



## Gesundheit

### Unsere Veranstaltungen

September 2021 - Februar 2022

### gesundaltern@bw

Das Projekt gesundaltern@bw hat im Rahmen der Digitalisierungsstrategie digital@bw die Aufgabe, ältere Bürger\*innen über digitale Anwendungen und Dienstleistungen im Gesundheitswesen zu informieren, aufzuklären und sie zu einem souveränen Umgang mit diesen zu befähigen.

Der Volkshochschulverband Baden-Württemberg hat die Aufgabe, die Bürger\*innen mit Informations- und Fachveranstaltungen sowie Kursangeboten zu informieren. Alle Bildungsveranstaltungen verfolgen das Ziel, die Bürger\*innen in der Digitalisierung von Gesundheit, Medizin und Pflege zu begleiten und sie zu befähigen, damit sie in der eigenen Gesundheitsversorgung kompetent agieren und eigenverantwortlich handeln können.

Gefördert wird das Projekt durch das Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

Weiterführende Informationen zum Projekt unter:  
[www.gesundaltern-bw.de](http://www.gesundaltern-bw.de)



### Ihre Ansprechpartnerin Fachbereich Gesundheit:

Leila Rothmund  
Tel.: 0791/97066-19  
[l.rothmund@vhs-sha.de](mailto:l.rothmund@vhs-sha.de)

Foto: Ufuk Arsla  
Titelbild: M. Großmann\_pixelio

**AGB:** Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen, diese liegen in der VHS aus und können auf der Homepage jederzeit eingesehen werden.

**Datenschutzerklärung:** Mit einer Anmeldung akzeptieren Sie die Datenschutzerklärung der VHS, diese können unter [www.vhs-sha.de](http://www.vhs-sha.de), im großen Programmheft und in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Volkshochschule Schwäbisch Hall e.V.  
Salinenstr. 6-10, 74523 Schwäbisch Hall  
Telefon 0791/97066-0, Fax 0791/97066-29  
E-Mail: [info@vhs-sha.de](mailto:info@vhs-sha.de), Internet: [www.vhs-sha.de](http://www.vhs-sha.de)  
AG Stuttgart-Registergericht: VR570055  
1.Vorsitzender Oberbürgermeister Hermann-Josef Pelgrim  
Geschäftsführung: Marcel Miara

## September 2021

### Long-COVID-19

91004 - Vortrag mit Anmeldung, gebührenfrei  
Der Referent berichtet von seinen Erfahrungen und bietet einen Überblick über Behandlungsmöglichkeiten.

**Dienstag, 28.09.2021, 19:00-20:30 Uhr**

### Blutegel

91013 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €  
Wissenswertes über Blutegel und ihre Wirkungsweise und Anwendungsgebiete bei vielfachen Beschwerden.

**Dienstag, 28.09.2021, 18:00-20:30 Uhr**

## Oktober 2021

### Vertiefungskurs Demenz Partner

91011 - Vortrag mit Anmeldung, gebührenfrei  
Wie gelingt ein respektvoller und wertschätzender Umgang mit Menschen mit Demenz?

**Dienstag, 12.10.2021, 19:30-21:00 Uhr**

In Kooperation mit der Fachgruppe Leben mit Demenz

### Die lange Zeit der Pandemie - was macht dies mit jungen Menschen?

91015 - Vortrag ohne Anmeldung, gebührenfrei  
Kinder und Jugendliche reagieren unterschiedlich auf diese Einschränkungen. Was ist zu tun, wenn sich in dieser Zeit Verhalten problematisch ändert?

**Dienstag, 12.10.2021, 19:00-20:30 Uhr**

In Kooperation mit der Arbeitsgruppe „Seelische Gesundheit“

### Umgang mit Belastungen für Jugendliche und Eltern

91012 - Vortrag ohne Anmeldung, gebührenfrei  
Die Referentin gibt einen Überblick über die Herausforderung, mit denen vor allem Jugendliche zu kämpfen hatten und informiert über mögliche Perspektiven.

**Mittwoch, 13.10.2021, 19:00-20:30 Uhr**

### Wie Heilkräuter das Immunsystem stärken können

91014 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €  
Welche Kräuter können die Abwehrkräfte stärken können? Praktische Tipps und Rezeptideen.

**Mittwoch, 13.10.2021, 19:00-21:00 Uhr**

### Biografiearbeit und Demenz

91003 - Workshop, gebührenfrei  
Die Biografiearbeit ist ein wesentlicher Baustein bei der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz. Die Beschäftigung mit der Lebensgeschichte bietet für Angehörige Möglichkeiten, an positive Erinnerungen anzuknüpfen und gemeinsame Zeit sinnvoll zu gestalten.

**Mittwoch, 20.10.2021, 19:30-21:30 Uhr**

In Kooperation mit der Fachgruppe Leben mit Demenz

### Beschäftigung von Betreuungspersonen im Privathaushalt

91016 - Vortrag mit Anmeldung, gebührenfrei  
Informationen zum Thema Beschäftigung von Betreuungspersonen in Privathaushalten.

**Donnerstag, 21.10.2021, 19:00-20:30 Uhr**

In Kooperation mit der Fachgruppe Leben mit Demenz

### Hausarzt der Zukunft - Telemedizin in der Praxis

91022 - Vortrag mit Anmeldung, gebührenfrei  
Was in der Theorie einfach und sinnvoll klingt, wirft beim Gedanken an die praktische Umsetzung viele Fragen auf: Wie kommt das Rezept zum Patient, wie kann eine Untersuchung aussehen, wenn man sich in unterschiedlichen Zimmern befindet? Kann ein Arzt aus der Entfernung tatsächlich Symptome korrekt bewerten?

**Donnerstag, 28.10.2021, 19:00-20:30 Uhr**

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes gesundaltern@bw statt und wird unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

## November 2021

### Ayurveda - ein Leben in Harmonie

91028 - Vortrag mit Anmeldung, 15,00 €  
Informationen über die Grundlagen von Ayurveda und darüber, was sich hinter dem alten und bis zum heutigen Zeitpunkt aktuellen, indischen Heilsystem verbirgt. Im Vortrag wird der Konstitutionstyp ermittelt und es gibt praktische Tipps für die Anwendung im Alltag.

**Freitag, 12.11.2021, 19:00-21:30 Uhr**

## Dezember 2021

### Die 1000 Gesichter der Histaminose

91026 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €  
Histaminvermittelte Erkrankungen haben alle ein ähnliches Beschwerdebild - doch wo liegt der Unterschied? Welche Rolle spielt die Ernährung?

**Mittwoch, 01.12.2021, 18:30-20:00 Uhr**

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung und dem Naturheilverein Schwäbisch Hall e.V.

### Gesunde Ernährung bei Gicht

91025 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €  
Dieser Vortrag informiert über das richtige Ernährungskonzept bei erhöhtem Harnsäurespiegel.

**Dienstag, 08.12.2021, 18:30-20:00 Uhr**

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildung und dem Naturheilverein Schwäbisch Hall e.V.

## Februar 2022

### Film: Du gehst und ich bleibe

91020 Film, mit Anmeldung, Eintritt frei  
Der Film erzählt vom doppelten Abschiednehmen bei einer Demenzerkrankung des Partners im Laufe der Erkrankung und nach dem Tod.

**Mittwoch, 02.02.2022, 18:00-20:00 Uhr**