

erläutern, was eine Kinderreha bietet und wie man sie beantragt.

Dienstag, 12.11.2019, 19:00-20:30 Uhr

Faszien- Einblicke in einen unterschätzten Teil unseres Körpers

91019 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €

Mittwoch, 13.11.2019, 20:00-21:30 Uhr

24-Stunden-Betreuung durch Mittel- und Osteuropäerinnen

91003 - Vortrag mit Anmeldung, gebührenfrei

Wichtige Aspekte und Perspektiven über die Komplexität der persönlichen Verflechtungen und Erwartungen und die daraus resultierenden Konfliktpotentiale.

Donnerstag, 14.11.2019, 19:00-21:00 Uhr

Gut alt werden - ein exklusiver Gesprächsnachmittag

91005 - Gesprächsnachmittag, 35,00 €

Rainer Langhans (geb. 1940) hat ein bewegtes Leben hinter sich und ist jung geblieben. Die zentrale Frage „Wie wird man gut alt?“ wird im Mittelpunkt stehen.

Freitag, 15.11.2019, 14:00-17:00 Uhr

100 Tage vegan

91006 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €

Die wichtigsten Fragen zur veganen Ernährung, inklusive Buchtipps und Rezeptvorschläge.

Dienstag, 19.11.2019, 20:00-21:00 Uhr

Ein Abend rund ums Impfen

91002 - Vortrag ohne Anmeldung, gebührenfrei

Die wichtigsten Fragen rund um das Thema „Impfen“.

Mittwoch, 20.11.2019, 19:30-21:00 Uhr

Wegweiser durch die Kosmetik-Welt

91023 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 € zzgl.

Materialkosten 4,00 €

Naturkosmetik ist in aller Munde.

Doch was bedeutet dieser Begriff wirklich?

Donnerstag, 21.11.2019, 19:00-21:00 Uhr

100 Tage Intermittierendes Fasten

91024 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €

Rehabilitationszeit für die wichtigsten Stoffwechselorgane

Montag, 20.01.2020, 18:00-20:00 Uhr

Nahrungsmittelunverträglichkeiten bei Kindern und Erwachsenen

91027 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €

Es werden mögliche Ursachen aufgezeigt und Informationen über die Hintergründe von Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten erteilt.

Montag, 03.02.2020, 18:00-20:00 Uhr

Die gestresste Gesellschaft - was tun?

91008 - Vortrag und Workshops, 9,00 €

Welche Methoden gibt es zur Stressbewältigung?

Dienstag, 11.02.2020, 19:00-21:30 Uhr

„Stell dir vor du bist gesund“

91013 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €

Wie wirken Körper, Psyche und Immunsystem zusammen?

Donnerstag, 13.02.2020, 20:00-21:30 Uhr



Ihre Ansprechpartnerin Fachbereich Gesundheit:

Leila Rothmund

Tel.: 0791/97066-19

l.rothmund@vhs-sha.de

Foto: Ufuk Arsla
Cover: Pixelio M. Großmann

AGB: Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen, diese liegen in der VHS aus und können auf der Homepage jederzeit eingesehen werden.

Datenschutzerklärung: Mit einer Anmeldung akzeptieren Sie die Datenschutzerklärung der VHS, diese können unter www.vhs-sha.de, im großen Programmheft und in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Volkshochschule Schwäbisch Hall e.V.
Salinenstr. 6-10, 74523 Schwäbisch Hall
Telefon 0791/97066-0, Fax 0791/97066-29
E-Mail: info@vhs-sha.de, Internet: www.vhs-sha.de
AG Stuttgart-Registergericht: VR570055
1.Vorsitzender Oberbürgermeister Hermann-Josef Pelgrim
Geschäftsführung: Marcel Miara



Gesundheit

Unsere Veranstaltungen

September 2019 - Februar 2020

Vorträge ohne Anmeldung, gebührenfrei

DIAKademie 44

Gesundheitliche Schäden durch Prothesenverschleiß

Mit Dr. Dirk Steinhagen, Chefarzt der Chirurgie II, Orthopädie

Dienstag, 01.10.2019, 19:00-20:30 Uhr

DIAKademie 45

Die Schilddrüse - Kleines Organ große Wirkung

Mit Madeleine Rupp, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Dienstag, 05.11.2019, 19:00-20:30 Uhr

DIAKademie 46

Vernissage - Karikaturen zu Sterben, Tod und Trauer

Mit PD Dr. med. Birgit Herting, Chefärztin der Klinik für Neurologie und Gerontoneurologie, Bärbel Koch-Baisch, Oberin, geschäftsführende Pfarrerin

Dienstag, 03.12.2019, 19:00-20:30 Uhr

DIAKademie 47

Perspektiven für ein Leben mit Diabetes

Mit Prof. Dr. Markus Menges, Chefarzt Innere Medizin II, Darmkrebszentrum Hohenlohe, Regina Schury, Diabetes-Beraterin

Dienstag, 21.01.2020, 19:00-20:30 Uhr

DIAKademie 48

Durchblutungsstörungen erkennen und behandeln

Mit PD Dr. Claus-Georg Schmedt, Chefarzt Klinik für Gefäßchirurgie, Gefäßzentrum

Dienstag, 04.02.2019, 19:00-20:30 Uhr

Diak - Führung „Blick hinter die Kulissen“

Mit Manuela Giesel, Leiterin Öffentlichkeitsarbeit, mit Anmeldung

Dienstag, 08.10.2019, 15:00-17:30 Uhr

„Zeigt her eure Füße“ - 15. DIAK Gefäßtag

PD Dr. Claus-Georg Schmedt, Chefarzt Klinik für Gefäßchirurgie, Gefäßzentrum

Samstag, 12.10.2019, 9:00-12:00 Uhr

September 2019

Mein Kind ist verletzt - was tun?

91016 - Workshop, 45,00 €

Sie erfahren, wie Sie einem Säugling oder Kleinkind in einem Notfall erste Hilfe leisten können.

Samstag, 14.09.2019, 9:00-15:00 Uhr

Alles Alltag!

Ambulant betreute Wohngemeinschaften

91012 - Vortrag mit Anmeldung, gebührenfrei

Neue Wohnformen für Menschen mit einer demenziellen Veränderung werden vorgestellt.

Mittwoch, 25.09.2019, 19:30-21:00 Uhr

Oktober 2019

100 Jahre alt werden

91017 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €

Wie funktioniert die Prävention mit Ernährung und Bewegung?

Mittwoch, 09.10.2019, 18:00-21:00 Uhr

Woche der seelischen Gesundheit:

Film: Wenn einer von uns stirbt, geh ich nach Paris

91037 - Kino im Schafstall, Im Lindach 9, Schwäbisch Hall, 6,00 €

Dienstag, 08.10.2019, 20:00-22:00 Uhr

Woche der seelischen Gesundheit:

„Im Leben bleiben“

91004 - Vortrag ohne Anmeldung, gebührenfrei

Wie kann man Menschen in schwersten Lebenskrisen und bei Suizidgefahr helfen?

Montag, 14.10.2019, 19:00-20:30 Uhr

Was tun bei Rheuma (Arthritis) und Arthrose?

91018 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €

Mittwoch, 16.10.2019, 18:00-21:00 Uhr

Einschlafen leicht(er) gemacht

91015 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €

Über den Umgang mit den äußeren und inneren „Störfaktoren“ und wie wir schlaflosen Nächten vorbeugen können.

Montag, 21.10.2019, 18:00-19:30 Uhr

Basiskurs Demenz Partner

91009 - Vortrag mit Anmeldung, gebührenfrei

Informationen und Tipps zum Krankheitsbild und zum Umgang mit Menschen mit Demenz.

Dienstag, 22.10.2019, 19:30-21:00 Uhr

Ayurveda - ein Leben in Harmonie

91028 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €

Was verbirgt sich hinter dem alten und immer noch aktuellen, indischen Heilsystem?

Dienstag, 22.10.2019, 20:00-21:00 Uhr

Woche der seelischen Gesundheit:

Film: Ein Mann namens Ove

91038 - Kino Klappe, Kirchberg an der Jagst, 7,00 €

Donnerstag, 24.10.2019, 20:30-22:30 Uhr

November 2019

100 Tage Basische Ernährung - was passiert in meinem Körper?

91011 - Vortrag mit Anmeldung, 9,00 €

Wie und warum entsteht eine Übersäuerung und wie kann man dieser durch eine Ernährungsumstellung entgegenwirken?

Donnerstag, 07.11.2019, 18:00-19:30 Uhr

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

91026 - Seminar und Workshop, 18,00 €

Über die Grundlagen dieser fernöstlichen Heilkunst und ein ganzheitliches Konzept für ein gesundes Leben.

Montag, 11.11.2019, 18:30-21:30 Uhr

Reha für Kinder und Jugendliche

91025 - Vortrag ohne Anmeldung, gebührenfrei

Experten von der DRV Baden-Württemberg