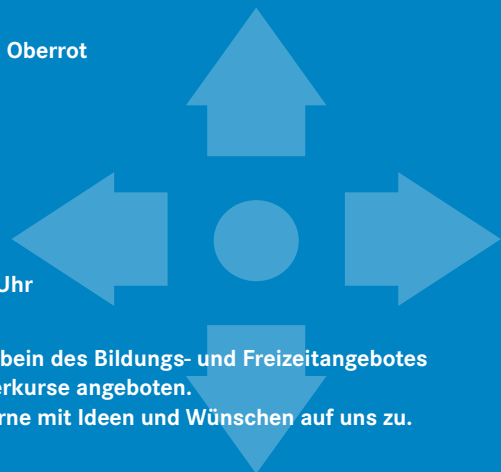




Anschrift: Bürgermeisteramt Oberrot, Rottalstr. 44, 74420 Oberrot
Leitung: Petra Walch
Information: Tel.: 07977-74-23
Anmeldung: per E-Mail an sabrina.porst@oberrot.de
 Fax: 07977-7444
 persönlich im Bürgermeisteramt (Zimmer 10)
 im Internet www.vhs-sha.de
Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch 08:30–12:00 Uhr
 Donnerstag 08:30–12:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr
 Freitag 08:30–12:30 Uhr



Die Außenstelle der Volkshochschule Oberrot ist bereits seit 1988 ein wichtiges Standbein des Bildungs- und Freizeitangebotes in der Gemeinde Oberrot. Jährlich werden kulturelle Veranstaltungen, Lesungen, Kinderkurse angeboten. Auch das Kreative kommt nicht zu kurz. Nutzen Sie unser Angebot und kommen Sie gerne mit Ideen und Wünschen auf uns zu.

Aquarell

81600 Wochenendkurs

Samstag, 25.02.2023, 13:30–18 Uhr

Sandra Rau

33,00 €

Grund- und Werkrealschule Oberrot, Werkraum

Wir steigen ein in die faszinierende Welt des Aquarellmalens: gezeigt werden die verschiedensten Techniken des Aquarellmalens, dazu runden kleine Tipps und Tricks den Kurstag ab. Am dem Nachmittag entstehen zauberhafte Kunstwerke, Karten, Lesezeichen etc. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: zwei Becher/Gläser, einen Lappen, Aquarellmalkasten (es reicht ein kleiner Kasten mit wenigen Farben!), ein A4 oder A5 Aquarellblock mit Papiergrammatur 300g, Rundpinsel Größe 2, 8, 12.

Sanfte Bewegung

95600 Vormittagskurs

donnerstags ab 02.03.23, 9:30–10:30 Uhr (10x)

Petra Mangold

46,00 €

Dorfgemeinschaftshaus in Hausen

Durch langsames Dehnen und Strecken zu mehr Beweglichkeit. Das kann unser Gleichgewicht verbessern und die Muskulatur stärken.

Sanfte Fitness

95601 Abendkurs

mittwochs ab 01.03.23, 19–20 Uhr (10x)

Petra Mangold

46,00 €

Dorfgemeinschaftshaus in Hausen

Ziel ist es möglichst die gesamte Muskulatur zu kräftigen und zu dehnen und somit die Beweg-



Foto: pixabay.com



Foto: Annäweech

lichkeit zu verbessern und das Gleichgewicht zu stärken.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte.

Sanfte Bewegung

95602 Abendkurs

dienstags ab 28.02.23, 19–20 Uhr (10x)

Petra Mangold

46,00 €

Dorfgemeinschaftshaus in Hausen

Durch langsames Dehnen und Strecken zu mehr Beweglichkeit. Das kann unser Gleichgewicht verbessern und die Muskulatur stärken.

Kundalini Yoga

95604 Abendkurs

donnerstags ab 02.03.23, 19:30–21:15 Uhr (10x)

Marion Koch, Yogalehrerin

80,00 €

Dorfgemeinschaftshaus in Hausen

Kundalini Yoga ist eine intensive Yoga-Form, in deren Mittelpunkt das Muskeltraining über dynamische Körperübungen und der dazu begleitend eingesetzten Atmung steht. Sie können so Ihre Ausdauer trainieren, den Stoffwechsel anregen, das Nervensystem stärken und ein intensives Körpergefühl erzeugen.

Annäweech

21602 Konzert

Mittwoch, 19.04.2023

Einlass: 18:30 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr

18,00 € Abendkasse,

Vorverkauf im Rathaus: 15,00 €

Kultur- und Festhalle Oberrot

Annäweech nimmt wieder Fahrt auf und eine nette Anhalterin mit.

Nach beinahe 3-jähriger Zwangspause ist es nun endlich wieder soweit und Annäweech kehrt auf die Bühne zurück. Ja, das Erscheinungsbild hat sich nach dem überraschenden „Heimgang“ von Boudsch geändert. Dennoch, die Lieder sind dieselben geblieben und werden in gewohnt fröhlicher, launiger Weise, gewürzt mit Beiträgen der neuen Sängerin Sandra, zum Besten gegeben.

Lass Dich entführen in die Gefühlswelt der Hohenloher und lass Dich beseelen von Menschen, die Ihre Heimat lieben und mit jener tief verwurzelt sind.

Für eine Kleinigkeit zum Essen ist gesorgt.

In Kooperation mit dem Männergesangsverein Oberrot