



... KINDER

Seite Kurs

- 114 10-Finger-Computerschreiben
- 120 Abenteuer Pferdehof
- 83 Babyschwimmen (SHA)
- 54 Batiken
- 29 Biegen, Lötten, Experimentieren!
- 83 Bogenschießen (SHA)
- 136 Bogenschießen (Obersonnheim)
- 29 Forscher (Lernwerkstattkurse)
- 29 Die Wasserwerkstatt
- 57 Dreh deinen eigenen Film
- 27 Ein Tag auf dem Feld im Sommer
- 98 Englisch
- 124 Ernährungsdetektive
- 57 Ferienkurs für einen eigenen Filmdreh
- 132 Fit wie ein Turnschuh
- 56 Fotoexperimente
- 29 Heißer Draht in 3D
- 51 Holzwerkstatt
- 52 Holzwerkstatt Drechseln
- 27 Hunde lieben Kinder!
- 59 Kids lernen zaubern
- 123 Kindernotfallseminar (Gaildorf)
- 131 Kindernotfallseminar (Ilshofen)
- 136 Kinderyoga
- 83 Klettern
- 122 Liedbegleitung mit der Gitarre
- 56 Lustige Süßigkeitenfotos
- 135 Malen für Kinder



- 79 Mama-Yoga + Tanz mit Baby
- 53 Muttertagsfilzen
- 135 Muttertagsgeschenk ... gefilzt
- 57 Picalationsfilm
- 120 Ponynachmittag
- 132 Rätselralley durch den Wald
- 135 Schmetterling ... gefilzt
- 50 Schmieden für Kinder
- 27 Schnitzkurs für Kinder
- 116 Schwimmkurs
- 53 Selbstgenähtes
- 131 Snacks herstellen
- 29 Solarwindrad
- 48 Spachteltechnik in Acryl für Kinder
- 56 Stop-Motion-Film
- 83 Survival/Überlebenskunst
- 83 Tischtennis – kleiner Ball, großer Spaß

- 52 Traumfänger
- 54 Upcycling mit Jeans
- 32 VEIKi®
- 59 Vorhang auf! Wir spielen Theater!
- 52 Wir bauen ... Holzlebniswerkstatt
- 98 Zeichensprache für Babys
- 65 Zuckerzahn und Mückenschreck
- 127 Zumba® Kids (Gaildorf)
- 84 Zumba® Kids (SHA)
- 137 Zumba® Kids (Sulzbach-Laufen)

... JUGENDLICHE

- 107 App-Programmierung
- 98 Abitur Prep: Crooked Letter, Crooked Letter
- 121 Als Erwachsene/r oder Jugendliche/r Reiten lernen?
- 47 Comiczeichnen für Jugendliche und Erwachsene
- 84 Dance 4 Teens
- 114 Das Bewerbungsgespräch als Challenge
- 103 3d Animationskurs I
- 107 Einrichtung eines Online-Shops
- 98 Englisch
- 81 Felskletterkurs für Einsteiger bei Reutlingen
- 101 Finanzielle Bildung für Jugendliche
- 101 Fit für die Bewerbungsphase
- 56 Fotoexperimente
- 98 Französische Grammatik
- 55 Grundlagen der Fotografie für alle Kameraarten
- 84 Hip Hop
- 82 Kanu-Tour auf eigene Faust
- 127 Krav Maga – das Selbstverteidigungssystem
- 122 Liedbegleitung mit der Gitarre – für Anfänger
- 56 Lustige Süßigkeitenfotos
- 123 Make-up für Mädchen von 12–17 Jahren
- 122 Mathe-Ferienkurs: Ziel Realschulprüfung
- 114 Mathematik für die Schule
- 53 Mein erster selbst genähter Rock
- 54 Meine erste selbst genähte Hose
- 131 Selbstbehauptungstraining
- 81 Stand Up Paddling für Einsteiger
- 56 Stop-Motion-Film
- 100 TikTok, Instagram, WhatsApp
- 56 Wir bringen dich zum Schweben
- 107 WordPress – Aufbaukurs
- 65 Young Girl Make-up

... SENIORINNEN UND SENIOREN

- 128 Achtsames Tanzen und Kreistänze
- 78 Älter werden – Wir halten uns fit!
- 80 Aqua-Fitness 50+
- 66 Basische Vitalisierungskur für ein starkes Immunsystem
- 62 Basiskurs Demenz Partner
- 63 Beschäftigung von Betreuungspersonen im Privathaushalt
- 90 Englisch
- 128 Enttanze dem Alter
- 61 Film: Du gehst und ich bleibe
- 75 Fit in den Tag mit Qi Gong
- 77 Fitnesstraining für Best Agers
- 92 Französisch A1 mit Muße
- 64 Gesunde Ernährung bei Gicht

- 61 Gesund altern – Online-Vorträge
- 77 Gymnastik für Frauen 50+
- 77 Gymnastikmix 50+
- 63 Hausarzt der Zukunft
- 102 Keine Angst vor dem PC
- 64 Kunsttherapie bei Menschen mit Demenz-Erkrankung
- 102 Laptop und PC für Senioren
- 42 Literatur am Nachmittag
- 61 Praxiswerkstatt „Gesundheitsapps“
- 102 Sicher ins Internet für Senioren
- 105 Silver Surfer
- 61 Smartphone-Apps für Angehörige von demenziell Erkrankten
- 73 Yoga auf dem Stuhl
- 72 Yoga für Senioren – Gesund und fit im Alter

... MENSCHEN MIT UNTERSTÜTZUNGSBEDARF

- 126 Bewegungskurs für Menschen mit Beeinträchtigungen
- 27 Fernsehturn Stuttgart – der Erste der Welt
- 28 Salzbergwerk Bad Friedrichshall
- 29 Stadtbummel in Stuttgart
- 28 Stuttgart – Wilhelma
- 28 Technik Museum Sinsheim
- 28 Tripsdrill Freizeitpark
- 28 Waiblingen: Junge Stadt in alten Mauern

INKLUSIONSANGEBOTE

- 129 Acrylmalen – Spachteltechnik
- 85 Biodanza
- 102 Computer, Smartphones und Tablets
- 27 Ein Tag auf dem Feld im Sommer
- 69 Feldenkrais
- 98 Gebärden im Alltag
- 26 Inklusive Lesung: Sie nennen mich Nela
- 59 Internationaler Musiktreff – Atinay!
- 53 Muttertagsfilzen
- 68 Partysnacks und Fingerfood
- 75 Rückenfit – Fitness von Kopf bis Fuß
- 134 Sanfte Bewegung mit und auf dem Stuhl
- 131 Snacks herstellen mit Kindern
- 53 Stuhlkissen filzen
- 52 Traumfänger
- 130 Tüten-Upcycling – was kommt hinein?
- 32 VEIKi®
- 66 Vom Blatt bis zu der Wurzel
- 49 Werkstattkurs Keramik
- 65 Wildkräuter im Frühling
- 65 Wildkräuter in Bibersfeld
- 52 Wir bauen ... Holzlebniswerkstatt
- 98 Zeichensprache für Babys