



Immer auf Entdeckungsreise

Abwechslung und Vielfalt stehen ganz oben bei unseren Kursangeboten in der ‚Jungen VHS‘: Forschen, Backen, Kochen, Basteln, Theater, Zirkus, Tanzen, Arabischkurse, Tastaturschreiben und, und, und ...
Mit Entdeckerfreude, Begeisterung und Neugier soll es losgehen.

DIE THEMEN IM ÜBERBLICK:

98	Entwicklung
98	Lernwerkstatt
100	Natur
101	Malen, Zeichnen, Drucken
102	Plastisches Gestalten
102	Kunsth Handwerk
102	Kreatives
102	Textiles Gestalten
103	Fotografie und Film
104	Theater und Zaubern
104	Beauty
104	Kochen und Backen
105	Bewegung
106	Im Wasser
106	Tanz
107	Fit für die Schule und den Job

Info Junge VHS

Viele Kurse der Jungen VHS sind für bestimmte Altersgruppen ausgelegt und deshalb oft nicht über unsere Website buchbar. Damit die Kurse und Veranstaltungen altersgerecht durchgeführt werden können, benötigen wir das genaue Geburtsdatum des Kindes.

Bitte melden Sie Kinder zu diesen Kursen per E-Mail (info@vhs-sha.de) oder dem Anmeldeformular (letzte Seite im Heft) mit dem Geburtsdatum Ihres Kindes an.

Entwicklung

Mit den Kleinsten die Welt entdecken

96330 1–2 Jahre

donnerstags ab 16.03.23, 9–9:45 Uhr (8x)

Agnes Görner

44,00 €

MSC-Gebäude, Saal, Gaildorf

96331 2–3 Jahre

donnerstags ab 16.03.23, 10–10:45 Uhr (8x)

Agnes Görner

44,00 €

MSC-Gebäude, Saal, Gaildorf

Spielen, singen, basteln, bewegen, Spaß haben. Gemeinsam mit einer vertrauten Person-Vater, Mutter oder Oma, Opa-bekommen die Kinder Gelegenheit, sich und ihre Welt ganz neu zu erkunden. Ihr Kind ist mit allen Sinnen in Aktion, erlebt Klänge und probiert Rhythmen aus, benutzt seine Phantasie und Kreativität. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

Knigge für Kids

31101 6–12 Jahre

Donnerstag, 06.04.2023, 10–14 Uhr

Hotel Hohenlohe, Gudrun Weichselgartner-Nopper

57,00 € (inkl. Menü, Getränke und Knigge-Diplom)

Schwäbisch Hall, Am Weilertor 14

31102 6–12 Jahre

Donnerstag, 03.08.2023, 10–14 Uhr

Hotel Hohenlohe, Gudrun Weichselgartner-Nopper

57,00 € (inkl. Menü, Getränke und Knigge-Diplom)

Schwäbisch Hall, Am Weilertor 14

Kinder zwischen 6 und 12 Jahren können sich an diesem schulfreien Nachmittag im Hotel Hohenlohe ein Knigge-Diplom verdienen. Der Kurs ist eingebunden in ein schönes Mittagsmenü an einer gedeckten Tafel. Spielerisch werden den Kindern bei einem gemeinsamen Essen verschiedene Regeln und Umgangsformen vermittelt. Besonderheiten im Umgang miteinander, bei Veranstaltungen oder im Restaurant beispielsweise. Dazu ganz alltägliche Höflichkeiten wie Bitten, Danken, Entschuldigungen, Taktgefühl, Pünktlichkeit und Rücksicht. Zum Abschluss gibt es ein Knigge-Quiz. In Kooperation mit der VHS Crailsheim



Foto: PEKIP Ilshofen

gungen, Taktgefühl, Pünktlichkeit und Rücksicht. Zum Abschluss gibt es ein Knigge-Quiz. In Kooperation mit der VHS Crailsheim

Lernwerkstatt

Die Wasserwerkstatt

42145 6–10 Jahre

Samstag, 06.05.2023, 9:30–11:45 Uhr

Dr. Kerstin Kern

18,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Warum schwimmen Eisberge? Und warum können manche Insekten auf der Wasseroberfläche laufen? Mit Experimenten rund ums Thema Wasser untersuchen wir, was das Besondere an Wasser ist. Ohne Wasser gäbe es kein Leben auf unserer Erde. Auch für Menschen und Tiere, sowie für unsere Umwelt ist Wasser sehr wichtig. Wir sprechen über Wasser, und was es für uns bedeutet.

Die Vulkan-Forscher

42101 7–11 Jahre

Freitag, 03.03.2023, 14–16 Uhr

Dr. Ralf Laternser

20,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Vulkane werden von den Menschen seit Urzeiten gefürchtet, aber sie faszinieren sie auch. Vulkane erzählen, entweder mit Getöse oder Gepolter oder auch ganz still und leise, viele spannende Dinge über die Entstehung und den Aufbau unserer Erde. Wie heiß sind Vulkane? Gibt es Vulkane in Deutschland? Was ist Stricklava? Viele Experimente und Anschauungsmaterial und ein kleiner, selbstgebauter Vulkan hilft dabei Fragen zu Vulkanen zu stellen- und auch zu beantworten.

Bitte mitbringen: Trinken und Vesper für kleine Pause.

Die CO₂-Forscher

42102 7–11 Jahre

Freitag, 03.03.2023, 16:30–18 Uhr

Dr. Ralf Laternser

20,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Alle reden von CO₂, das auch Kohlenstoffdioxid heißt. Dieses geheimnisvolle Gas ist überall um uns herum in der Luft. Die Pflanzen brauchen es, die Menschen machen es- aber es ist unsichtbar und man kann es nicht mal riechen. Und es hat Wirkungen auf unser Klima in der Welt. Da hilft nur ein: Ab ins CO₂-Labor zum erforschen dieses Stoffes.

Bitte mitbringen: Trinken und Vesper für kleine Pause.

Die Fossilien-Forscher

42103 7–11 Jahre

Freitag, 31.03.2023, 14–16 Uhr

Dr. Ralf Laternser

20,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Wer freut sich nicht, eine Versteinerung zu finden. Jedes Stück ist ein Kriminalfall aus der Urzeit. Was war das für ein Lebewesen? Wann und wo hat es gelebt? Warum ist es gestorben und wie kommt es in den Stein? Mit kriminalistischem Spürsinn und wissenschaftlichen Untersuchungsmethoden wird die spannende Geschichte versteinerten urzeitlichen Lebens anhand von Fossilien erforscht. Mit Lupe und Mikroskop werden Fossilien bestimmt und ihre Lebensweise rekonstruiert.

Bitte mitbringen: Trinken und Vesper für kleine Pause.

Die Stromforscher

42104 7–11 Jahre

Freitag, 31.03.2023, 16:30–18:30 Uhr

Dr. Ralf Laternser

20,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung



Foto: pexels.com

Elektrischer Strom ist eine geheimnisvolle Sache. Sehr nützlich–aber auch sehr gefährlich. Aber was ist eigentlich Strom und wo kommt er in der Natur vor? Wie kann man ihn machen und speichern und vor allem wie kann man ihn sicher benutzen? Spannende und ungefährliche Experimente und Fragestellungen sollen die natürliche Neugier und den Forscherdrang wecken und fördern.

Bitte mitbringen: Trinken und Vesper für kleine Pause.

Die Kristall-Forscher

42105 7–11 Jahre

Freitag, 28.04.2023, 14–16 Uhr

Dr. Ralf Laternser

20,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Kennt ihr das Geheimnis der Kristalle? Glänzend und farbenprächtig, geheimnisvoll und oft sagenhaft wertvoll sind Kristalle in unseren Vorstellungen. Doch Kristalle sind auch überall um uns herum im Alltag versteckt. Doch wo finden sich diese Kristalle? Wie sind sie entstanden? Welche sind wertvoll? Wie kann ich selber Kristalle machen? Eine Aufgabe für richtige Kristallforscher.

Bitte mitbringen: Trinken und Vesper für kleine Pause.

Die Feuer-Forscher

42106 7–11 Jahre

Freitag, 28.04.2023, 16:30–18:30 Uhr

Dr. Ralf Laternser

20,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Feuer ist faszinierend, aber auch sehr gefährlich. Der sichere Umgang mit dem Feuer will gelernt sein: Warum brennt etwas, wie schnell kann sich ein Feuer ausbreiten–und wie löscht man es am besten? Dann kann es auch losgehen mit den Feuerversuchen. Wie haben die Steinzeitmenschen ein Feuer gemacht? Wie funktioniert eine Kerze? Oder was ist eine Ex-



Foto: Anslan

plosion? Ihr könnt interessantes Wissen über Feuer erfahren und dabei gleichzeitig den sicheren Umgang mit Feuer üben.

Bitte mitbringen: Trinken und Vesper für kleine Pause.

Die Meteoriten-Forscher

42107 7–11 Jahre

Freitag, 16.06.2023, 14–16 Uhr

Dr. Ralf Laternser

20,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Meteoriten sind Festkörper als den Tiefen des Weltalls, die die Erdatmosphäre durchquert und den Erdboden erreicht haben. Gemeinsam werden wir an diesem Nachmittag die Geheimnisse der Meteoriten erforschen!

Bitte mitbringen: Trinken und Vesper für kleine Pause.

Die Kriminal-Forscher

42108 7–11 Jahre

Freitag, 16.06.2023, 16:30–18:30 Uhr

Dr. Ralf Laternser

20,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Viele Kriminalfälle blieben ungelöst, wenn Forscher nicht verschiedenste Methoden ausgetüftelt hätten, um zunächst unsichtbare Spuren von Verbrechen untersuchen zu können. Nur wenn alle zusammen bei der Lösung eines verzwickten Kriminalfalls im Kriminal-Spezial-Labor helfen kann der Fall gelöst werden. Überführt mit echten naturwissenschaftlichen Labor-Tests–aber vor allem auch mit Scharfsinn und Überlegung die Übeltäter.

Bitte mitbringen: Trinken und Vesper für kleine Pause.

Heißer Draht in 3D

42119 8–12 Jahre

Samstag, 28.01.2023, 8:45–11:45 Uhr

Helmut Graf

27,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Biegen, löten, schrauben, tüfteln und zusammenbauen. Dabei lernen wir spielerisch viel über Technik!

Vesper und Getränk.

Solarboot

42120 8–12 Jahre

Samstag, 13.05.2023, 8:45–11:45 Uhr

Helmut Graf

28,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Wir tüfteln, montieren und bauen ein Solarboot!

Bitte mitbringen: Kleines Vesper und Getränk.

Biegen, Löten, Experimentieren!

42121 8–12 Jahre

Samstag, 29.04.2023, 8:45–11:45 Uhr

Helmut Graf

27,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Löterfahrungen sammeln, Draht biegen und einfache Schaltungen zusammenbauen: Das macht Freude!

Bitte mitbringen: Vesper und Getränk.

Aus altem Schuhspanner ein Kunstwerk bauen!

42122 9–13 Jahre

Samstag, 25.03.2023, 8:45–11:45 Uhr

Helmut Graf

28,00 €

Lernwerkstatt, Haus der Bildung

Mit spannenden Techniken wie Bohren, Löten und Kleben ein kleines, blinkendes Kunstwerk bauen. Wie verbinden Technik und Kreativität miteinander!

Bitte mitbringen: Vesper und Getränk.



Natur

Ein Besuch bei den Schafen

43110 Eltern mit Kind

Samstag, 13.05.2023, 10–12 Uhr
Gisela Färber, Schäferei Voigt
15,00 € (Gebühr pro Eltern-Kind-Paar)
Treffpunkt: Landschaftspflegehof
Voigt, Löhle 1, 74544 Michelbach



Der Kurs ist für Kinder von 6–12 Jahren, in Begleitung eines Erwachsenen.

Was machen Schafe eigentlich den ganzen Tag? Schäfer Daniel Voigt erzählt uns viel Interessantes über seine Schafe. Vielleicht können wir auch ein Lämmchen streicheln und sie auf der Weide oder im Stall besuchen.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und eventuell Gummistiefel

Ponynachmittag auf dem Pferdehof Wilhelmglück

43306 4–6 Jahre

Freitag, 03.03.2023, 14–16 Uhr
Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,
Tierphysiotherapeutin FAT
25,00 €
Pferdehof Wilhelmglück

43307 4–6 Jahre

Freitag, 17.03.2023, 14–16 Uhr
Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,
Tierphysiotherapeutin FAT
25,00 €
Pferdehof Wilhelmglück

43308 4–6 Jahre

Freitag, 21.04.2023, 14–16 Uhr
Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,
Tierphysiotherapeutin FAT
25,00 €
Pferdehof Wilhelmglück

Hier lernen Kinder die ersten Schritte für einen verantwortungsvollen Umgang mit Pferden. Nach ausgiebiger Fellpflege geht es zum Reiten in die Halle. Danach wird abgesattelt, gestriegelt, die Ponys in den Stall gebracht und das Putz- und Sattelzeug ordentlich aufgeräumt. Helme können mitgebracht oder kostenlos ausgeliehen werden. Für Kinder von 4 bis 6 Jahren.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, knöchelhohe Stiefeletten oder Gummistiefel.

Hunde lieben Kinder!

43115 ab 6 Jahren

Samstag, 13.05.2023, 9–10:30 Uhr
Sandra Rothenberger
16,50 €
Treffpunkt: Hundeschule Pfötchen hoch,
Irene-Kärcher-Str.34, Obersonthem

Viele Hunde lieben Kinder, viele Kinder mögen Hunde. Ein harmonisches und verständnisvolles Miteinander will jedoch gelernt sein, denn kein Kind bekommt das Verständnis für Tie-



Foto: Familie Voigt

re und das Wissen um den richtigen Umgang mit den Tieren in die Wiege gelegt. In diesem Kurs wollen wir Kindern den richtigen Umgang mit dem Hund vermitteln. Ihr Kind sollte Freude daran haben gemeinsam mit unseren Hunden und uns Trainer interessante Stunden zu verbringen. Unsere Hunde sind sozialverträglich mit großen und kleinen Menschen.

Ein Tag auf dem Feld im Frühling

43151 ab 6 Jahren

Samstag, 06.05.2023, 14–17 Uhr
Katharina Jüttner, Landschaftsplanerin
15,00 €
Treffpunkt: Biolandhof Engelhardt,
Untermünkheim Schönenberg



Für Kinder ab 6 Jahren (auch jüngere Geschwisterkinder und Eltern dürfen mit). Alles wächst. Auf dem Biohof Engelhardt sind es über 40 verschiedene Gemüsesorten. An diesem Nachmittag besuchen wir bekannte und noch unbekannte (?) Pflanzen auf den Feldern. Wir kosten überall und ernten für unsere Familien.

Bitte mitbringen: Trinken, wetterfeste Kleidung, kleine Handschaufel. Gleichzeitig findet auf dem Hof Engelhardt für Erwachsene ein Rundgang zu ökologischem Landbau und Vermarktungsstrukturen, unter dem Titel „Hof Engelhardt – was steckt dahinter?“ statt. Dies ist auch ein Angebot für die „Chauffeure“ der Kinder. Siehe unter Naturkunde!

Schnitzkurs für Kinder

43180 6–10 Jahre

Samstag, 15.04.2023, 14–17 Uhr
Corinna Janßen
20,00 €
Treffpunkt: Blockhütte am Lemberg

43181 6–10 Jahre

Samstag, 13.05.2023, 14–17 Uhr
Corinna Janßen
20,00 €
Treffpunkt: Blockhütte am Lemberg

Ob lustiger Pilz, kleines Mäuschen oder fröhlicher Zwerg: Mit einem Schnitzmesser lassen sich wunderbare Dinge zaubern. Dieser Kurs eignet sich für Kinder, die bereits mit dem Werkzeug umgehen können und lernen möchten, wie sich kreative Ideen ganz einfach umsetzen lassen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Vesper und Trinkflasche, ein kleiner Rucksack, gutes Schuhwerk.

Abenteuer Pferdehof

43185 6–10 Jahre

Samstag, 25.02.2023, 10–16 Uhr
Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,
Tierphysiotherapeutin FAT
35,00 €
Pferdehof Wilhelmglück

Schnupperkurse Pferdehof: Josi's Pferdewelt

Die Kurse sind für alle Kinder ab 4 Jahren die Pferde lieben und mehr über die Tiere lernen möchten. Gemeinsam werden die Tiere gefüttert, bewegt und der Stall gemistet. Spielerisch werden Grundlagen und Wissenswertes rund ums Pferd erklärt und vermittelt.

Alle Kurse mit Josephine Burmann finden bei **Josi's Pferdewelt, Weidenmühle 1 in Bühlertann** statt und kosten 17 €. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Fahrrad- oder Reithelm, Trinken, kleines Vesper.

Vormittagskurse:

jeweils von 10:30–12:30 Uhr

- 43201 Mittwoch, 31.05.2023
- 43202 Mittwoch, 02.08.2023
- 43203 Mittwoch, 16.08.2023
- 43204 Freitag, 08.09.2023

Nachmittagskurse:

jeweils von 14–16 Uhr

- 43220 Freitag, 14.04.2023
- 43205 Freitag, 09.06.2023
- 43206 Freitag, 04.08.2023
- 43207 Freitag, 08.09.2023



Foto: pixabay.com

Lettering für Kinder

81116 ab 8 Jahren

Freitag, 24.03.2023, 14–17 Uhr

Ines Weidenbacher

43,00 € (inkl. 15 € für Material)

Haus der Bildung

Zeichenkunst, kunstvolles Schreiben, Schönschrift, Beschriftung oder einfach die Kunst des Buchstabenzeichnens - all das ist Lettering. Gemeinsam üben wir verschiedene Schriften, die wir dann bei kleinen Projekten wie z.B. Aufkleber, Kerze, Lesezeichen verwenden. Letteringstifte sowie -papier sind in der Kursgebühr enthalten.

Acrylmalerei für Kinder

81110 ab 8 Jahren

donnerstags ab 27.04.23, 14–15:30 Uhr (4x)

Gerhard Knapp

84,00 € (inkl. 48 € Materialkosten für

Leinwand und Farben)

Haus der Bildung

Mit Hilfe von Spachteln entstehen an 4 Kurstagen 4 verschiedene Acrylbilder in kräftigen, farbstarken Tönen.

Leinwände (40 x 40 cm) sowie Farben und weiteres Material werden im Kurs ausgegeben. Bitte Sachen anziehen, die farbig werden dürfen.

Malen für Kinder

81713 ab 9 Jahren

Freitag, 31.03.2023, 14–16 Uhr

Gerhard Knapp

12,00 €

Schule Obersontheim, Handarbeitsraum

Wir tauchen in die Welt der Farben und in den kreativen Prozess ein. Mit leuchtenden Acrylfarben und Spachteln malen wir mit der Spachteltechnik tolle Bilder auf Leinwand. Materialkosten (ca.10 €) für Leinwand und Farben werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Malerkittel.

Spachteltechnik in Acryl für Kinder

81108 ab 9 Jahren

Samstag, 18.03.2023, 14–16 Uhr

Gerhard Knapp

20,00 € (inkl. 8 € Materialkosten für Leinwand und Farben)

Haus der Bildung

81109 ab 9 Jahren

Samstag, 22.04.2023, 14–16 Uhr

Gerhard Knapp

20,00 € (inkl. 8 € Materialkosten für Leinwand und Farben)

Haus der Bildung

Mit Hilfe von Spachteln entstehen Acrylbilder in kräftigen, farbstarken Tönen. Bitte Sachen anziehen, die farbig werden dürfen.

43303 6–10 Jahre

Samstag, 18.03.2023, 10–16 Uhr

Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,

Tierphysiotherapeutin FAT

35,00 €

Pferdehof Wilhelmsglück

43304 6–10 Jahre

Samstag, 22.04.2023, 10–16 Uhr

Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,

Tierphysiotherapeutin FAT

35,00 €

Pferdehof Wilhelmsglück

Heute erleben wir, wie ein Tag auf einem Reiterhof aussieht. Wie ein Pferd lebt, was es frisst und trinkt. Spüren wie es sich anfühlt und wie es riecht. Wir pflegen die Pferde/Ponys und wer mag darf sich aufs Pferd schwingen und ein paar Runden reiten. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Zum Abschluss gibt es ein Pferdequiz. Helme können mitgebracht oder kostenlos ausgeliehen werden. Jedes Kind sollte bitte sein eigenes Essen und Trinken für den Tag mitbringen.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, knöchelhohe Stiefeletten oder Gummistiefel, Vesper, Getränk.

Reiten für Einsteiger:innen

43301 Wochenendkurs

Samstag, 11.03. und Sonntag, 12.03.2023, jeweils 10–13 Uhr

Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,

Tierphysiotherapeutin FAT

61,00 €

Pferdehof Wilhelmsglück

43302 Wochenendkurs

Samstag, 01.04. und Sonntag, 02.04.2023, jeweils 10–13 Uhr

Martina Fechter-Bauer, Reitwart FN,

Tierphysiotherapeutin FAT

61,00 €

Pferdehof Wilhelmsglück

Die Kurse sind für Menschen, die den Traum vom Reiten schon lange träumen, sich aber nicht sicher sind, ob Pferde und Reiten tatsächlich die richtige Freizeitbeschäftigung für sie wären bzw. für Menschen, die früher geritten sind und dann keine Möglichkeit oder Zeit mehr hatten. Wir vermitteln angstfreien Umgang und

angstfreies Reiten auf geschulten Pferden. Eine Altersbegrenzung nach oben gibt es nicht.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Stiefeletten die über die Knöchel gehen oder Gummistiefel (keine Turnschuhe). Wer einen Helm hat, sollte ihn mitbringen, ansonsten kann er kostenlos geliehen werden.

Malen, Zeichnen, Drucken

Eine Reise in die Steinzeit – Höhlenmalerei

81111 ab 8 Jahren

dienstags ab 21.02.23, 15–16:30 Uhr (4x)

Sidney Thalmann

32,00 € (inkl. 5 € Materialkosten)

Haus der Bildung

Zusammen begeben wir uns auf eine Reise auf den Beginn der Malerei. Du wirst auf verschiedene Weise erleben, wie die Höhlenmenschen schon damals ihre Wunderwerke mit wenigen Mitteln an die Wände zauberten. Du wirst dich selbst am Farbenmischen und Zeichnen ausprobieren können. Und lass dich überraschen, wenn wir zusammen in eine ganz eigene Steinzeithöhle reisen.

Bitte Sachen anziehen, die farbig werden dürfen.

Ebru – Tanz der Farben auf dem Wasser

81113 ab 8 Jahren

Samstag, 22.04.2023, 10:30–12:30 Uhr

Jale Vural-Schmidt

24,00 € (inkl. 4 € Materialkosten)

Haus der Bildung

Ebru, auf Deutsch auch türkisches Marmorpapier genannt, ist eine traditionelle dekorative Form von Malerei auf einer Wasseroberfläche, die anschließend auf Papier übertragen wird. Hast Du Lust, Ebru näher kennenzulernen und dich darin zu versuchen? Willst Du in kurzer Zeit selbst schöne Ebru-Bilder malen und dabei Spaß an gemeinsamer kreativer Arbeit haben? Dann hast Du mit der türkischen Malerin Jale Vural-Schmidt die Gelegenheit dazu.

Der Kurs wendet sich an Anfänger:innen ohne oder mit nur wenig Erfahrung.



Plastisches Gestalten

Handbautöpferkurs

82107 7-11 Jahre

mittwochs ab 08.03.23, 16-17:30 Uhr (6x)

Eva-Monika Schubert

90,00 € (zzgl. Materialkosten)

Töpferwerkstatt Eva-Monika Schubert

In der Töpferwerkstatt in der Rippergstraße 15 in Hall sammeln Kinder erste Erfahrungen mit dem Töpfern. Es entstehen Figuren, Tiere oder kleine Objekte aus Ton. Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

Ein kreativer Tag mit Mama/Papa/Oma/Opa

83106 Familienkurs

Samstag, 15.04.2023, 9-14 Uhr

Siegfried Luffler

80,00 € (inkl. Werkzeuggebühr und zzgl. Materialkosten pro Paar)

Skulpturenwerkstatt in Gaugshausen

Ein Erwachsener mit Kind 7 bis 14 Jahre. Jeder schafft für sich ein kleines „Kunstwerk“. Wir gestalten bildhauerisch eine kleine Skulptur oder (die Jüngeren) ein Relief aus Lindenholz. (Relief, z.B. Lieblingstier. Bitte bringt dazu ein paar ausgedruckte Vorlagen zur Auswahl mit.) Zusammen mit Mama oder Papa ein paar kreative Stunden verbringen wird ganz besonders werden. Ein Tag, an den man sich gerne und lange erinnern wird.

Materialkosten in Höhe von 15 € pro Paar werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Schutzbrille, Gehörschutz, Langarmshirt, Arbeitshandschuhe, Kleidung für handwerkliche Arbeit.

Skulpturenwerkstatt Siegfried Luffler, Bühlgasse 28 (Werkstatt hinter dem Wohnhaus), 74532 Illshofen-Gaugshausen, Mobil 0157 5286 7110

Kunsthandwerk

Schmieden für Kinder

83116 ab 8 Jahren

Freitag, 10.03.2023, 16:30-18 Uhr

Andrea Reksans

27,00 € (inkl. 5 € Materialkosten)

Kunstschmiedehaus Emil Schmidt, Brückenhof 4

83117 ab 8 Jahren

Freitag, 12.05.2023, 16:30-18 Uhr

Andrea Reksans

27,00 € (inkl. 5 € Materialkosten)

Kunstschmiedehaus Emil Schmidt, Brückenhof 4

83118 ab 8 Jahren

Freitag, 23.06.2023, 16:30-18 Uhr

Andrea Reksans

27,00 € (inkl. 5 € Materialkosten)

Kunstschmiedehaus Emil Schmidt, Brückenhof 4

Flackerndes Feuer, glühende Eisen, rauchgeschwängerte Luft und klingende Hämmer. Lasst uns gemeinsam in eine andere Zeit eintauchen und kleine Eisen verzaubern. Bitte alte Kleidung tragen und feste Schuhe.

Kreatives

Osterwerkstatt in der Werkstatt Kunst

89101 ab 6 Jahren

Samstag, 01.04.2023, 9:30-12 Uhr

Sabine Grimm, Traute Friz, Filzgestalterin

17,00 € (inkl. 5 € Materialkosten)

Haus der Bildung

Ostern steht vor der Tür und in der Osterwerkstatt könnt ihr ein Osternest basteln oder einen Türkranz binden und Zweige mit kleinen gefilzten Hasen dekorieren. Viele bunte Osterideen warten auf euch!

Bitte zieht Werkstattkleidung an und bringt etwas zu trinken mit!

Osterwerkstatt

89102 ab 6 Jahren

dienstags ab 21.03.23, 15-18 Uhr (2x)

Kim-Daniel Juhnke, Team Heimbacher Hof

4,00 € Anmeldung erforderlich!

Heimbacher Hof, Kinder- und Jugendzentrum, Heimbacher Dorfstr. 31

Ostern steht vor der Tür und alle freuen sich schon darauf, bunte Eier und den Osterhasen zu suchen. In der Osterwerkstatt im Heimbacher Hof werkeln und gestalten wir alles rund um das Thema Ostern.

Bitte Vesper und Getränk mitbringen.

In Kooperation mit der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Schwäbisch Hall

Traumfänger basteln

89201 7-11 Jahre

Samstag, 05.08.2023, 13:30-15:30 Uhr

Yvonne Stettner, Übungsleiterin DTB

14,00 €

Haus der Bildung Bühlertann

Ein gebastelter Traumfänger neutralisiert die schlechten Träume und lässt nur die guten Träume hindurch.

Lasst uns kreativ sein und uns einen wundervollen Traumfänger basteln. Materialkosten (6 €) werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Heißklebepistole (wenn vorhanden), Schere, gute Laune.

Steine bemalen

89104 ab 8 Jahren

Samstag, 06.05.2023, 10-13 Uhr

Mirjam Winter

23,00 € (inkl. 5 € Materialkosten)

Haus der Bildung

Wir bemalen besondere, runde Steine mit Acrylfarbe, so dass bunte Mandalas oder Figu-

ren, wie Pilze Fische, Wichtel uvm. entstehen – eben das, was aus unserer Fantasie heraus entsteht.

Bitte mitbringen: Pinsel in verschied. Stärken, Bleistift, Radiergummi und Vesper.

Traumfänger

89106 8 Jahren

Samstag, 13.05.2023, 10-13 Uhr

Mirjam Winter

28,00 € (inkl. 10 € Materialkosten)

Haus der Bildung

Traumfänger sollen den Schlaf verbessern. Die guten Träume gehen durch das Netz, die schlechten bleiben darin hängen. Für süße Träume könnt ihr euch nach indianischer Vorlage einen eigenen Traumfänger basteln.

Bitte mitbringen: Schere, Zange, Klebstoff und Vesper.

Maltag: MANDALA

89107 ab 8 Jahren

Samstag, 11.03.2023, 10-17 Uhr

Katharina Schneider

35,00 € (inkl. 5€ Materialkosten)

Haus der Bildung

Ein Maltag, an welchem wir uns ganz den Ornamenten und Mustern, dem Farbenspiel und ungezwungenem Arbeiten widmen. Wir erfinden unser eigenes Mandala, nicht im spirituellen Sinne, sondern aus rein ästhetischer Sicht. Das Tun lässt uns abschalten und zur Ruhe kommen. Gearbeitet wird mit Acrylfarbe. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Bitte mitbringen: Quadratischer Keilrahmen, mind.50x50 cm, Acrylfarben, Pinsel, Mal-lappen, Abdeckmaterial für den Tisch, Bleistift und Zirkel.

Textiles Gestalten

Wir filzen die kleine Raupe Nimmersatt

84106 4-6 Jahre

Samstag, 18.03.2023, 10-12 Uhr

Traute Friz, Filzgestalterin

29,00 € (Gebühr pro Erwachsenen-

Kind-Paar, inkl. 5 € Materialkosten)

Haus der Bildung



In einer kleinen Gruppe filzen Eltern, Großeltern oder Paten gemeinsam mit Kindern die gefräßige Raupe. Das Kinderbuch „Die kleine Raupe Nimmersatt“ ist dabei Inspiration und spielerischer Hintergrund. Die bunte Wolle gibt den Kindern vielfältige Möglichkeiten, mit Farben und Formen zu experimentieren und ihrer Phantasie freien Lauf zu lassen.

Bitte mitbringen: Vesper und Trinken.



Kleine Hühner filzen

84108 ab 7 Jahren

Samstag, 18.03.2023, 14–16:30 Uhr

Traute Friz, Filzgestalterin
19,00 € (inkl. 5 € Materialkosten)
Haus der Bildung

Wir filzen kleine Hühner aus Wolle, weich und warm: da kann Ostern kommen.
Bitte mitbringen: Vesper und Trinken.

Schlampermäpple filzen

84109 ab 8 Jahren

Montag, 03.04.2023, 13:30–17 Uhr

Traute Friz, Filzgestalterin
34,00 € (inkl. 10 € Materialkosten)
Haus der Bildung



Aus bunter Wolle werden wir ein Mäppchen für unsere Schätze filzen.

Batiken

84120 ab 8 Jahren

Samstag, 03.06.2023, 10–13 Uhr

Mirjam Winter
28,00 € (inkl. 10 € Materialkosten)
Haus der Bildung

Gestalte dein Sommer-T-Shirt, eine Stofftasche oder Bettwäsche in deinen Lieblingsfarben mit unterschiedlichen Batiktechniken.
Bitte mitbringen: T-Shirt in passender Größe oder Bettwäsche oder Stofftasche, alles vorgewaschen und aus Baumwolle, Malerkittel und Vesper.

Umhängetasche filzen

84103 ab 9 Jahren

Montag, 03.04. und Dienstag, 04.04.2023, jeweils 9–12 Uhr

Traute Friz, Filzgestalterin
54,00 € (inkl. 8 € Materialkosten)
Haus der Bildung



Aus bunter Wolle filzen wir eine tolle Umhängetasche.

Fotografie, Film, Audio

Stop-Motion-Film

88101 8–12 Jahre

freitags ab 03.02.23, 14:30–18 Uhr (3x)

Nina Kuder, Team Heimbacher Hof
9,00 € Anmeldung erforderlich
Heimbacher Hof, Kinder- und Jugendzentrum,
Heimbacher Dorfstr. 31

Hast du Lust einen Stop-Motion-Film zu erstellen? Wir lassen Figuren aus Knete oder gewöhnliche Alltagsgegenstände zum Leben erwachen oder basteln aus farbigen Papier Formen die sich bewegen. Das funktioniert mit der Legetrick-Technik. Wir überlegen uns Szenen, fotografieren und bearbeiten die Fotos in einem Schnittprogramm.



Foto: pexels.com

Bitte einen USB-Stick, Trinken und Vesper mitbringen.

In Kooperation mit der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Schwäbisch Hall

Werde Fotokünstler:in

88104 ab 9 Jahren

Samstag, 25.03.2023, 10–13 Uhr

Juan Pablo Delgado Berman
21,00 €
Haus der Bildung

Der Kurs soll Kinder für die künstlerische Gestaltung von Fotos begeistern. Schon im jungen Alter werden heute unzählige digitale Fotos geknipst, doch nur wenige sind wirklich gestaltet.

Tolle Fotos, ganz einfach! Ist das Motto und dazu gibt es neben etwas Theorie zur Geschichte der Fotografie und den verschiedenen Techniken jede Menge fotografische Übungen. Technische Kenntnisse sind keine Voraussetzung.

Bitte mitbringen: Fotoapparat, Digitalkamera oder Smartphonekamera.

Werde Filmemacher:in

88105 ab 12 Jahren

Samstag, 04.03.2023, 10–14 Uhr

Juan Pablo Delgado Berman
28,00 €
Haus der Bildung

Mit der Stop-Motion-Trickfilmtechnik könnt ihr in die Animationswelt eintauchen und könnt vor und hinter der Kamera experimentieren. Zunächst lernt ihr viel spannendes über die Fotografie und Gestaltungsmöglichkeiten – es geht nämlich darum, einzelne Bilder zu einem bewegten Bild, also einem Film, zusammenzubasteln. Die so entstandenen Filme stellen wir auf unsere Facebook-Seite bzw. auf unseren YouTube-Channel.

Bitte mitbringen: Smartphone oder Tablet mit Kamera. App „Stop Motion Studio“ (kostenlose Version) muss vorher installiert werden.

Basiswissen Fotografie für alle Kamera-Arten

88010 ab 14 Jahren

Dienstag, 14.03.2023, 18:30–21:30 Uhr

Simone Weis-Heigold
30,00 €
Haus der Bildung

Digitalkameras bieten dem Anwender sowohl verschiedene automatische Programme als auch manuelle Einstellmöglichkeiten. Ganz egal ob Kompakt-, Superzoom-, System- oder Spiegelreflexkamerabesitzer – an diesem Abend werden Sie Ihr Wissen rund um die Fotografie erweitern und vertiefen. Erklärt werden wichtige grundlegende Begriffe wie z.B. Blende, Belichtungszeit, ISO, Schärfentiefe, Brennweite, Lichtstärke, Brennpunkt, etc... Auch über verschiedene Kamera-Programmarten, Auflösungen, etc. wird gesprochen. Ein kleiner Überblick über verschiedene Kameratypen ergänzt den Abend. Dieser Überblick ist nicht nur für denjenigen interessant, der vor hat, eine neue Digitalkamera zu kaufen. Die Dozentin ist Inhaberin von ArteFACT Grafik Fotografie Training. Der Kurs richtet sich an alle Fotobegeisterten und solche, die es werden wollen im Alter zwischen 14 und 99 Jahren.

Bitte mitbringen: Digitalkamera, egal welchen Typs (Kompakt-, Superzoom-, System- oder Spiegelreflexkamera) mit geladenem Akku. (Keine Smartphonekamera).

Selber senden: Deine Stimme im Radio StHörfunk

51004 ab 16 Jahren

donnerstags ab 16.03.23, 18–21 Uhr (4x)

Cathrin Weiß, Wolf Sternberg
49,00 €
Radio StHörfunk

Lust auf eine eigene Radiosendung? Hier lernst Du alles über die grundlegenden Bausteine zur Realisierung einer Radiosendung, wie die Moderation, Redaktion und verschiedene Gestaltungselemente sowie alles über Aufnahmetechniken. Ziel ist die Produktion eines einstündigen Formates, das bei Radio StHörfunk gesendet wird.



Saz Bağlama für Kinder

86077 ab 8 Jahren

mittwochs ab 01.03.23, 17–18 Uhr (5x)

Akgün Dursun

10,00 €

Haus der Bildung

In diesem Kurs kannst Du die grundlegenden Spieltechniken der Bağlama, ein türkisches Saiteninstrument, erlernen. Für die Teilnahme an dem Kurs benötigst Du vor allem eines: Lust auf neue Klangwelten und Freude am Spielen! Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich. Einzige Voraussetzung für die Teilnahme ist ein eigenes Instrument. Bei Fragen sowohl zur Instrumentenanschaffung als auch allgemeiner Art kann der Dozent per E-Mail kontaktiert werden: akgun-13@hotmail.com

Theater und Zaubern

Theaterwerkstatt

87404 6–10 Jahre

mittwochs ab 08.03.23, 17–17:45 Uhr (15x)

Jessica Ströbel

106,00 € bei 6–7 Personen

80,00 € ab 8 Personen

Feuerwehrgerätehaus Illshofen

Erlernt dabei sollen werden: Schauspiel, Mitmachgeschichten, Rollenspiele, Mimik und Ausdruck, Sprachverständnis, Pantomime, Bühnenauftritt, Selbstbewusstsein, Präsentation... also alles, was für einen Theater bzw. Musicalauftritt geübt werden kann. Viele Kinder fördern hiermit die Sprache. Passende Kostüme/Requisiten werden ebenfalls hergestellt. Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch.

Vorhang auf! Wir spielen Theater!

87101 7–12 Jahre

Samstag, 08.07.2023, 10–13 Uhr**Sonntag, 09.07.2023, 10–13 Uhr**

Robert Zapatka, Tänzer, Schauspieler

35,00 €

Haus der Bildung

Sich in die verschiedensten Typen zu verwandeln, alle möglichen Rollen zu erfinden, Geschichten mit dem Körper zu erzählen, kleine Szenen zu erarbeiten, Übungen für Reaktion, Geschicklichkeit und Zusammenspiel stehen im Mittelpunkt dieses Theaterspiel-Tages. Den Kindern macht es unglaublich viel Spaß, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und sich darin auszuprobieren. Dadurch erleben sie möglicherweise Facetten an sich, die sie so noch nie wahrgenommen haben. Theaterspielen stärkt das Selbstvertrauen der Kinder und ihre soziale Kompetenz. Geleitet wird dieser Workshop von einem „echten“ Schauspieler, dem die Kinder auch gerne ihre Fragen zu seinem Beruf stellen dürfen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Vesper und Getränk.

Beauty

Flechtfrisuren für Kids – schnell und einfach!

89200 Eltern mit Kind

Samstag, 25.03.2023, 10–12 Uhr

Helene Schwarz

17,00 € Gebühr pro Eltern-Kind-Paar

Haus der Bildung Bühlertann

Sie haben Lust tolle, einfache und schnelle Flechtfrisuren bei Ihrem Kind zu machen, wissen aber nicht genau wie es geht? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Materialkosten von 2 € werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Bürste

Anmeldung nur paarweise möglich

Young Girls Make-up

91146 13–17 Jahre

Samstag, 25.03.2023, 14:30–17:30 Uhr

Gabriela Modisch, Visagistin und

Make-up Artist

19,00 €

Haus der Bildung, Schwbisch Hall

91302 13–17 Jahre

Samstag, 25.03.2023, 14:30–17:30 Uhr

Gabriela Modisch, Visagistin und

Make-up Artist

19,00 €

Stadtschule Gaildorf, Kanzleistr. 2,

1. Stock links VHS Raum

Du würdest dich gerne schminken aber du weißt nicht so recht wie? Dann bist du in diesem Kurs richtig! Hier wird theoretisches Wissen rund um ein professionell aufgetragenes Basis Make-up vermittelt und praktisch angewandt mit dem Ziel, dieses in den Alltag zu transferieren. Bitte ungeschminkt kommen.

Bitte mitbringen: Haarband bzw. Haarklammern, kleines Handtuch.

Zusätzliche Kosten für Material (von ca. 5 €) werden im Kurs abgerechnet.

Kochen und Backen

Kochen mit Mama oder Papa (Gaildorf)

94316 Eltern mit Kind 6–12 Jahre

Freitag, 19.05.2023, 15–18 Uhr

Elvira Heugel, FULIB-Präventionsberaterin und ganzheitliche Ernährungsberaterin

50,00 € (Gebühr pro Erwachsenen-Kind-Paar)

Parkschule, Schulküche

In diesem Kurs lernen Eltern und Kinder in Theorie und Praxis die Grundlagen eines gemeinsamen Kocherlebnisses. Lebensmittelkosten (ca. 12–15 € pro Person) werden im Kurs abgerechnet. Bitte mitbringen: scharfes Messer, Küchenschürze, Vorratsbehälter, Getränk.

Osterhasen backen

94201 4–7 Jahre

Samstag, 01.04.2023, 11–14 Uhr

Yvonne Stettner, Übungsleiterin DTB

17,00 €

Schule Bühlertann, Küche

Lasst uns gemeinsam kreativ werden: backen wir mega leckere Osterhasen, die wir im Kurs mit viel Freude backen werden. Super für einen leckeren Osterbrunch / Osterkaffee oder einfach nur so zum Naschen. Du bekommst das Rezept von mir mit nach Hause – so kannst du mit deiner Familie oder gemeinsam mit Freunden alles zu Hause nachbacken. Lebensmittelkosten (6 €) werden im Kurs abgerechnet. Bitte mitbringen: Tupperdose oder Schüssel, Schürze.

Vater-Kind Easy Peasy Rahmfladen

94200 4–10 Jahre

Samstag, 27.05.2023, 11–13:30 Uhr

Yvonne Stettner, Übungsleiterin DTB

25,00 € (Gebühr pro Vater-Kind-Paar)

Schule Bühlertann, Küche

Liebe Daddys, wollt Ihr eine coole Zeit mit eurem Kind verbringen und zusammen etwas Leckeres und Schnelles ohne viel Aufwand zaubern? Dann lasst uns gemeinsam mit den Kindern Easy Peasy Rahmfladen aus Laugengängen backen. Ich freue mich darauf, mit Euch zu starten. Ihr bekommt das Rezept von mir mit nach Hause, so könnt Ihr jederzeit die Easy Peasy Rahmfladen – für Daddy, Oma, Freunde – oder einfach zum selber Verputzen nachbacken. Kosten für Lebensmittel (5 €) werden im Kurs abgerechnet. Bitte mitbringen: Tupperdose, Schürze.

Blätter- und Blütenküche im Juni

94022 Familienkurs

Freitag, 16.06.2023, 17–19 Uhr

Margarete Sprenger, ärztlich geprüfte Naturheilkunde-Beraterin DNB

12,00 € inkl. 2 € Lebensmittelkosten

(frei für Kinder unter 6 Jahren)

Treffpunkt: Unterführung am Freilandmuseum Wackershofen

Ein kulinarischer Abendspaziergang für die ganze Familie inklusive Kostproben.

Die Natur vor unserer Tür bietet eine Vielzahl von essbaren wildwachsenden Blättern und Blüten an. Was kommt heute auf den Teller oder ins Glas? Wie schmecken junge Baumblätter, Gänseblümchen und Wiesenschaumkraut? Mit welchen Blüten kann man Kräuterlimonade machen und was passt in eine Kräuterbutter oder einen Brotaufstrich?

Bitte mitbringen: Trinkglas, Messer.

In Kooperation mit dem Elisenhof e.V.



Kräuterküche outdoor

94024

Familienkurs

Sonntag, 21.05.2023, 11–13 Uhr

Margarete Sprenger, Ärztlich geprüfte Naturheilkunde-Beraterin DNB

12,00 € inkl. 2 € Lebensmittelkosten

(frei für Kinder unter 6 Jahren)

Treffpunkt: Unterführung am Freilandmuseum Wackershofen

Baumblätter, Gänseblümchen, Löwenzahn, Spitzwegerich und mehr kommen heute auf den Teller. Mit all unseren Sinnen lernen wir bei einem kurzen Spaziergang eine Auswahl an essbaren Wildpflanzen im Frühjahr kennen. Wir schauen genau hin, fühlen, riechen und schmecken, was die Natur für uns bereit hält.

Bitte mitbringen: Trinkglas, Messer.

In Kooperation mit dem Elisenhof e.V.

Bewegung

Kinderyoga – bewegte Entspannung

96106

4–7 Jahre

mittwochs ab 01.03.23, 15–16 Uhr (5x)

Anita Breuninger-Polk, Fachlehrerin für Sport- und Bewegungserziehung

32,00 €

Haus der Bildung

96107

4–7 Jahre

mittwochs ab 19.04.23, 15–16 Uhr (5x)

Anita Breuninger-Polk, Fachlehrerin für Sport- und Bewegungserziehung

32,00 €

Haus der Bildung

„Komm mit mir ins Yogaland, hier ist es wirklich interessant“. Durch gezielte Körperübungen, die ihren Ursprung aus der Tier- und Pflanzenwelt haben und nachgeahmt werden wie z.B. stark und still wie ein Baum, stärken die Kinder ihre Körpermotorik. Sie erleben die Wechselwirkung von Aktivität und Ruhe. Achtsamkeit- und Entspannungsübungen werden mit eingebunden. Die Kinderyogastunde wird spielerisch in Form von Reimen, Bildern, Liedern und fan-

AFIBO – Fitness und Boxen

AFIBO ist der Name des Box-Fitnessprogramms, bei dem du deine Ausdauer stärkst und dich richtig auspowern kannst.

Alle Kurse mit Hasan Cakir finden in der Sporthalle Gaildorf, Gymnastikraum 2 statt. Bitte bei allen Kursen mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch, optional: eigene Boxhandschuhe (werden sonst gestellt).

Schnupperkurse

am Samstag 04.03.2023

96336 für Kinder von 6–12 Jahren
10–11 Uhr, Gebühr: 5,00 €

96337 für alle ab 14 Jahren
11:30–12:30 Uhr, Gebühr: 5,00 €

96338 für Mädchen + Frauen ab 14 Jahren
14–15 Uhr, Gebühr: 5,00 €



Foto: unsplash

tasievollen Geschichten dargeboten. Yoga fördert nachweislich die Konzentrationsfähigkeit, verbessert die eigene Körper- und Sinneswahrnehmung und trägt somit zu einem positiven Selbstbild bei.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschlappchen, kleines Kissen und Getränk.

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

Catch – Fangen mit Hindernissen

96108

8–12 Jahre

Donnerstag, 03.08.2023, 9:30–12:30 Uhr

IPG Waldenburg

10,00 €

Sportschule Waldenburg

96109

8–12 Jahre

Donnerstag, 07.09.2023, 9:30–12:30 Uhr

IPG Waldenburg

10,00 €

Sportschule Waldenburg

Kinderfitness in den Sommerferien in der Sportschule Waldenburg. Wir bauen gemeinsam verschiedene Arenen auf, in denen Fangen gespielt wird. Einzel und in Gruppen können wir die Sieger des Fangens. Angelehnt ist das Ganze an die Fernsehshow „CATCH!“.

Bitte Sportkleidung, Hallensportschuhe und ein Getränk mitbringen.

In Kooperation mit dem Institut für Präventive Gesundheitsförderung

Hobby-Horsing für Kinder

96803

5–12 Jahre

freitags ab 21.04.23, 16:30–18 Uhr (4x)

Kerstin Engel

26,00 €

Im Weiher 10, 74417 Gschwend-Rotenhar

Wir basteln zuerst unser eigenes Steckenpferd (bitte bei Anmeldung mitteilen, ob ein Pferd oder Einhorn gewünscht wird) und lernen etwas über Pferde/-haltung. Im Anschluss reiten wir mit unserem Steckenpferd auf einem richti-

gen Reitplatz über Hindernisse und reiten Figuren wie bei der Dressur.

Kleidung zum Drüberziehen beim Bemalen, Turnschuhe und bequeme Kleidung für das Hobby Horsing. Materialkosten: 20 €

Durch die Lüfte in den Dschungel – für Kinder von 6–9 Jahren

96100

6–9 Jahre

Samstag, 25.03.2023, 14–16 Uhr

Elisabeth Lay, Stefanie Mücke

9,00 €

Therapiezentrum am Diak, im EG der Kinder- und Jugendklinik

Mit der Seilbahn über Felsspalten schweben, sich von Baum zu Baum hangeln und dann abtauchen ins schummrige Licht des Dschungels. Abgründe ausloten, Berge erklimmen, tiefe Täler überwinden, wilde Tiere besiegen, auf der Suche nach einem Schatz und auf der Flucht vor grapschenden Affen ... - zwei Stunden Zeit um sich was zu trauen, auszuprobieren, Grenzen erleben, gemeinsam Abenteuer bestehen ... im reich ausgestatteten Bewegungsraum. In Kooperation mit dem Therapiezentrum am Diak

Klettern für Anfänger:innen ab der 1. Klasse

96111

6–10 Jahre

montags ab 08.05.23, 15–18 Uhr (3x)

Team Heimbacher Hof, Michael Theimel

8,00 € Anmeldung erforderlich!

Heimbacher Hof, Kinder- und Jugendzentrum, Heimbacher Dorfstr. 31

96112

6–10 Jahre

dienstags ab 02.05.23, 15–18 Uhr (3x)

Team Heimbacher Hof, Laila Lamrani Bueno

8,00 € Anmeldung erforderlich!

Heimbacher Hof, Kinder- und Jugendzentrum, Heimbacher Dorfstr. 31

„Hoch hinaus“ lautet das Motto an den drei rasanten Nachmittagen in der Kletterscheune im



Heimbacher Hof. Bei einem Schnupperklettern an der Kletterwand könnt ihr wie King Louie von Ast zu Ast schwingen und dabei die wichtigsten Grundlagen des sicheren Kletterns erlernen. Klettern macht nicht nur Spaß, es fördert außerdem auch noch eure Konzentration und die Motorik. Das Klettern wird durch erfahrene Trainer:innen altersgerecht und sicher gestaltet.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Trinken, Vesper. In Kooperation mit der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Schwäbisch Hall (offizieller Veranstalter)

Klettern für Fortgeschrittene

96115 7–12 Jahre

mittwochs ab 03.05.23, 15–18 Uhr (3x)

Team Heimbacher Hof, Michael Theimel
8,00 € Anmeldung erforderlich!
Heimbacher Hof, Kinder- und Jugendzentrum,
Heimbacher Dorfstr. 31

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren, die schon mal bei einem Anfängerkurs mitgemacht haben.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Trinken, Vesper. In Kooperation mit der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Schwäbisch Hall (offizieller Veranstalter)

Krav Maga – das Selbstverteidigungssystem

96324 Wochenendkurs

Samstag, 10.06.2023, 14–18 Uhr

Sonntag, 11.06.2023, 10–14 Uhr

Andreas Fischer, Polizeibeamter,
Gewaltpräventions- und Verhaltenstrainer
55,00 €
Yoga-Raum (Häuserbachstraße)

Krav Maga ist ein effizientes Selbstverteidigungssystem. Es basiert auf natürlichen, bei jedem Menschen bereits vorhandenen Reflexen. Diese müssen nicht erst langwierig eintrainiert werden und sind auch unter hohem Druck schnell abrufbar. Die Reflexe werden durch direkte, einfache und effiziente Techniken erlernt.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Getränk.

Im Wasser

Babyschwimmen (5–11 Monate)

96102 Eltern mit Baby

montags ab 06.03.23, 15:55–17:25 Uhr (6x)

Andrea Aretz, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
und Bewegungstherapeutin
69,00 € (inkl. Eintritt)
Kleinschwimmhalle Tullauer Höhe

96103 Eltern mit Baby

montags ab 08.05.23, 15:55–17:25 Uhr (6x)

Andrea Aretz, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
und Bewegungstherapeutin
69,00 € (inkl. Eintritt)
Kleinschwimmhalle Tullauer Höhe

Schwimmkurse für wassergewöhnte Kinder ab 5 Jahren

Diese Kurse sind für Kinder im Alter ab 5 Jahren, die bereits wassergewöhnt sind und sich gerne im Wasser tummeln. Die Kurse finden täglich zur angegebenen Uhrzeit statt. An Feiertagen und am Wochenende ist kein Kurs. Die Kurse mit Bernd Aunitz finden in der Schwimmhalle Bühlertal statt. Das Eintrittsgeld 1,35 €/Kurstag ist in der Kursgebühr enthalten.

Die Außenstelle bietet in den Ferien jeweils 6 Schwimmkurse zu unterschiedlichen Zeiten an:

Osterferien:

Montag, 03.04. bis Donnerstag, 06.04.2023
und Dienstag, 11.04. bis Freitag, 14.04.2023
(8x)

Pfingstferien:

Dienstag, 30.05. bis Mittwoch, 07.06.2023
und Freitag, 09.06.2023 (8x)

Sommerferien:

Montag, 31.07.2023 bis Freitag, 11.08.2023
(10x)

Alle genauen Kursdaten finden Sie auf Seite 111.

Das warme Wasser erleichtert den Kleinkindern die Gewöhnung an das Element Wasser. Spielerisch eröffnet sich dem Kind eine Vielzahl von Bewegungsmöglichkeiten, die es zunächst „an Land“ nicht hat. Mit Geduld und Vertrauen des eigenen Elternteils lernen die Kinder sich weitgehend selbstständig mit Schwimmhilfen im Wasser zu bewegen. Geschwisterkinder dürfen gegen Badegebühr mitgebracht werden.

Die Frösche sind los

96710 4–5 Jahre

freitags ab 03.03.23, 14:45–15:30 Uhr (12x)

Silke Riecker-Stamm

64,00 €

Schwimmhalle Bühlertal

Kinder wollen mit viel Spaß und Freude die ersten Schwimmgrundlagen mit der Unterstützung von Mama oder Papa erlernen. Hierfür üben wir das richtige Atmen im Wasser und stärken unsere Muskulatur und somit auch die Ausdauer. Kursgebühr zzgl. Eintrittsgeld von 2,70 €/Kurstag im Schwimmbad. Einmalig werden 2 € Materialkosten berechnet. Bitte KEINE Schwimmhilfen/Taucherbrillen mitbringen!
Bitte mitbringen: Geeignete Badekleidung, Badehandtuch, Badeschuhe, evtl. Föhn.

Achtung! Hai-Alarm

96711 5–6 Jahre

freitags ab 03.03.23, 15:30–16:15 Uhr (12x)

Silke Riecker-Stamm

64,00 €

Schwimmhalle Bühlertal

Für bereits wassergewöhnte Kinder wollen wir mit Mama oder Papa uns wie ein Fisch im Wasser bewegen. In diesem Kurs lernen die Kinder unter Anleitung die ersten Schwimmversuche zu starten und die Bewegungen in Einklang zu bringen. Bitte KEINE Schwimmhilfen/Taucherbrillen mitbringen!

Kursgebühr + zzgl. Eintrittsgeld für Schwimmbad 2,70€/Tag. Außerdem werden bei Kursbeginn 2 € Materialkosten abgerechnet.

Bitte mitbringen: Geeignete Badekleidung, Badehandtuch, Badeschuhe, evtl. Föhn.

Tanz

Zumba® Kids Junior

97100 4–6 Jahre

freitags ab 21.04.23, 16:15–17 Uhr (3 x)

Verónica Polk, Zumba®-Trainerin

16,00 €

Haus der Bildung

Im Zumba® Kids, Jr. Kurs werden Bewegungs- und Musikelemente miteinander kombiniert und gleichzeitig wird ein Gemeinschaftsgefühl geschaffen. Der Kurs beinhaltet unterhaltsame, energiegeladene Tanzpartys voller kinderfreundlicher Choreografien. Im Kurs werden die Kinder dazu angeregt, sich durch Bewegung und Spiel auszudrücken, was sich insgesamt positiv auswirkt.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, bequeme Kleider zum Tanzen und Getränk.

Tanzen für kleine Mäuse – aufgepasst!

96403 3–4 Jahre

montags ab 06.03.23, 17–17:45 Uhr (15x)

Jessica Ströbel

106,00 € bei 6–7 Kindern

80,00 € ab 8 Kindern

Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Für Kinder (3–6 Jahre) in Begleitung Erwachsener. Gemeinsam mit den Kindern schaffen wir spielerisch erste Erfahrungen mit Rhythmus und Bewegung. Wir tanzen, singen und bewegen uns zu Kinderliedern, die fetzig und schwungvoll sind. Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch.

Singende Tanzmäuse

96805 3–4 Jahre

montags ab 27.02.23, 16–17 Uhr (4x)

Jana Widmann

23,00 €

Festsaal, Stephan-Keck-Halle

„Singende Tanzmäuse®“ integriert eine Vielzahl von Bereichen: Bewegung, Tanz und Musik, Wahrnehmung und Kreativität. Verschiedene Impulse wie z.B. Lieder, Verse, Tänze, Materialien und Instrumente ermöglichen den Kindern vielfältige Sinneserfahrungen.



K-Pop Dance Workshop

K-Pop - kurz für koreanische Popmusik - ist ein moderner Musikstil aus Südkorea, bei dem Gesang und Tanz zu aufregenden und stimmigen Choreografien vereint werden. Wir können unser Selbstbewusstsein stärken und unsere Bühnenpräsenz entdecken. Dabei gibt es keinerlei Beschränkungen, was Gender oder Alter angeht.

Alle Kurse mit Sayaka Aydemir finden im Gymnastikraum 2 der Sporthalle Gaildorf statt.

Bitte immer mitbringen: Wasser, Sportbekleidung, optional etwas zu essen. Alle Termine sind einzeln buchbar.

Workshop 1:

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Jeweils von 13–16 Uhr, Gebühr: 17 €

97310 Kurs # 1: Samstag, 11.03.2023

97311 Kurs # 2: Samstag, 29.04.2023

97312 Kurs # 3: Samstag, 20.05.2023

Workshop 2:

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Jeweils von 16:30–19:30 Uhr, Gebühr: 17 €

97320 Kurs # 1: Samstag, 11.03.2023

97321 Kurs # 2: Samstag, 29.04.2023

97322 Kurs # 3: Samstag, 20.05.2023

Kinder-Welt-Tanz

97102 ab 4 Jahren

dienstags ab 28.02.23, 15:45–16:45 Uhr (5x)

Natalie Seidl

39,00 €

Haus der Bildung

97103 ab 4 Jahren

dienstags ab 18.04.23, 15:45–16:45 Uhr (5x)

Natalie Seidl

39,00 €

Haus der Bildung

97104 ab 4 Jahren

dienstags ab 13.06.23, 15:45–16:45 Uhr (5x)

Natalie Seidl

39,00 €

Haus der Bildung

Beim Kinder-Welt-Tanz lernen Kinder, sich zu unterschiedlicher folkloristischer Musik zu bewegen. Wir reisen musikalisch um die Welt. Dabei wird spielerisch die Körperwahrnehmung



Foto: pevils.com

trainiert und Entspannung gefördert. Bitte mitbringen: Getränk, bequeme Sportbekleidung, Gymnastikschuhe (ihr könnt auch barfuß tanzen).

Tanzen für Kids

97105 ab 6 Jahren

freitags ab 24.03.23, 15–16 Uhr (2x)

Rebecca Beier

15,00 €

Haus der Bildung

Du hast Lust Dich zu cooler Musik zu bewegen, spielerisch einfache Tanzschritte zu erlernen und gemeinsam eine Choreographie einzustudieren? Dann komm vorbei!

Bitte mitbringen: Turnschuhe / Schlappchen, bequeme Kleidung, Getränk.

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

Tanzen für Kids & Teens

97106 ab 9 Jahren

montags ab 27.02.23, 18–19 Uhr (5x)

Rebecca Beier

45,00 €

Solebad, Bewegungsraum

97107 ab 9 Jahren

montags ab 17.04.23, 18–19 Uhr (5x)

Rebecca Beier

45,00 €

Solebad, Bewegungsraum

Du hast keine Lust mehr, nur TikTok-Videos anzuschauen, sondern willst lieber selbst zu angesagter Musik tanzen? Dann komm vorbei! Gemeinsam lernen wir Schritte aus verschiedenen Styles und erarbeiten eine Choreographie. Bitte mitbringen: Turnschuhe / Schlappchen, bequeme Kleidung, Getränk.

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung

Dance 4 Kids

97200 9–13 Jahre

dienstags ab 07.03.23, 16–17 Uhr (8x)

Nadine Santos

35,00 €

Bühlertalhalle, Konferenzraum UG

Wenn Du Spaß am Tanzen hast, dann bist Du hier genau richtig. Wir machen eine gemeinsame Tanzreise. Egal ob zu Hip-Hop, Disney, Hollywood – es ist für jeden was dabei. Wir lernen gemeinsam Tanzschritte und coole Moves. Du willst mitmachen? Wenn Du zwischen 9 und 13 Jahre bist, dann bist Du hier genau richtig!

Kids Dance – kleine Stars ganz groß

96402 6–9 Jahre

donnerstags ab 09.03.23, 17–17:45 Uhr (15x)

Jessica Ströbel

106,00 € bei 6–7 Personen

80,00 € ab 8 Personen

Feuerwehrgerätehaus Ilshofen

Kursleitende stellen sich vor

Rebecca Beier



Foto: privat

Hey! Ich bin Rebecca Beier, 25 Jahre alt, Erzieherin und wohne in Wolpertshausen. Ich tanze seit ich klein bin und habe schon viele verschiedene Styles, wie zum Beispiel Hip-hop, Streetdance, Showtanz, Zumba, Standard & Latein,..., ausprobiert. Tanzen ist meine absolute Leidenschaft und ich freue mich sehr darauf meinen Spaß am Tanzen an DICH in einem meiner Kurse weiterzugeben. Bis dann!

In diesem Kurs erlernen alle Kinder mit Spaß am Tanzen spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen. Dabei wird das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper, Bewegungen und Rhythmus geschult. Bitte mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch.

Fit für die Schule und den Job

10-Finger-Computerschreiben

57002 Für Schüler:innen

Di., 30.05. bis Fr., 01.06.23 & Mo., 05.06.23 jeweils von 9:30–11:30 Uhr (5x)

Rose Wolz

75,00 € (inkl. 10 € für Lehrmaterial)

Haus der Bildung

10-Finger-Tastenschreiben ist einfach zu lernen – man muss nur wissen wie. Die Grundlage bilden Farben und Bilder. Der Kurs ist für Kinder ab 10 Jahren.



Mathematik für die Realschulprüfung (Faschingsferien)

57111 Für Schüler:innen

Montag, 20.02. bis Donnerstag, 23.02.2023, jeweils 14–18 Uhr (4x)

Michael Mulfinger
105,00 €

Haus der Bildung

In diesem Kurs werden die Themen und Schwerpunkte wiederholt und vertieft, die Gegenstand der Abschlussprüfung in der Realschule sind.

Bitte mitbringen: Taschenrechner, Formelsammlung und Prüfungsaufgabenbuch v. Stark.

Mathematik für die Realschulprüfung (Osterferien)

57112 Für Schüler:innen

Dienstag bis Freitag, ab 11.04.2023, jeweils 14–18 Uhr (4x)

Michael Mulfinger
105,00 €

Haus der Bildung

In diesem Kurs werden die Themen und Schwerpunkte wiederholt und vertieft, die Gegenstand der Abschlussprüfung in der Realschule sind.

Bitte mitbringen: Taschenrechner, Formelsammlung und Prüfungsaufgabenbuch v. Stark.

Mathematik für das Abitur (allgem. Gymnasium)

57115 Für Schüler:innen

Mo., 03.04. bis Mi., 05.04.2023, jeweils 9–14 Uhr (3x)

Peter Schmid, Unternehmer und Coach für motivierte Mitarbeitende

90,00 €

Haus der Bildung

Schwerpunkt für allgemeinbildende Gymnasien. Zur Vorbereitung auf das Abitur werden in diesem Kurs die Themen aus Analysis, analytischer Geometrie etc. wiederholt und vertieft. Dabei geht es nicht um das Vorrechnen, sondern um Hilfestellung für das eigene logische, abstrakte und mathematische Denken. An Hand von konkreten Aufgaben sollen Lösungswege erarbeitet werden.

Bitte mitbringen: Formelsammlung bzw. Merkhilfe (ausgedruckt), Abituraufgaben für allgemeinbildende Gymnasien als Buch (z.B. Stark-Verlag) oder ausgedruckt und Taschenrechner.

Overload – völlig gechillt alles geregelt bekommen

57121 Für Schüler:innen

Samstag, 18.03.2023, 9–17 Uhr

Paul Giesinger, zertifizierter Stress- und Burnout-Coach, Entspannungstrainer

39,00 € inkl. Skript, Getränken und Pausensnacks

Haus der Bildung

Schule, Hausis, Freunde, Hobbies, Social Media und noch mehr so Zeugs wollen heute irgendwie unter einen Hut gebracht werden. Vieles ist anspruchsvoller geworden, alles strömt auf Dich ein und so nebenbei sollte man sich auch noch Gedanken machen, wie es nach der Schule, dem Studium, der Ausbildung etc. weitergeht. Wie soll das denn funktionieren?

In diesem Kurs zeige ich Dir, wie Du alles ganz einfach und gechillt geregelt bekommst. Mit einfachen Checklisten und Tabellen schaffst Du es völlig easy, alles unter einen Hut zu kriegen und wieder mehr Zeit für Dinge zu haben, die Dich wirklich interessieren.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibmaterial.

Superhirn – Kopfrechnen wie mit dem Taschenrechner

50015 Onlinekurs

Donnerstag, 09.03.2023, 19–21 Uhr

Helmut Lange

30,00 €

Online

Sie lernen verblüffende Kopfrechenticks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch relativ unbekannt, machen total viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.

Bitte 5–10 Minuten vor Beginn des Kurses anmelden.

Superhirn – Vokabel lernen im Sekundentakt

50016 Onlinekurs

Donnerstag, 16.03.2023, 19–21 Uhr

Helmut Lange

30,00 €

Online

57120 Onlinekurs

Dienstag, 21.03.2023, 19–21 Uhr

Helmut Lange

30,00 €

Online



Foto: pixabay.com

Möchtest du im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Dir dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange hat zum Thema „Vokabeln lernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Euch anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen.

Bitte 5–10 Minuten vor Beginn des Kurses anmelden.

Die Weitergabe der Links ist nicht erlaubt.

Welches Berufsfeld passt zu meiner Persönlichkeit?

57103 Workshop

Samstag, 13.05.2023, 13–15 Uhr

Klaus Günter Hohenberg, Dipl. Psychologe
29,00 €

Haus der Bildung

Nur was etwas wert ist, dafür bist Du auch bereit Dich dauerhaft einzusetzen. Aber was genau sind Deine Werte? Du weißt zwar genau, was Du nicht willst, aber es fällt Dir schwer in Worte auszudrücken, was Du wirklich willst. Schnell fühlst Du Dich in Gesprächen mit Erwachsenen überfordert und fühlst Dich missverstanden. Ohne Deine Werte genau zu kennen und sprachlich ausdrücken zu können, ist eine Berufswahl jedoch äußerst schwierig und mögliche Unterstützer wissen nicht, wie sie Dich unterstützen können. Stattdessen gewinnen Emotionen oder Ratlosigkeit die Oberhand, die Dich kein Stück weiter bringen. In der Veranstaltung werden eigene Werte bewusst gemacht und daraus Schlussfolgerungen für die Suche nach einem Berufsfeld erleichtert, das diesen Werten entspricht.

Bitte mitbringen: Schreibsachen.

In Kooperation mit den VHS Crailsheim

5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis

50018 Onlinekurs

Samstag, 25.03.2023, 9–16:30 Uhr

Helmut Lange

150,00 €

Online

Für alle, die ihr Merk- und Denkvermögen optimieren wollen. Sie bekommen faszinierende Gedächtnistechniken von dem professionellen Andragogen Helmut Lange vermittelt, der zum Thema Lernen und Gedächtnis mehrere Bestseller geschrieben hat. Schon während des Seminars kann ihre Merkfähigkeit um 300% gesteigert werden. Danach werden Sie nicht mehr lernen, weil Sie müssen, sondern sie weil Sie wollen! Weil's Spaß macht. Themen: Die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns, Alternativen des Denkens, Master- und Zahlensysteme, Gedächtnisrouten und -räume.

In Kooperation mit der VHS Crailsheim und VHS Künzelsau