96324

Wochenendkurs

**Samstag, 10.12.2022 und Sonntag, 11.12.2022 jeweils von 14–18 Uhr**

Andreas Fischer, Polizeibeamter, Gewaltpräventions- und Verhaltenstrainer  
55,00 €

Yoga-Raum (Häuserbachstraße)

Krav Maga ist ein effizientes Selbstverteidigungssystem. Es basiert auf natürlichen, bei jedem Menschen bereits vorhandenen Reflexen. Diese müssen nicht erst langwierig eintrainiert werden und sind auch unter hohem Druck schnell abrufbar. Die Reflexe werden durch direkte, einfache und effiziente Techniken ergänzt. Für Jugendliche und Erwachsene geeignet.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Getränk.



Foto: pexels.com

## Bewegung im Freien

### Bogenschießen für Kinder

96711

ab 6 Jahren

**Samstag, 24.09.2022, 10–12 Uhr**

Aleksandar Vasiljevic  
11,00 €, Anmeldung erforderlich!  
Schützenhaus Oberfischach, Webergasse,  
Obersontheim

96712

ab 6 Jahren

**Samstag, 24.09.2022, 14–16 Uhr**

Aleksandar Vasiljevic  
11,00 €, Anmeldung erforderlich!  
Schützenhaus Oberfischach, Webergasse,  
Obersontheim

96104

7–12 Jahre

**Montag, 26.09.2022, 16:30–18:30 Uhr**

Aleksandar Vasiljevic  
11,00 €, Anmeldung erforderlich!  
Erlebnis & Abenteuer, Seeweg 25,  
Schwäbisch Hall

Möchtest du einen außergewöhnlichen Sport erleben? Lerne spielerisch, wie ein Filmheld mit Pfeil und Bogen zu schießen. Das macht nicht nur Spaß, sondern ist abwechslungsreich und fördert die Konzentration und Koordination.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Getränke.

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Links- oder Rechtshänder.

## Im Wasser

### Babyschwimmen (5–11 Monate)

96102

Eltern mit Baby

**montags ab 10.10.22, 15:55–17:25 Uhr (6x)**

Andrea Aretz, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin und Bewegungstherapeutin  
74,00 € (inkl. Eintritt)  
Kleinschwimmhalle Tullauer Höhe

96103

Eltern mit Baby

**montags ab 28.11.22, 15:55–17:25 Uhr (6x)**

Andrea Aretz, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin und Bewegungstherapeutin  
74,00 € (inkl. Eintritt)  
Kleinschwimmhalle Tullauer Höhe



Foto: pexels.com

Das warme Wasser erleichtert den Kleinkindern die Gewöhnung an das Element Wasser. Spielerisch eröffnet sich dem Kind eine Vielzahl von Bewegungsmöglichkeiten, die es zunächst „an Land“ nicht hat. Mit Geduld und Vertrauen des eigenen Elternteils lernen die Kinder sich weitgehend selbstständig mit Schwimmhilfen im Wasser zu bewegen.

Geschwisterkinder dürfen gegen Badegebühr mitgebracht werden.



## Schwimmen in den Herbstferien

**96214** Ferienkurs

**Mo+Mi-Fr ab 31.10.2022, 8:15-9 Uhr (4x)**

Bernd Aunitz  
39,00 € (inkl. Eintritt)  
Schwimmhalle Bühlertal

**96215** Ferienkurs

**Mo+Mi-Fr ab 31.10.2022, 9-9:45 Uhr (4x)**

Bernd Aunitz  
39,00 € (inkl. Eintritt)  
Schwimmhalle Bühlertal

**96216** Ferienkurs

**Mo+Mi-Fr ab 31.10.2022, 9:45-10:30 Uhr (4x)**

Bernd Aunitz  
39,00 € (inkl. Eintritt)  
Schwimmhalle Bühlertal

**96217** Ferienkurs

**Mo+Mi-Fr ab 31.10.2022, 10:30-11:15 Uhr (4x)**

Bernd Aunitz  
39,00 € (inkl. Eintritt)  
Schwimmhalle Bühlertal

**96218** Ferienkurs

**Mo+Mi-Fr ab 31.10.2022, 13-13:45 Uhr (4x)**

Bernd Aunitz  
39,00 € (inkl. Eintritt)  
Schwimmhalle Bühlertal

**96219** Ferienkurs

**Mo+Mi-Fr ab 31.10.2022, 13:45-14:30 Uhr (4x)**

Bernd Aunitz  
39,00 € (inkl. Eintritt)  
Schwimmhalle Bühlertal

Diese Kurse sind für alle wassergewöhnten Kinder im Alter von 5-6 Jahren die ihre schwimmerischen Fähigkeiten verbessern möchten und sich gerne im Wasser tummeln. Die Kurse finden zu den angegebenen Uhrzeiten in den Herbstferien statt. Am Dienstag ist kein Kurs. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr bezahlt.

## Tanz

### Mama Yoga + Tanz mit Baby

**96007** Eltern mit Baby

**mittwochs ab 05.10.22, 11:05-12:20 Uhr (6x)**

Ursula Anthropelos, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalt- und Bewegungstherapeutin  
49,00 €  
Haus der Bildung

**96010** Eltern mit Baby

**mittwochs ab 30.11.22, 11:05-12:20 Uhr (6x)**

Ursula Anthropelos, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalt- und Bewegungstherapeutin  
49,00 €  
Haus der Bildung

Angebot für Mütter mit ihrem Baby nach der Rückbildungsgymnastik. Wir werden den Körper mit leichtem Yoga stärken und mit achtsamem Tanz geschmeidig machen. Hierbei können die Babys auch getragen werden. Über verschiedene Entspannungstechniken richten wir den Fokus nach Innen und finden in die Ruhe. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, evtl. eine Decke und Spielsachen für Ihr Kind, Babytrage oder -tuch (falls vorhanden).

### Tanzen für kleine Mäuse - aufgepasst!

**96403** 3-6 Jahre

**montags ab 26.09.22, 17:15-18 Uhr (15x)**

Jessica Ströbel  
106,00 € bei 6-7 Kindern  
80,00 € ab 8 Kindern  
Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Für Kinder in Begleitung Erwachsener. Gemeinsam mit den Kindern schaffen wir spielerisch erste Erfahrungen mit Rhythmus und Bewegung. Wir tanzen, singen und bewegen uns zu Kinderliedern, die fetzig und schwungvoll sind. Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch.



### Kinder-Welt-Tanz

**97102** 4-7 Jahre

**dienstags ab 10.01.23, 17-18 Uhr (5x)**

Natalie Seidl  
39,00 €  
Haus der Bildung

Beim Kinder-Welt-Tanz lernen Kinder, sich zu unterschiedlicher folkloristischer Musik zu bewegen. Wir reisen musikalisch um die Welt. Dabei wird spielerisch die Körperwahrnehmung trainiert und Entspannung gefördert. Bitte mitbringen: Getränk, bequeme Sportkleidung, Gymnastikschuhe (ihr könnt auch barfuß tanzen).

### Kids Dance - kleine Stars ganz groß

**96402** 6-9 Jahre

**donnerstags ab 29.09.22, 17:15-18 Uhr (15x)**

Jessica Ströbel  
106,00 € bei 6-7 Personen  
80,00 € ab 8 Personen  
Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

In diesem Kurs erlernen alle Kinder mit Spaß am Tanzen spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen.

gen. Dabei wird das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper, Bewegungen und Rhythmus geschult.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch.

### Dance 4 Kids

**97200** 9-13 Jahre

**dienstags ab 27.09.22, 16-17 Uhr (8x)**

Nadine Santos  
35,00 €  
Bühlertalhalle, Konferenzraum UG

Wenn Du Spaß am Tanzen hast, dann bist Du hier genau richtig. Wir machen eine Tanzreise. Egal ob zu Hip-Hop, Disney, Hollywood - es ist für jeden was dabei. Wir lernen gemeinsam Tanzschritte und coole Moves. Du willst mitmachen? Dann bist Du hier genau richtig!

### K-Pop Dance Workshop

**97319** bis 12 Jahre

**samstags ab 01.10.22, 13-16 Uhr (2x)**

Sayaka Aydemir  
34,00 €  
Sporthalle Gaildorf, Gymnastikraum 2

**97320** ab 13 Jahren

**samstags ab 01.10.22, 16:30-19:30 Uhr (2x)**

Sayaka Aydemir  
34,00 €  
Sporthalle Gaildorf, Gymnastikraum 2

K-Pop - kurz für koreanische Popmusik - ist ein moderner Musikstil aus Südkorea, bei dem Gesang und Tanz zu aufregenden und stimmigen Choreografien vereint werden. Wir können unser Selbstbewusstsein stärken und unsere Bühnenpräsenz entdecken. Dabei gibt es keinerlei Beschränkungen, was Gender oder Alter angeht.

Bitte mitbringen: Wasser, Sportbekleidung, Vesper.

### Tribal Fusion Bellydance

**97014** ab 14 Jahren

**freitags ab 20.01.23, 19:30-20:30 Uhr (5x)**

Natalie Seidl  
49,00 €  
Haus der Bildung

Talia (Nathalie Seidl) führt euch in den Tanzstil „Tribal Fusion“ ein. Dabei übt ihr schlangenartige Bewegungen, die überwiegend auf eine muskuläre Technik zurückzuführen sind. Tribal Fusion vereint die Sinnlichkeit des orientalischen Tanzes mit dem Stolz des Flamencos. Im Kurs werden in vertrauter und wertschätzender Atmosphäre verschiedene Tanztechniken sowie isolierte Bewegungen trainiert, aber auch zu einer individuellen Ausdrucksweise im Tanz ermutigt. Dies kann zur Stärkung des Selbstwerts und zur Verbesserung der Körperhaltung beitragen.

Bitte mitbringen: Getränk, Hüfttuch oder Fransenschal, bequeme Sportkleidung, Gymnastikschuhe (ihr könnt auch barfuß tanzen).



## Sprachen

### Arabisch als Fremdsprache

**77103** ab 6 Jahren

**freitags ab 11.11.22, 15:45–16:45 Uhr (10x)**  
Yasmin Hasso  
46,00 €  
Haus der Bildung

Kinder ab 6 Jahren lernen in diesem Kurs die arabische Sprache kennen und bekommen einen Einblick in die syrische Kultur.

### Zeichensprache für Babys ab sechs Monaten

**77901** Eltern mit Baby

**montags ab 07.11.22, 10:30–11:15 Uhr (4x)**  
Eckhard Haußer, Kommunikationspädagoge LUK  
22,00 €  
Haus der Bildung

Bevor kleine Kinder sprechen lernen, sind sie schon in der Lage, einzelne Begriffe durch Zeichensprache auszudrücken. Dieser inklusive Kurs für Eltern mit klein(st)en Kindern oder mit Kindern mit verzögerter Sprachentwicklung kann die Verständigung schon vor den ersten gesprochenen Worten sichtbar unterstützen und so die Entwicklung der Kommunikation erleichtern. Wir üben im Kurs zusammen mit unseren Babys die frühen Gebärden für ein besseres gegenseitiges Verstehen. Am Ende des Kurses sind die Eltern in der Lage, die für Kleinkinder wichtigsten Begriffe zu gebärden und in den Familienalltag zu integrieren.  
Bitte mitbringen: Liegedecke für Ihr Baby.

## Fit für die Schule und den Job

### Mathematik für die Realschulprüfung (Weihnachtsferien)

**57106** Ferienkurs

**Mo., 02.01.23 bis Do., 05.01.23, jeweils von 14–18 Uhr**  
Michael Mulfinger  
92,00 €  
Haus der Bildung

In diesem Kurs werden die Themen und Schwerpunkte wiederholt und vertieft, die Gegenstand der Abschlussprüfung in der Realschule sind.

Bitte mitbringen: Taschenrechner, Formelsammlung und Prüfungsaufgabenbuch v. Stark

### Lernen ab der Pubertät

**57120** Abendkurs

**Freitag, 30.09.2022, 18–19:30 Uhr**  
Alexander Kufner  
13,00 €  
Haus der Bildung

Wie bekomme ich mein pubertierendes Kind zum Lernen? Was tun, wenn's trotz Lernen



Foto: pixabay.com

nicht klappt? Der junge Referent weiß aus persönlicher Erfahrung, wie es als Schulversager ist und wie man zum Preisträger wird: Es kommt nicht darauf an, WIE VIEL man lernt. Es kommt darauf an, WIE man lernt. So erzählt er, was ihm damals geholfen hat und welche Rolle seine Eltern spielten. Anschließend gibt er noch einige praktische Tipps.  
Bitte mitbringen: Schreibmaterial.

### Strategien für stressfreies Lernen

**57121** Abendkurs

**Samstag, 15.10.2022, 10–14 Uhr**  
Alexander Kufner  
26,00 €  
Haus der Bildung

Hier erfährt ihr 33 erprobte Strategien, die das Lernen und Arbeiten in Schule oder Studium effektiv und stressfrei machen. Diese beinhalten neben der Zeiteinteilung und Steigerung der Konzentration, Kampf gegen die Vergesslichkeit, Erarbeitung von Referaten auch die Überwindung von Müdigkeit und Lustlosigkeit. Unternehmensgründer, Extremsportler und Coach. A. F. Kufner war in der 10. Klasse versetzungsgefährdet. Dank dieser 33 Strategien schaffte er das Abi - mit einer 1,0 in Mathe.  
Bitte mitbringen: Schreibmaterial.

### Superhirn – Kopfrechnen wie mit dem Taschenrechner

**50015** online

**Dienstag, 11.10.2022, 19–21 Uhr**  
Helmut Lange  
30,00 €  
online

Sie lernen verblüffende Kopfrechen-Tricks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch relativ unbekannt, machen total viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

Bitte 5–10 Minuten vor Beginn des Webinars anmelden. Die Weitergabe der Links ist nicht erlaubt.

In Kooperation mit der VHS Crailsheim und VHS Künzelsau

### Superhirn – Vokabel lernen im Sekundentakt

**50016** online

**Donnerstag, 20.10.2022, 19–21 Uhr**  
Helmut Lange  
30,00 €  
online

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zehnfache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabel lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.

Bitte 5–10 Minuten vor Beginn des Webinars anmelden. Die Weitergabe der Links ist nicht erlaubt.

In Kooperation mit der VHS Crailsheim und VHS Künzelsau

### Babysitter-Führerschein

**31060** ab 14 Jahren

**donnerstags ab 17.11.22, 17:30–19 Uhr (4x)**  
Carola Müller-Christoph, Gestalt- und Paartherapeutin, Trainerin für GfK,  
Vera Schaaf, Diplompädagogin  
25,00 €  
Brenzhaus

Babysitten ist eine sehr verantwortungsvolle Aufgabe, die Einfühlungsvermögen, Sensibilität, Fantasie, Geduld, Ausdauer, Verantwortungsgefühl und Liebe zum Kind erfordert.

Der Kurs vermittelt Hintergrundwissen, praktische Fertigkeiten und viele Tipps: Einführung in die Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern, Grundbedürfnisse, altersgerechte Beschäftigung, Umgang mit schwierigen Situationen, Grundwissen für Notfälle, Rechte, Pflichten und Gefahrenquellen. Am Ende gibt es ein „Babysitter-Zertifikat“.

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

