



Anschrift: Rathaus Bühlertann, Hauptstr. 12, 74424 Bühlertann
Leitung: Sonja Gürth
Information: Tel. 07973-969610 (keine Anmeldung)
Anmeldung: per E-Mail an sonja.guerth@buehlertann.de
 per Fax: 07973-969633
 persönlich im Rathaus
 im Internet www.vhs-sha.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00–12:00 Uhr,
 Montag zusätzlich 15:00–17:00 Uhr,
 Donnerstag zusätzlich 15:00–18:00 Uhr

Seit über 20 Jahren ist die VHS Außenstelle Bühlertann ein fester Bestandteil rund um das Thema Weiterbildung. Regelmäßig bieten wir eine Vielzahl unterschiedlichster Kurse wie z.B. Fitness- und Entspannungskurse, Kurse im musikalischen oder kreativen Bereich oder auch vielseitige Angebote für Kinder.

Sicher finden auch Sie in unserem abwechslungsreichen Programm den richtigen Kurs für sich. Viel Freude beim Stöbern!

Mit System zur richtigen Heizung

12200 Vortrag mit Anmeldung

Mittwoch, 03.05.2023, 19–20:30 Uhr

Marco Hampele

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Haus der Bildung Bühlertann

- aus der Reihe „Energie und Klimaschutz“

Sie haben eine alte Heizungsanlage und möchten wissen, welche Techniken aktuell möglich sind? Im Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Heizsysteme und wann welche Technik sinnvoll oder auch unrentabel ist. Zudem wird über die aktuellen gesetzlichen Rahmenbedingungen und mögliche Energieberatung gesprochen.

Referent: Marco Hampele, B. Eng in Verfahrens-, Energie- und Umwelttechnik sowie staatl. geprüfter Techniker für Umweltschutztechnik und regenerative Energien.

In Kooperation mit: Landkreis Schwäbisch Hall, Energiezentrum Wolpertshausen

Energiesparen ohne Schimmel

12201 Vortrag mit Anmeldung

Mittwoch, 10.05.2023, 19–20:30 Uhr

Tessanie Götz

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Haus der Bildung Bühlertann

Aus der Reihe „Energie und Klimaschutz“.

In den aktuellen Zeiten ist man mehr und mehr darauf bedacht, Energie im Haus oder der Wohnung einzusparen. Wo sind jedoch die Stellschrauben, was bringt wirklich eine Einsparung und auf was muss besonders aufpasst werden – denn nicht jede Einsparung bleibt ohne Folgen. Wie und wann entsteht Schimmel in Wohnräumen und worauf sollte geachtet werden?

Referent: Tessanie Götz, Dipl.-Ing. Architektur, Bautechnik und Bauökonomie

In Kooperation mit: Landkreis Schwäbisch Hall, Energiezentrum Wolpertshausen

Photovoltaik lohnt sich

12202 Vortrag mit Anmeldung

Mittwoch, 17.05.2023, 19–20:30 Uhr

Vincent Clarke

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Haus der Bildung Bühlertann

Aus der Reihe „Energie und Klimaschutz“.

Auf ihrem Hausdach ist noch keine Photovoltaik-Anlage und Sie denken über die Umsetzbarkeit nach? Dieser Vortrag bringt Ihnen die Technik näher. Hierbei erhalten Sie nicht nur eine Vorstellung der verschiedenen Komponenten einer Anlage, sondern auch Informationen über die möglichen Ausrichtungen, Verschattungseinflüsse und die Wirtschaftlichkeit. Referent: Vincent Clarke, Dipl.-Ing.(FH) Energie- und Umweltsystemtechnik

In Kooperation mit: Landkreis Schwäbisch Hall, Energiezentrum Wolpertshausen

Einbruchschutz – sicher zuhause!

12203 Vortrag mit Anmeldung

Mittwoch, 01.03.2023, 17:30–18:30 Uhr

Simon Laidig, Polizeihauptkommissar

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Haus der Bildung Bühlertann

Bei jedem gibt es was zu holen. Nach einem Einbruch bleibt bei vielen Opfern die Angst bestehen und sie fühlen sich nicht mehr sicher daheim. Wo lauern die Gefahren? Wie kann man sich vor Einbrechern schützen und wo kann man sich zu diesem Thema beraten lassen? Polizeihauptkommissar Simon Laidig von der Präventionsaußenstelle Schwäbisch Hall gibt an diesem Abend viele Tipps zum Thema „Einbruchschutz“.

In Kooperation mit der Polizei Schwäbisch Hall

Achtung, Betrüger!

12204 Vortrag mit Anmeldung

Donnerstag, 27.04.2023, 17:30–18:15 Uhr

Simon Laidig, Polizeihauptkommissar

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich

Haus der Bildung Bühlertann

Enkeltrick, Haustürgeschäfte und falsche Polizisten. Ältere Menschen sind objektiv deutlich seltener Opfer einer Straftat, als sie dies nach

ihrem subjektiven Sicherheitsgefühl vermuten. Bei speziellen Kriminalitätsformen können jedoch insbesondere Senior:innen Opfer einer Straftat werden. Gerade diese Straftaten wurden als Schwerpunkt des polizeilichen Informationsangebotes aufbereitet. Hierunter fallen beispielsweise die klassischen Betrugsfälle bei Haustürgeschäften, der immer noch aktuelle Enkeltrick, der falsche Polizeibeamte und der Trickbetrug. Der Vortrag soll dazu dienen, Menschen zu sensibilisieren und ihnen Handlungsmöglichkeiten aufzeigen. Hierbei wird auch auf aktuelle Fälle im Landkreis eingegangen. In Kooperation mit der Polizei Schwäbisch Hall

Word – Grundlagenkurs

51201 Kompaktkurs

donnerstags ab 02.03.23, 19–21:15 Uhr (2x)

Kurt Brosinsky, Diplom-Betriebswirt (FH)

55,00 €

Schule Bühlertann, Computerraum

Sie möchten Word schnell, einfach und effektiv einsetzen oder Ihre Kenntnisse auffrischen? Unterstützt mit Beispielen und praktischen Übungen lernen Sie, wie Sie clever und zielorientiert mit Word arbeiten. Kursinhalte sind unter anderem: Die Arbeitsoberfläche, Textbearbeitung, Dokumentenverwaltung, Arbeiten mit Formatierungen.

Excel – Grundlagenkurs

51202 Kompaktkurs

donnerstags ab 16.03.23, 19–21:15 Uhr (2x)

Kurt Brosinsky, Diplom-Betriebswirt (FH)

55,00 €

Schule Bühlertann, Computerraum

Tabellenkalkulationsprogramme werden zur Lösung aller Probleme eingesetzt, die sich in Tabellenform darstellen lassen. Hier lernen Sie durch Übungen die Kernfunktionen der Tabellenkalkulation kennen und führen einfache Berechnungen durch.

Wie bediene ich mein Smartphone?

51203 Kompaktkurs

Donnerstag, 30.03.2023, 19–22 Uhr





Schnupperkurse Pferdehof: Josi's Pferdewelt

Die Kurse sind für alle Kinder ab 4 Jahren die Pferde lieben und mehr über die Tiere lernen möchten. Gemeinsam werden die Tiere gefüttert, bewegt und der Stall gemistet. Spielerisch werden Grundlagen und Wissenswertes rund ums Pferd erklärt und vermittelt.

Alle Kurse mit Josephine Burmann finden bei Josi's Pferdewelt, Weidenmühle 1 in Bühlertann statt und kosten 17 €. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Fahrrad- oder Reithelm, Trinken, kleines Vesper.

Vormittagskurse:

jeweils von 10:30–12:30 Uhr

- 43201 Mittwoch, 31.05.2023
- 43202 Mittwoch, 02.08.2023
- 43203 Mittwoch, 16.08.2023
- 43204 Freitag, 08.09.2023

Nachmittagskurse:

jeweils von 14–16 Uhr

- 43220 Freitag, 14.04.2023
- 43205 Freitag, 09.06.2023
- 43206 Freitag, 04.08.2023
- 43207 Freitag, 08.09.2023

Kurt Brosinsky, Diplom-Betriebswirt (FH)
39,00 €
Schule Bühlertann, Computerraum

Sie besitzen ein Smartphone oder Tablet-PC mit Android Betriebssystem, sind sich aber über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten noch nicht im Klaren? In diesem Kurs erlernen Sie die richtige Bedienung. Sie bekommen einen Überblick über die vielseitige Benutzeroberfläche Ihres Gerätes und lernen, diese für Ihre Bedürfnisse anzulegen und Informationen über das eigene Gerät zu erhalten.

Flechtfrisuren für Kids – schnell und einfach!

89200 Eltern mit Kind

Samstag, 25.03.2023, 10–12 Uhr
Helene Schwarz
17,00 € Gebühr pro Eltern-Kind-Paar
Haus der Bildung Bühlertann

Sie haben Lust tolle, einfache und schnelle Flechtfrisuren bei Ihrem Kind zu machen, wissen aber nicht genau wie es geht? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Materialkosten von 2 € werden im Kurs abgerechnet. Bitte mitbringen: Bürste
Anmeldung nur paarweise möglich

Traumfänger basteln für Kids

89201 K 7–11 Jahre

Samstag, 05.08.2023, 13:30–15:30 Uhr
Yvonne Stettner
14,00 €
Haus der Bildung Bühlertann

Ein gebastelter Traumfänger neutralisiert die schlechten Träume und lässt nur die guten

Träume hindurch. Lasst uns kreativ sein und uns einen wundervollen Traumfänger basteln. Materialkosten (6 €) werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Heißklebepistole (wenn vorhanden), Schere, gute Laune.

Fit in Erster Hilfe mit Kindern

91200 Abendkurs

Dienstag, 28.03.2023, 18–20 Uhr
Sebastian Schlesiger DRK Bereitschaft Vellberg/Bühlertal
20,00 €
Haus der Bildung Bühlertann

So reagieren Sie im Notfall richtig! Prävention– bevor etwas passiert– und falls bereits etwas passiert ist, wie versorge ich die Wunden richtig. In diesem Kurs lernen Sie die Erstversorgung verletzter Kinder– dieser richtet sich speziell an Eltern und Großeltern.

Fit in Erster Hilfe – Persönliche Notfallvorsorge

91201 Workshop

Dienstag, 18.04.2023, 18–20 Uhr
Sebastian Schlesiger DRK Bereitschaft Vellberg/Bühlertal
20,00 €
Haus der Bildung Bühlertann

Für den Notfall versorgt? Was macht Sinn vorrätig zu haben? Was ist ein absolutes Muss und wie verhalte ich mich richtig, wenn etwas passiert, das nicht nur mich betrifft?

Fit in Erster Hilfe – Verkehr

91202 Workshop

Dienstag, 30.05.2023, 18–20 Uhr
Sebastian Schlesiger DRK Bereitschaft Vellberg/Bühlertal
20,00 €
Haus der Bildung Bühlertann

Auf dem Weg zur Arbeit oder in den Feierabend, plötzlich kracht es vor einem und jetzt? Was verstehe ich unter Eigenschutz? Wie verhalte ich mich an einer Unfallstelle? Wie werde ich die stabile Seitenlage richtig an und was ändert sich für mich, wenn es ein Motorradunfall ist?

Schminken leicht gemacht

91203 F Nachmittagskurs

Samstag, 13.05.2023, 14:30–17 Uhr
Ludmilla Wilhelm
17,00 €
Haus der Bildung Bühlertann

Wollen Sie wissen, wie Sie sich typgerecht schminken und die Vorzüge betonen?

Mit einer leichten und einfachen Grundierung, etwas Betonung an den Augen und Lippen, können Sie in Ihrem Alltag besonders glänzen. Sie wissen nicht, was Ihnen steht und was ihre Vorzüge betont? Dann Sie Sie genau richtig. Freuen Sie sich auf Basiswissen rund um´s Thema Farbenlehre und Schminktechnik. Materialkosten 5,00 € werden im Kurs abgerechnet!

Bitte mitbringen: Haarband und Pinsel. (Pinsel kann vorab bestellt werden, bei Bedarf Email an Sonja.Guerth@buehlertann.de). Bitte ungeschminkt kommen!

Diakademie unterwegs

91204 Vortrag mit Anmeldung

Dienstag, 27.06.2023, 19–20:30 Uhr
Dr. Dirk Steinhagen, Chefarzt Klinik für Orthopädie und Leiter des Endoprothetikzentrums der Maximalversorgung Hohenlohe
Eintritt frei, Anmeldung erforderlich
Haus der Bildung Bühlertann

Arthrose – was nun?
Bei einer Arthrose wird die schützende Knorpelschicht im Gelenk dünner. Dies führt zu



Foto: unsplash.com



Foto: pixabay.com

Schwimmkurse für wassergewöhnte Kinder ab 5 Jahren

Diese Kurse sind für Kinder im Alter ab 5 Jahren, die bereits wassergewöhnt sind und sich gerne im Wasser tummeln. Die Kurse finden täglich zur angegebenen Uhrzeit statt. An Feiertagen und am Wochenende ist kein Kurs. Die Kurse mit Bernd Aunitz finden in der Schwimmhalle Bühlertal statt.

Das Eintrittsgeld 1,35 €/Kurstag ist in der Kursgebühr enthalten.

Osterferien:

Montag, 03.04. bis Donnerstag, 06.04.2023 und Dienstag, 11.04. bis Freitag, 14.04.2023 (8x)

96225	Kurs 1: 08:15–9Uhr
96228	Kurs 4: 10:30–11:15 Uhr
96226	Kurs 2: 08:15–9 Uhr
96229	Kurs 5: 13–13:45 Uhr
96227	Kurs 3: 09:45–10:30 Uhr
96230	Kurs 6: 13:30–14:30 Uhr

70,80 € (inkl. 10,80 € Eintritt)

Pfingstferien:

Dienstag, 30.05. bis Mittwoch, 07.06.2023 und Freitag, 09.06.2023 (8x)

96231	Kurs 1: 08:15–9 Uhr
96234	Kurs 4: 10:30–11:15 Uhr
96232	Kurs 2: 08:15–9 Uhr
96235	Kurs 5: 13–13:45 Uhr
96233	Kurs 3: 09:45–10:30 Uhr
96236	Kurs 6: 13:30–14:30 Uhr

70,80 € (inkl. 10,80 € Eintritt)

Sommerferien:

Montag, 31.07.2023 bis Freitag, 11.08.2023 (10x)

96240	Kurs 1: 08:15–9 Uhr
96243	Kurs 4: 10:30–11:15 Uhr
96241	Kurs 2: 08:15–9 Uhr
96244	Kurs 5: 13–13:45 Uhr
96242	Kurs 3: 09:45–10:30 Uhr
96245	Kurs 6: 13:30–14:30 Uhr

83,50 € (inkl. 13,50 € Eintritt)

ab. Für alle, die etwas für Ihrer Gesundheit und Figur tun wollen.

Bitte mitbringen: Getränk, Handtuch.

Bauch Beine Po – effektives Problemzonentraining

96211 Abendkurs

montags ab 06.03.23, 18:30–19:15 Uhr (8x)

Diana Hägele, Fitnesstrainer B

30,00 €

Bühlertalhalle, Konferenzraum UG

Die besten Workouts zur Straffung der Figur. Eine abwechslungsreiche Ganzkörpertrainingseinheit, die auf Kräftigung der Muskeln und Figurstyling abzielt. Übungen für einen flachen Bauch, straffe Oberschenkel, eine schmale Taille und einen knackigen Po.

Foto: pixels.com

Dehn- und Beweglichkeitskurs

95201 Abendkurs

montags ab 27.02.23, 18:45–19:45 Uhr (8x)

Zita Fuchs, Sport- und Gymnastiklehrerin/
Sporttherapeutin

60,00 €

Bühlertalhalle, Gymnastikraum

Ziel dieses Kurses ist es, ins Gleichgewicht zu kommen und dem Körper etwas Gutes zu tun. Spannungen werden abgebaut und sie werden agiler. Durch vielfältige Übungen werden Muskeln, Gelenke und die Faszien beweglich gemacht. Außerdem werden sanfte Bauch- und Rückenübungen durchgeführt.

Fit mit Babs am Morgen

96205 Vormittagskurs

dienstags ab 07.03.23, 9–10 Uhr (6x)

Barbara Gentner, Fitnesstrainerin mit B Lizenz,
Instructor Stretching, Instructor Aroha (Herz-
Kreislauf-Training im 3/4-Takt)

30,00 €

Bühlertalhalle, Konferenzraum UG

Zu modernen Rhythmen bringen wir am Morgen unseren Kreislauf in Schwung. In dieser Stunde werden wir gemeinsam unsere Körper mobilisieren und die Muskulatur kräftigen. Das Training macht uns fit für den Tag. Ein Stretching- und Entspannungsteil rundet die Stunde

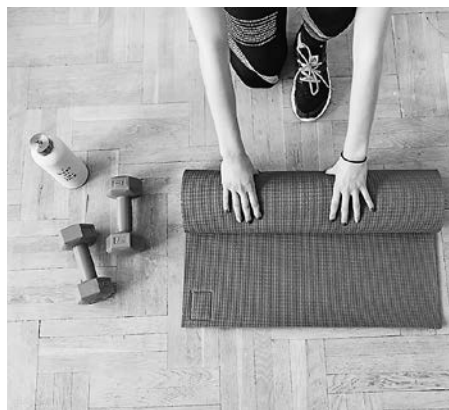


Foto: pixels.com

Schmerzen und Bewegungseinschränkungen. An diesem Abend erfahren Sie Wissenswertes von Dr. Dirk Steinhagen über Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten.

In Kooperation mit dem Diakonie Klinikum Schwäbisch Hall

Vater-Kind – Easy Peasy Rahmfladen

94200 K 4–10 Jahre

Samstag, 27.05.2023, 11–13:30 Uhr

Yvonne Stettner

25,00 € (Gebühr pro Vater-Kind-Paar)

Schule Bühlertann, Küche

Liebe Daddys, wollt Ihr eine coole Zeit mit eurem Kind verbringen und zusammen etwas leckeres und Schnelles ohne viel Aufwand zaubern? Dann lasst uns gemeinsam mit den Kindern Easy Peasy Rahmfladen aus Laugenstangen backen. Ich freue mich darauf, mit Euch zu starten. Ihr bekommt das Rezept von mir mit nach Hause, so könnt Ihr jederzeit die Easy Peasy Rahmfladen-für Daddy, Oma, Freunde-oder einfach zum selber Verputzen nachbacken. Kosten für Lebensmittel (5 €) werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Tupperdose, Schürze

Osterhasen backen

94201 K 4–7 Jahre

Samstag, 01.04.2023, 11–14 Uhr

Yvonne Stettner

17,00 €

Schule Bühlertann, Küche

Lasst uns gemeinsam kreativ werden: backen wir mega leckere Osterhasen, die wir im Kurs mit viel Freude backen werden. Super für einen leckeren Osterbrunch / Osterkaffee oder einfach nur so zum Naschen. Du bekommst das Rezept von mir mit nach Hause- so kannst du mit deiner Familie oder gemeinsam mit Freunden alles zu Hause nachbacken. Lebensmittelkosten (6 €) werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Tupperdose/Schüssel, Schürze





Yoga & Workout

96221 Abendkurs

donnerstags ab 09.03.23, 18:30–19:15 Uhr (8x)

Diana Hägele, Fitnesstrainer B
30,00 €
Bühlertalhalle, Konferenzraum UG

Wir mixen Yoga Movement mit intensiven Workouts, mobilisieren, stabilisieren & kräftigen somit den ganzen Körper.

Sicher mit dem Pedelec

96246 Mittagkurs

Dienstag, 18.04.2023, 13–16 Uhr

Hartwig Scheuermann
Gebührenfrei, Anmeldung erforderlich
Verkehrsübungsplatz Bühlertalhalle

E-Bike-Kurs für sicheres Fahren – Verkehrssicherheitsaktion der Landesverkehrswacht Baden-Württemberg und der Kreisverkehrswacht Schwäbisch Hall-Crailsheim e. V.

Pedelec-Fahren ist anders als herkömmliches Fahrradfahren, alleine schon durch das höhere Gewicht, die starke Beschleunigung und die zügige Grundgeschwindigkeit. Auf einem Übungs-Parcour werden spezielle Fahrsituationen erprobt, um in sicherer Umgebung ein Gefühl für das Rad zu entwickeln. Der Trainingsablauf beinhaltet auch Tipps zur Fahr- und Bremstechnik, Bedienungselemente am Rad sowie die Erklärung verschiedener Verkehrssituationen.

Bitte mitbringen: Fahrtüchtiges Pedelec, Fahrradhelm (Helmpflicht), ggf. etwas zum Trinken. In Kooperation mit der Kreisverkehrswacht Schwäbisch Hall-Crailsheim e. V.



Foto: pixabay.com

Dance 4 Kids

97200 **K** 9–13 Jahre

dienstags ab 07.03.23, 16–17 Uhr (8x)

Nadine Santos
35,00 €
Bühlertalhalle, Konferenzraum UG

Wenn Du Spaß am Tanzen hast, dann bist Du hier genau richtig. Wir machen eine gemeinsame Tanzreise. Egal ob zu Hip-Hop, Disney, Hollywood – es ist für jeden was dabei. Wir lernen gemeinsam Tanzschritte und coole Moves. Du willst mitmachen? Wenn Du zwischen 9 und 13 Jahre bist, dann bist Du hier genau richtig!

Willkommen im Herzen des Oberen Bühlertals

bühlertann
Das Herz des Oberen Bühlertals

Sehenswürdigkeiten

- › Tannenburg, Schildmauerburg; heute Schullandheim, Schulbauernhof und Biobauernhof
- › Kirche St. Georg
- › Gangolfkapelle, ehem. Wehrkirche

Freizeit

- › Schwimmhalle Bühlertal
- › Bühlertalradweg "BühlerTour"
- › Bühlertalwanderweg
- › Kocher-Jagst-Trail: Bühlersteig
- › Themenwanderweg "Landwirtschaft gestern und heute"

Zu Entdecken

- › Hervorragende Gastronomie
- › Heimatsstube des Heimatvereins
- › Wacholderheide am Galgenberg
- › Freizeitanlage Halden

GEMEINDE BÜHLERTANN
Hauptstraße 12
74424 Bühlertann
Telefon: 07973 / 9696-0
Telefax: 07973 / 9696-33
eMail: gemeinde@buehlertann.de

Anzeige