



Gesundheit

Februar - Juli 2023

Februar 2023

Lesung: Paul Maar - Ein Hund mit Flügeln

91015 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Paul Maars »Ein Hund mit Flügeln« sammelt unveröffentlichte Texte aus einem langen Autorenleben.

Montag, 20.02.2023, 18:00-19:30 Uhr

März 2023

Männergesundheitstag

91012 Vorträge und Workshops, gebührenfrei

Es gibt ein vielfältiges Angebot mit Vorträgen unter anderem zur Herzgesundheit und zum Stressmanagement, Infoständen und die Möglichkeit, an Kurzworkshops teilzunehmen.

Samstag, 04.03.2023, 10:00-13:00 Uhr

Hormone natürlich regulieren

91004 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Dieser Vortrag informiert über die Auslöser und Auswirkungen von Hormonstörungen.

Donnerstag, 09.03.2023, 19:00-20:30 Uhr

Praxisworkshop für Angehörige von Menschen mit Demenz

91014 Workshop, 5,00 €

Die Pflegeexpertin Demenz Karin Brunner stellt Bücher, Spiele und andere Möglichkeiten vor, wie Menschen mit Demenz aktiviert werden können.

Mittwoch, 15.03.2023, 15:00-17:00 Uhr

Heilkräfte in Knospen entdecken

91009 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Im Vortrag erfahren sie von den vielfältigen Heilwirkungen der Bäume und Anwendung der Knospenpräparate für zu Hause.

Freitag, 17.03.2023, 19:00-21:00 Uhr

Workshop: Zyklus in Balance

91005 Workshop, 59,00 € zzgl. Material- und Lebensmittelkosten 20,00 €

Dieser dreiteilige Workshop bietet einen ganzheitlichen Blick auf den weiblichen Zyklus.

Informationen und Austausch

Donnerstag, 23.03.2023, 18:00-19:30 Uhr

Ernährung

Donnerstag, 30.03.2023, 18:00-20:30 Uhr

Bewegungsaspekt und Körperübungen

Donnerstag, 13.07.2023, 18:00-19:30 Uhr

April 2023

Prävention2go - Arthrose und Bewegung

91001 Vortrag mit Anmeldung, gebührenfrei

Lernen Sie in diesem Vortrag die Hintergründe und Vorteile von Bewegung bei Arthrose kennen.

Donnerstag, 13.04.2023, 19:00-20:00 Uhr

Mai 2023

Long und Post Covid

91002 Vortrag mit Anmeldung, gebührenfrei

Infoveranstaltung für betroffene Angehörige

Dienstag, 09.05.2023, 18:00-19:30 Uhr

Umgang mit Menschen mit Demenz

91011 - Vortrag mit Anmeldung, gebührenfrei

Wie gelingt ein respektvoller und wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz?

Dienstag, 09.05.2023, 20:00-21:30 Uhr

Gesundheit beginnt im Darm

91006 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Dieser Vortrag informiert über Möglichkeiten der gesunden Ernährungsweise um eine gestörte Darmflora wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Donnerstag, 11.05.2023, 19:00-20:30 Uhr

Juni 2023

Hormone in den Wechseljahren

91007 Vortrag mit Anmeldung, 10,00 €

Wie können die Symptome mit Hilfe einer angepassten Ernährung, Kräutern und ätherischen Ölen gelindert werden? Welche Nährstoffe benötigt der Körper in dieser wechselhaften Zeit besonders?

Donnerstag, 15.06.2023, 19:00-20:30 Uhr

Die Frau im Wandel

91008 - Workshop 59,00 € zzgl. Material- und Lebensmittelkosten 20,00 €

Dieser dreiteilige Workshop behandelt das Thema Wechseljahre ganzheitlich.

Informationen und Austausch

Donnerstag, 29.06.2023, 18:00-19:30 Uhr

Ernährung

Donnerstag, 06.07.2023, 18:00-20:30 Uhr

Bewegungsaspekt und Körperübungen

Donnerstag, 13.07.2023, 18:00-19:30 Uhr

Juli 2023

Trauerbegleitung nach Suizid

91003 Vortrag ohne Anmeldung, gebührenfrei

Donnerstag, 06.07.2023, 19:00-20:30 Uhr



Ihre Ansprechpartnerin

Leila Rothmund

Tel.: 0791/97066-19

l.rothmund@vhs-sha.de

Fotos: Delgado Berman, Pixelio

Volkshochschule Schwäbisch Hall e. V.

Salinenstr. 6-10, 74523 Schwäbisch Hall

Telefon 0791/97066-0, Fax 0791/97066-29

E-Mail: info@vhs-sha.de, Internet: www.vhs-sha.de

AG Stuttgart-Registergericht: VR570055

1. Vorsitzender Oberbürgermeister Daniel Bullinger
Geschäftsführung: Marcel Miara



HAND aufs HERZ

Live-Podcast

VORTRAGSREIHE im Seminar-Foyer des QmediKo, ohne Anmeldung und gebührenfrei

Mit Markus Knapp, Facharzt für Innere Medizin/ Kardiologie/ Notfallmedizin und Thomas Krug, Unternehmer

91025

Übergewicht

Dienstag, 28.02.2023, 19:00 Uhr

91026

Herz und Psyche

Dienstag, 28.03.2023, 19:00 Uhr

91027

Rhythmusstörungen

Dienstag, 25.04.2023, 19:00 Uhr

91028

Herzschwäche

Dienstag, 23.05.2023, 19:00 Uhr

91029

Medikamente

Dienstag, 27.06.2023, 19:00 Uhr

91030

KHK - Medikamente, Stent oder Bypass?

Dienstag, 25.07.2023, 19:00 Uhr

AGB: Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen, diese liegen in der VHS aus und können auf der Homepage jederzeit eingesehen werden.

Datenschutzerklärung: Mit einer Anmeldung akzeptieren Sie die Datenschutzerklärung der VHS, diese können unter www.vhs-sha.de, im großen Programmheft und in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Vorträge ohne Anmeldung, gebührenfrei

DIAKademie 76

Arthrose - was nun?

Dr. Dirk Steinhagen, Chefarzt Klinik für Orthopädie und Leiter des Endoprothetikzentrums der Maximalversorgung Hohenlohe

Dienstag, 28.02.2023, 19:00-20:30 Uhr

DIAKademie 77

Fatigue-Syndrom

Dr. Annette Haman, Komplementärmedizinerin und Internistin am Diak Klinikum

Dienstag, 18.04.2023, 19:00-20:30 Uhr

DIAKademie 78

Wenn die Galle überläuft

Prof. Dr. med. Markus Golling, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Dienstag, 02.05.2023, 19:00-20:30 Uhr

DIAKademie 79

Was ist Autismus (nicht)?

Emanuel Kaplik, Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeut am Sozialpädiatrischen Zentrum des Diak Klinikums

Dienstag, 13.06.2023, 19:00-20:30 Uhr

DIAKademie 80

Schmerzen, Schwindel und Co?

Dr. Oliver Sauer, Leitender Oberarzt der Klinik für Neurologie am Diak Klinikum und

Dr. Christine Tischler, Oberärztin der Anästhesie und Schmerztherapie am Diak Klinikum

Dienstag, 04.07.2023, 19:00-20:30 Uhr