



Anschrift: Bürgermeisteramt Oberrot, Rottalstr. 44, 74420 Oberrot
Leitung: Petra Walch
Information: Tel.: 07977-74-23
per E-Mail an sabrina.porst@oberrot.de
Anmeldung: Fax: 07977-7444
persönlich im Bürgermeisteramt (Zimmer 10)
im Internet www.vhs-sha.de
Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch 08:30–12:00 Uhr
Donnerstag 08:30–12:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr
Freitag 08:30–12:30 Uhr

Die Außenstelle der Volkshochschule Oberrot ist bereits seit 1988 ein wichtiges Standbein des Bildungs- und Freizeitangebotes in der Gemeinde Oberrot. Jährlich werden kulturelle Veranstaltungen, Lesungen, Kinderkurse angeboten. Auch das Kreative kommt nicht zu kurz.

Nutzen Sie unser Angebot und kommen Sie gerne mit Ideen und Wünschen auf uns zu.

Lesung mit Jürgen Seibold „Endlich frei“

Lesung 21601

Freitag, 20.03.2020, 20–22 Uhr

Jürgen Seibold

10,00 € (Abendkasse 12 €)

Bürgersaal, Rathaus Oberrot

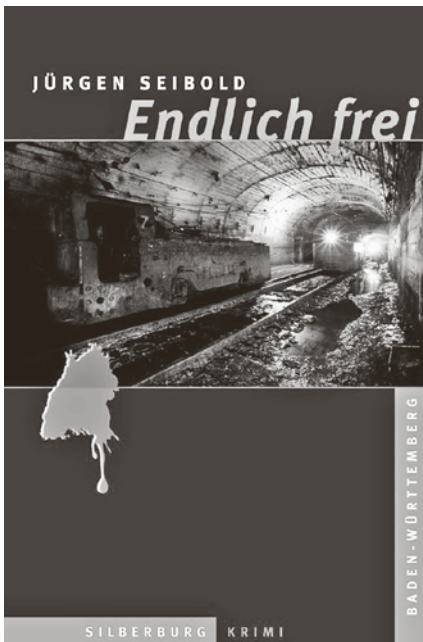


Foto: Silberburg Verlag

Der 7. Band des Schwäbischen-Wald-Krimis spielt ganz in der Nähe von Oberrot. In Gaildorf wird der wohlhabende Witwer Fritz Harlander ermordet in seiner Villa aufgefunden. Doch sein Intimfeind hat ein wasserdichtes Alibi. Wer könnte es gewesen sein? Die Lesung wird vom Autor mit seinen Krimisongs auf der Gitarre begleitet.

Glasflaschen Upcycling

Kompaktkurs J F 84601

Freitag, 27.09.2019, 16–20 Uhr

Sabine Miglietta

27,00 €

Grund- und Werkrealschule Oberrot, TW-Raum

Altglas eignet sich perfekt, um fantasievolle Upcycling-Projekte umzusetzen. Wir ma-

chen aus alten Flaschen und Stoffresten eine Trinkflasche für unterwegs mit einer Isolierung für warme und kalte Getränke. Bitte mitbringen: Stoffreste oder ausrangierte Textilien, ein bis zwei Glasflaschen mit sicherem Verschluss, Nähmaschine und Nähutensilien

Filzen

Kompaktkurs F J 84604

Samstag, 09.11.2019, 13–18 Uhr

Sandra Rau

28,00 € (zzgl. 15 € Materialkosten)

Grund- und Werkrealschule Oberrot, Werkraum

An diesem Nachmittag filzen wir praktische Utensilien (Etuis, Bänder, Stulpen, Gürtel etc.), schöne Deko-Objekte (Übers Vasen und -töpfe, Tischläufer, Schmuck, Blüten, Wind-

lichter etc.), sowie Weihnachtskugeln und vieles mehr. Filzerfahrung ist nicht notwendig. Bitte mitbringen: 1m x 1m Luftpolsterfolie, Thermoskanne mit heißem Wasser, Olivenseife, Handtücher, Schere. Materialkosten von 15 Euro werden im Kurs abgerechnet.

Sanfte Bewegung

Vormittagskurs 95600

donnerstags ab 26.09.19, 9:30–10:30 Uhr (10x)

Petra Mangold

42,00 €

Dorfgemeinschaftshaus in Hausen

Langsames Dehnen und Strecken kann zu mehr Beweglichkeit führen, unser Gleichgewicht verbessern und die Muskulatur stärken.



Foto: Richard Becker

„Spätzle mit Soß“

Das Theater Lindenhof und die Bürgerstiftung Oberrot präsentieren „Spätzle mit Soß“, einen amüsanten Theaterabend über die Schwaben und das Schwäbischsein. Der Erlös der Veranstaltung kommt der Bürgerstiftung zu Gute.

Am Freitag, 18.10.2019 von 19:30–22 Uhr in der Kultur und Festhalle Oberrot.

Karten im Vorverkauf: 12,00 €, an der Abendkasse 15,00 € (Einlass ist um 18:30 Uhr)
Was macht den Schwaben aus, was steckt in ihm, hält ihn zusammen und bei Laune? Warum ist er so eigen? Warum so eigensinnig, querschädlig, dickköpfig? Woher kommt sein Hang zum Grüblerischen, schwermütig Nachdenklichen? Woher sein Drang zum Philosophieren? Woher kommt sein Erfindungsgeist, sein Forscherdrang? Was treibt ihn an, wo will er hin und was macht er, wenn er in der Fremde keine Spätzle mit Soß kriegt?

Vorankündigung : Dui do on de Sell zu Gast in Oberrot

Am **Freitag, 27.03.2020 um 20 Uhr in der Kultur und Festhalle** in Oberrot. Karten im Vorverkauf: 20,00 €, an der Abendkasse: 22,00 €

In „Das Zauberwort heißt BITTE!“ werfen Dui do on de Sell einen Blick durch anderer Leute Küchenfenster. Dabei kommen nörgelnde Ehemänner zutage, die nur durch ihre Kofferpack-Inkompetenz vor dem Rauswurf bewahrt werden. Yoga-Ausflüge, um den fortschreitenden körperlichen Verfall aufzuhalten und Angst vor verfrühten Oma-Freuden, weil der Sprössling das Thema Verhütung heutzutage nur noch anhand von Internet-Metaphern kapiert.

Einlass um 19:00 Uhr.



Foto: Susanne Lutzweiler



Kundalini Yoga

Abendkurs **95601**

donnerstags ab 26.09.19, 19:30–21:15 Uhr (10x)

Marion Koch, Yogalehrerin

75,00 €

Dorfgemeinschaftshaus in Hausen

Kundalini Yoga ist eine intensive Yoga-Form, in deren Mittelpunkt das Muskeltraining über dynamische Körperübungen und der dazu begleitend eingesetzten Atmung steht. Sie trainieren so Ihre Ausdauer, regen den Stoffwechsel an, stärken das Nervensystem und erzeugen ein intensives Körpergefühl.

Sanfte Bewegung

Abendkurs **95602**

dienstags ab 24.09.19, 19–20 Uhr (10x)

Petra Mangold

42,00 €

Dorfgemeinschaftshaus in Hausen

Langsames Dehnen und Strecken kann zu mehr Beweglichkeit führen, unser Gleichgewicht verbessern und die Muskulatur stärken.

Sanfte Bewegung mit und auf dem Stuhl

Abendkurs **95603**

dienstags ab 24.09.19, 17:30–18:30 Uhr (10x)

Petra Mangold

42,00 €

Dorfgemeinschaftshaus in Hausen

Mehr Beweglichkeit durch langsames Dehnen und Strecken für alle, die nicht auf dem Boden liegen und/oder knien können und Probleme mit den Handgelenken haben. Die Muskulatur kann gestärkt und das Gleichgewicht verbessert werden.



Zumba®

Abendkurs **96600**

mittwochs ab 25.09.19, 18:30–19:30 Uhr (10x)

Sandra Steigerwald

42,00 €

Dorfgemeinschaftshaus in Hausen

Zumba® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und verschiedenen Tanzstilen (Salsa, Merengue, Reggae, Cumbia). Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitnesstraining, das leicht zu erlernen und für jeden geeignet ist.

Hip Hop für Kinder von 5–7 Jahren

Nachmittagskurs **K 97612**

dienstags ab 24.09.19, 16:30–17:30 Uhr (7x)

Yeukai Kamleiter

66,00 €

Grund- und Werkrealschule Oberrot, Aula

Wenn ihr gerne tanzt, Musik und Action liebt, seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Hier habt ihr die Möglichkeit direkt bei der Süddeutschen Meisterin & Deutschen Viereameisterin, Yeukai Kamleiter Hip Hop tanzen so zu lernen, wie es ursprünglich getanzt wurde.



Foto: Arslan