



Anschrift: Rathaus Ilshofen, Haller Straße 1, 74532 Ilshofen
Leitung: Iris Reinauer
Information: Tel.: 07904-7020 oder 07904-8768 (keine Anmeldung)
Anmeldung: per E-Mail an: info@ilshofen.de oder persönlich im Rathaus, Zimmer 1.12 im Internet www.vhs-sha.de
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 08:00–12:30 Uhr
 Dienstag zusätzlich 15:00–18:30 Uhr
 Freitag 08:00–12:00 Uhr

Die VHS Außenstelle Ilshofen bietet ein umfangreiches Kursangebot für die Ilshofener Ebene an. Vom Malen, Töpfern, Filzen, Yoga, Gymnastik, Fitnesskurse bis zu interessanten Vorträgen reicht das vielseitige Angebot unserer Außenstelle. Nutzen Sie dieses Programm und kommen Sie gerne mit Fragen und Ideen auf uns zu.

Mehr Vielfalt im Bücherregal

22400 Vortrag mit Anmeldung

Samstag, 25.03.2023, 14–16 Uhr

Tanja Fröber-Kochendörfer
 12,00 €

Kulturraum, Vortragsraum oben

Unser Leben verändert sich und damit auch die Welt, in die unsere Kinder hineinwachsen. Bücher und Sprache können uns dabei helfen, Dinge zu erklären, die auch für uns als Eltern und Erwachsene nicht immer einfach oder neu und ungewohnt sind. Conni, Lilly Fee, Ritter und Seeräuber sollten deshalb nicht die einzigen Vorbilder für junge Leser:innen sein. Mittlerweile gibt es eine bunte, diverse Vielfalt an Bilder- und Kinderbüchern, die die verschiedensten Familienkonstellationen, Lebenssituationen im Bezug auf Gender und Orientierung, Umgang mit Krieg und Zuwanderung, Religionen und vieles mehr kindgerecht und ohne erhobenen Zeigefinger darstellen.

Für Alle, die sich intensiver und sensibler mit der Auswahl von (Kinder-)Literatur beschäfti-

gen möchten, bieten sich hier Anregungen für mehr literarische Vielfalt im Kinderzimmer und Bücherregal. Schwerpunkt: Kindergarten und Grundschule.

Neue Lektüre für die Urlaubszeit

22401 Vortrag mit Anmeldung

Samstag, 22.04.2023, 14–16 Uhr

Tanja Fröber-Kochendörfer
 12,00 €

Kulturraum, Vortragsraum oben

Für Viele von uns bleibt im hektischen Alltag nur wenig Zeit, um in die Welt der Bücher einzutauchen. Durch Termine, Smartphon und Streamingdienste vergessen wir oft, wie schön es ist, die (digitale) Welt hinter uns zu lassen und ganz in eine Geschichte einzutauchen. Die Urlaubszeit (rund um Pfingsten oder auch der Sommerurlaub) bietet eine entspannte Gelegenheit, wieder zu einem guten Buch zu greifen. Doch auch die Literatur ist mittlerweile schnelllebig und bei der großen Flut der Neuerscheinungen ist es schwer, den Überblick

zu behalten. In gemütlichem Rahmen werden Romane von leichter Unterhaltung bis zu aktuellen Themen vorgestellt, die höchsten Lesegenuss versprechen und Anregungen zum Austausch bieten.

TRINITY – Songs, Poesie & Geschichten aus Irland!

22402 Lesung mit Musik

Freitag, 05.05.2023, 19:30–21 Uhr

Klaus Zeh

15,00 €, Kartenvorverkauf im Rathaus
 Rathaus Ilshofen

Seit vielen Jahren zelebriert das Künstlerduo klaus zeh & adeline seine Sicht des Irish Folk in urigen Pubs oder als Headliner bei Folk-Festivals. Ob zur Gitarre, Bodhran oder a capella, diese zwei Stimmen werden von irischem Wind getragen.

Dass Klaus Zeh ein Irlandkenner und echter Abenteurer ist, wird klar, wenn er seine Reiseerlebnisse zum Besten gibt. Alle versammelt in seinem Kurzgeschichtenband „Trinity“. Auch die bewegende und ereignisreiche Geschichte des Landes bleibt nicht unerwähnt.

Die beiden Musiker und Wortliebhaber lösen ihr Versprechen ein: Es wird ein Abend der besonderen Art.

In Kooperation mit der Stadt Ilshofen

Whisky, das Lebenselixier der Schotten

27401 Abendkurs

Samstag, 18.03.2023, 19–22 Uhr

Werner Boßmann

15,00 €

Hermann-Merz-Schule

Hier erfahren Sie alles über die Gewinnung des schottischen Nationalgetränks und verkosten verschiedene Destillate. Entdecken Sie im weit gefächerten Aromen-Kaleidoskop von Seetang über Torf und Honig bis Karamell die Seele des schottischen Whiskys. Sehen und erfahren Sie mehr über die unbekanntesten und faszinierenden Seiten des Landes. Danach gibt es Raum für Ihre Fragen. Umlage für 6 spannende Destillate (20 €) werden im Kurs abgerechnet.



Foto: privat



Abenteuer Astronomie Teil 1

41401 Abendkurs

Donnerstag, 02.03.2023, 20–21 Uhr
Martin Weber
8,00 €
Maria-Montessori-Schule

Der Kurs richtet sich an alle, die der Faszination Sternenhimmel näherkommen möchten. Im ersten Teil wird in das tolle Hobby der Astronomie eingeführt: Sterne, Planeten, Monde und der ganze Rest: Was gibt es zu beobachten und wie findet man sich am Nachthimmel zurecht? Über diesen Einführungsabend hinaus wird auch die Möglichkeit zur praktischen Erkundung des Nachthimmels angeboten (Neumondtreffen, Moonwatching - je nach Wetterlage).

Der Kurs richtet sich an alle, die Interesse haben, unseren tollen Nachthimmel etwas besser kennen zu lernen, den richtigen Einstieg in das Hobby aber noch nicht gefunden haben.

Abenteuer Astronomie Teil 2

41402 Abendkurs

Donnerstag, 16.03.2023, 20–21 Uhr
Martin Weber
8,00 €
Maria-Montessori-Schule

Im zweiten Teil geht es um die Technik zum Hobby Astronomie: Was wird benötigt? Was ist an Zubehör sinnvoll? Wo sind die Unterschiede derverschiedenen Teleskoptypen und Montierungen? Vor- und Nachteile der einzelnen Systeme. Zusätzlich gibt es eine Einführung in die Astrofotografie - schon mit einem kleinen Teleskop kann eine Kamera Details sichtbar machen, die unser Auge auch am größeren Teleskop kaum erkennen kann. Dieser Kurs richtet sich an alle, die etwas tiefer in das tolle Hobby einsteigen möchten, vielleicht die Anschaffung eines Teleskops planen oder Fragen zu ihrem eigenen haben (kann gerne zum Kurs oder zu einem Beobachtungsabend mitgebracht werden).

Teleskope selber bauen

41403 Abendkurs

Donnerstag, 23.03.2023, 20–21 Uhr
Martin Weber
8,00 €
Maria-Montessori-Schule

„Astronomie – das Abenteuer geht weiter“. Teleskope für die Astronomie können auch im Eigenbau entstehen: In einem Einführungsabend wird gezeigt, wie mit relativ einfachen Mitteln ein hochwertiges Teleskop entstehen kann. Spiegel für Newton-Teleskope können selbst in Handarbeit geschliffen werden – die erzielbare Genauigkeit braucht sich nicht hinter kommerziellen Spiegeln zu verstecken. Auch die Mechanik für ein Teleskop ist leicht umsetzbar. Am Infoabend werden die Möglichkeiten anhand eines Beispiels aufgezeigt. Bei Interesse kann ein entsprechender Workshop angeboten werden.

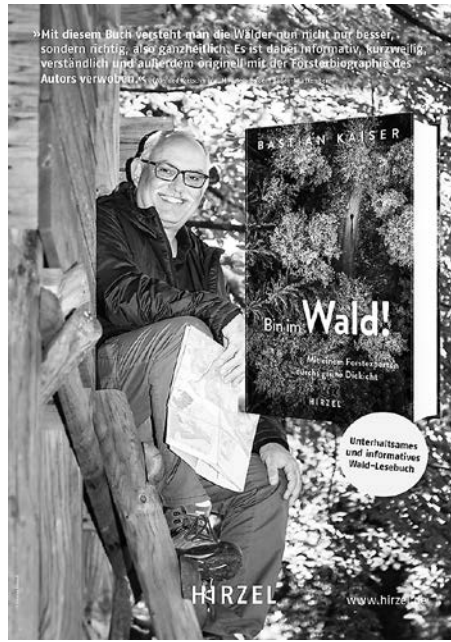


Foto: Yvonne Berardi

Abenteuer Astronomie – Neumondtreffen

41404 Abendkurs

25.03. / 22.04. / 20.05. ab ca. 20 Uhr
Martin Weber
gebührenfrei
Maria-Montessori-Schule

Wir – eine kleine Gruppe „Sternenfreunde“ – treffen uns an neumondnahen Samstagen zum gemeinsamen Sternegucken an einem „dunklen Ort“ in der Nähe von Ilshofen. Eigenes Teleskop darf gerne mitgebracht werden, ist aber nicht Voraussetzung. Bei schlechtem Wetter auch mal als „Indoorabend“ zum Erfahrungsaustausch:

Der dunkle, gestirnte Himmel hat schon immer die Menschen beschäftigt. Der eine freut sich an der Pracht der vielen Sterne, der andere fragt nach dem Woher und Wohin, und der

Dritte fängt an zu beobachten, zu rechnen und zu zählen. Der Sternenhimmel ist das größte Naturwunder, dunkel (wenn man nicht in der Nähe heller Städte wohnt), geheimnisvoll und wunderschön anzuschauen.

Bitte mitbringen: eigenes Teleskop, falls vorhanden.

Weitere Termine werden bekannt gegeben.

Bin im Wald

43403 Lesung

Donnerstag, 11.05.2023, 20–21:30 Uhr
Bastian Kaiser
7,00 €, Abendkasse. SDW-Mitglieder frei
Festhalle Kirchberg, Kleiner Saal

Lesung mit Prof. Dr. Bastian Kaiser. Die Deutschen haben ein besonderes Verhältnis zum Wald! Alle möchten mitreden und Bestseller-Autoren beherrschen das Meinungsbild. Bleiben Fakten dabei manchmal auf der Strecke? Forst-Experte Bastian Kaiser räumt mit Legenden und Missverständnissen auf und liefert Fakten rund um die Bedeutung der Wälder im Hinblick auf die aktuelle Klimakrise. Er spannt den Bogen in der Kulturgeschichte des Waldes von der Holzwirtschaft bis zu den Bereichen: „Bäume im Brauchtum“ und der „Wald im Märchen“. Ein Wald-Lesebuch für alle, die sich gerne eine eigene Meinung bilden möchten. In Kooperation mit der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, Forstamt Schwäbisch Hall, vhs Kirchberg

Workshop: Spachteltechnik in Acryl

81400 Wochenendkurs

Samstag, 01.04.2023, 12–16 Uhr
Gerhard Knapp
28,00 €
Hermann-Merz-Schule

Die Spachteltechnik arbeitet mit dickeren, pastosen Farbaufträgen. Statt mit dem klas-



Foto: pexels.com



sischen Pinsel werden diese mit Malmesser oder Spachtel auf den Malgrund aufgetragen. In diesem Workshop werden wir kleine und große Bilder in Acryl in brillanten, farbstarken Tönen gestalten. Bitte mitbringen: Acrylfarben, Malerspachteln vom Baumarkt verschiedener Art, Leinwände, Arbeitskleidung. Farben und Leinwände (ab 40 x 40 cm und größer) können auch beim Kursleiter erworben werden.

Jahreszeitliche Deko aus Holz

82402 Abendkurs

Mittwoch, 22.03.2023, 18–20 Uhr

Robby Ellwitz, Schreinermeister
28,00 €

Schreinerei Ellwitz, Untere Straße 40,
74549 Wolpertshausen

Die Dekupiersäge eignet sich als Werkzeug für Feinarbeiten. Mit ihr lassen sich zuverlässig filigrane Muster und Figuren sägen. In diesem Kurs werden wir schöne Dekorationen aus Holz sägen. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

Stühle reparieren

82403 Abendkurs

Dienstag, 21.03.2023, 18–20 Uhr

Robby Ellwitz, Schreinermeister
28,00 €

Schreinerei Ellwitz, Untere Straße 40,
74549 Wolpertshausen

Alte Holzstühle sind meist zu schade, um diese zu entsorgen. Oft können diese repariert und noch viele Jahre benützt werden. Mit den passenden Werkzeugen und Know-how sind viele zu retten (keine Stuhl-Flechtarbeiten).

Kätzchen ... gefilzt

84401 Nachmittagskurs

Freitag, 10.02.2023, 14:30–17:30 Uhr

Susanne Halder, Filzgestalterin
20,00 €

Filzerei Halder, Zeisigweg 5

Mit unseren Händen filzen wir aus weicher Wolle ein kleines Kätzchen.

Bitte mitbringen: 1–2 alte Handtücher. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

Vögelchen ... gefilzt

84402 Nachmittagskurs

Freitag, 17.03.2023, 14:30–17:30 Uhr

Susanne Halder, Filzgestalterin
20,00 €

Filzerei Halder, Zeisigweg 5

Bunte Wolle, Seife, warmes Wasser und unsere Hände brauchen wir, um ein Vögelchen zu filzen.

Bitte mitbringen: 1–2 alte Handtücher. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.



Foto: unsplash.com

Muttertagsgeschenk ... gefilzt

84403 Nachmittagskurs

Freitag, 28.04.2023, 14:30–17:30 Uhr

Susanne Halder, Filzgestalterin
20,00 €

Filzerei Halder, Zeisigweg 5

Aus weicher Wolle filzen wir eine Überraschung zum Muttertag.

Bitte mitbringen: 1–2 alte Handtücher. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

Frühlingswindlicht ... gefilzt

84404 Nachmittagskurs

Freitag, 21.04.2023, 14:30–17:30 Uhr

Susanne Halder, Filzgestalterin
20,00 €

Filzerei Halder, Zeisigweg 5

Feine Wolle wird zu einem leicht durchscheinenden Windlicht verfilzt.

Bitte mitbringen: 1–2 alte Handtücher. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

Theaterwerkstatt für Kinder

87404 **K** 6–10 Jahre

mittwochs ab 08.03.23, 17–17:45 Uhr (15x)

Jessica Ströbel
106,00 € bei 6–7 Personen

80,00 € ab 8 Personen

Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Erlern dabei sollen werden: Schauspiel, Mitmachgeschichten, Rollenspiele, Mimik und Ausdruck, Sprachverständnis, Pantomime, Bühnenauftritt, Selbstbewusstsein, Präsentation... also alles, was für einen Theater bzw. Musicalauftritt geübt werden kann. Viele Kinder fördern hiermit die Sprache. Passende Kostüme/Requisiten werden ebenfalls hergestellt. Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch.

Kundalini Yoga

95400 Vormittagskurs

dienstags ab 28.02.23, 9–10:45 Uhr (15x)

Martina Nied, Kundalini Yoga Lehrerin
120,00 €

Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Kundalini-Yoga ist ein ganzheitlicher Yoga-Stil, der sich vieler traditioneller Elemente bedient. Der Atem hat einen zentralen Stellenwert und wird praktisch während aller Übungen bewusst geführt. Tiefenentspannung sowie Meditation runden die wohltuenden Wirkungen der abwechslungsreichen Übungsreihen ab.

Jeder Kursabend besteht aus drei Bausteinen: einem Übungsset, der tiefen Entspannung und einer Meditation.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Matte, Getränk.

Hatha-Yoga

95402 Abendkurs

mittwochs ab 01.03.23, 17–18:15 Uhr (15x)

Elfriede Dambach-Reichert, Yoga- und Entspannungstrainerin

110,00 €

Franksche Scheune

95403 Abendkurs

mittwochs ab 01.03.23, 18:30–19:45 Uhr (15x)

Elfriede Dambach-Reichert, Yoga- und Entspannungstrainerin

110,00 €

Franksche Scheune

Dieses Yogatraining enthält Körperübungen, die für Stressabbau sorgen können. Das Zusammenspiel von Körperstellung, Atmung und Entspannung kann systematisch bestimmte Nervenimpulse aktivieren, die eine beruhigende Wirkung haben. Dadurch ist mehr Gelassenheit und Leistungsfähigkeit möglich. Der Kurs hat außerdem zum Ziel, die Muskeln und Ge-





lenke zu stärken und den Körper beweglicher zu machen.

Bitte mitbringen: Matte, Wolldecke, warme Socken, kleines Kissen, Handtuch.

Gesund und fit für jedes Alter

95404 Nachmittagskurs

montags ab 06.03.23, 15–16:30 Uhr (12x)

Eva Kantenwein

110,00 € bei 6–7 Personen, 83,00 € ab 8 Personen

Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Tibetisches Heilyoga auch für jene, die bisher mit Sport nicht viel am Hut hatten.

Die weich fließenden Bewegungen werden aktiv von der Atmung begleitet. Dadurch wird die Wirbelsäule sanft aktiviert und gleichzeitig die Körperwahrnehmung und Achtsamkeit geschult und die Konzentrationsfähigkeit gestärkt. Die Übungen sind unabhängig der eigenen körperlichen Möglichkeiten für alle geeignet und können auch auf dem Stuhl geübt werden. In jedem Alter kann man etwas für seinen Körper tun, um fit und beweglich zu bleiben.

Bitte mitbringen: Matte, Wolldecke, warme Socken, kleines Kissen, Handtuch.

Rückenfit & Core Stability

96401 Abendkurs

mittwochs ab 01.03.23, 18–19 Uhr (12x)

Tanja Drescher, Übungsleiterin

83,00 € bei 6 Personen, ab 8 Personen 70,00 €
Hermann-Merz-Schule

Für Frauen und Männer jeden Alters. Einseitige Belastungen wirken sich negativ auf die Funktion und Mobilität unserer Wirbelsäule aus und verursachen Schmerzen. Eine gut entwickelte Muskulatur unterstützt die Wirbelsäule. Ziel des Kurses ist es, die gesamte Muskulatur, besonders die Bauch- und Rückenmuskulatur, zu kräftigen, verspannte Muskeln zu lockern und zu entspannen. Core Stability trainiert tiefer liegende Muskelschichten.

Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, Matte, Handtuch, Decke, Getränk.

Kids Dance – kleine Stars ganz groß

96402 **K** 6–9 Jahre

donnerstags ab 09.03.23, 17–17:45 Uhr (15x)

Jessica Ströbel

106,00 € bei 6–7 Personen

80,00 € ab 8 Personen

Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

In diesem Kurs erlernen alle Kinder mit Spaß am Tanzen spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen. Dabei wird das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper, Bewegungen und Rhythmus geschult.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch.

Frühlingswandern für Jedermann

Keine Zeit, keine Lust und immer viel zu tun? Jetzt ist die richtige Zeit, etwas dagegen zu tun. Der Frühling lockt mit seinen Sonnenstrahlen und die ersten Frühlingsblüher strecken ihre Köpfe hervor. Auf kleinen Wanderungen der Frühjahrsmüdigkeit davonlaufen, die Natur genießen und Kraft tanken.

Alle Wanderungen mit Dora Müller, der erfahrenen Natur- und Landschaftsführerin im Hohenlohe e.V. kosten 10 €. Treffpunkt, Wanderstrecke und Wanderdauer entnehmen Sie den einzelnen Kursen. Bitte bringen Sie zu allen Kursen Wanderausrüstung und festes Schuhwerk mit. Wetterbedingte Änderungen vorbehalten.



Tanzen für kleine Mäuse – aufgepasst!

96403 **K** 3–6 Jahre

montags ab 06.03.23, 17–17:45 Uhr (15x)

Jessica Ströbel

106,00 € bei 6–7 Kindern

80,00 € ab 8 Kindern

Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Für Kinder (3–6 Jahre) in Begleitung Erwachsener. Gemeinsam mit den Kindern schaffen wir spielerisch erste Erfahrungen mit Rhythmus und Bewegung. Wir tanzen, singen und bewegen uns zu Kinderliedern, die fetzig und schwungvoll sind.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch.

Orientalischer Tanz

97400 **F** Abendkurs

montags ab 06.03.23, 19:15–20:15 Uhr (12x)

Sonja Schuster

74,00 € 6–7 Personen

55,00 € ab 8 Personen

Bürgerhaus Eckartshausen

Orientalischer Tanz sorgt für ein gutes Körpergefühl und stärkt gleichzeitig Bauch- und Rückenmuskulatur. Sie lernen neben den Grund-

Wanderung 1: Karlsberg, Kreckelberg und Schönebürg

96407 **Mittwoch, 08.03.2023, 14–17 Uhr**

Wanderstrecke: 7 km Dauer: ca. 2–3 Stunden
Treffpunkt: Crailsheim, Parkplatz Jüd. Friedhof, Beuerlbacher Str. 53

Anmeldeschluss: Freitag, 03.03.2023

Wanderung 2: Breitenstein – Wettbachklinge – Brunnenweg

96408 **Mittwoch, 15.03.2023, 14–17 Uhr**

Wanderstrecke: 7 km Dauer: ca. 2–3 Stunden
Treffpunkt: Breitenstein, Turn- und Sporthalle, Jasminweg

Anmeldeschluss: Freitag, 10.03.2023

Wanderung 3: Eltershofen und entlang des Diebachs

96409 **Mittwoch, 22.03.2023, 14–17:30 Uhr**

Wanderstrecke: ca. 10 km, Dauer: ca. 3–4 Stunden

Treffpunkt: Eltershofen, Parkplatz Friedhof
Anmeldeschluss: Freitag, 17.03.2023 bei VHS Ilshofen

Wanderung 4: Altenberger- und Haßfelder Grimm bach

96410 **Mittwoch, 29.03.2023, 14–17 Uhr**

Wanderstrecke: ca. 9 km, Dauer: ca. 3 Stunden
Treffpunkt: Haßfelden, ehemaliger Hächselplatz

Anmeldeschluss: Freitag, 24.03.2023

lagen zu verschiedenen Trommelrhythmen einzelne Figuren und Kombinationen in eine Choreographie einzufügen. Der Kurs ist geeignet für Anfänger:innen bis Mittelstufe. Bitte mitbringen: Hüfttuch, bequeme Kleidung.