



Anschrift: Rathaus Obersontheim, Rathausplatz 1, 74423 Obersontheim
Leitung: Annett Becklein
Information: Tel.: 07973-696-17 (keine Anmeldung)
Anmeldung: per E-Mail an ema@obersontheim.de
 Fax: 07973-69613
 im Internet www.vhs-sha.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00–12:00 Uhr
 Montag zusätzlich 14:00–16:00 Uhr
 Donnerstag zusätzlich 14:00–18:00 Uhr

Die Außenstelle Obersontheim bietet Ihnen seit vielen Jahren abwechslungsreiche und spannende Freizeitangebote. Vorträge, Schulungen, Koch- oder Bastelkurse, für jeden ist bestimmt etwas dabei. Erweitern Sie Ihr Wissen, fördern Sie Ihre Fähigkeiten und treffen Sie Leute mit denselben Interessen. Wir freuen uns auf Sie!

Whisky – das Lebenselixier der Schotten

Abendkurs 20700

Freitag, 11.10.2019, 19:30–22:30 Uhr

Werner Boßmann

15,00 €

Bürgersaal, Hospitalgebäude

„Usige beatha“ ist der keltische Namen für Whisky - „Lebenswasser“. Entdecken Sie in dem weit gefächerten Aromen-Kaleidoskop, von Seetang über Torf und Honig bis Karamell, die Seele des schottischen Whiskys. Erfahren und sehen Sie mehr über die unbekanntesten Seiten des faszinierenden Landes in dem von Bildern begleiteten Seminar. Auch Whisky-Einsteiger haben an diesem Abend Gelegenheit Fragen zu stellen. Die Umlage für 6 Destillate (20,00 €) wird im Kurs eingesammelt.

„Cask Strength“ Whisky-Tasting und das Land der Schotten

Abendkurs 20701

Freitag, 15.11.2019, 19:30–22:30 Uhr

Werner Boßmann

15,00 €

Bürgersaal, Hospitalgebäude

Im Rahmen einer virtuellen Schottlandreise werden einige außerhalb ihres Heimatlandes noch wenig bekannte Whiskys von Fassstärke verkostet. Diese speziellen „Cask Strength“ Abfüllungen bleiben im Vergleich mit den gewöhnlichen Whisky-Sorten unverdünnt und werden nicht mit Quellwasser verschnitten. Es bietet sich den Teilnehmenden die einmalige Möglichkeit, „ihren“ persönlichen Whisky nach eigenem Geschmack zu öffnen und zu genießen. Die Umlage für diese speziellen Destillate (30,00 €) wird im Kurs eingesammelt.



Foto: Pixabay.com

Herbstliche Hecken und Kräuterführung

Exkursion 43700

Freitag, 27.09.2019, 16:30–18:30 Uhr

Kräuterpädagogin Gabriele Gläßer

12,00 € bei 6–9 Personen

8,00 € bei 10–11 Personen

6,00 € ab 12 Personen

Treffpunkt: Wanderparkplatz Schenkensee in Markertshofen

Lassen sie uns gemeinsam losziehen nach dem Motto „Schau mal was da wächst“. Richten wir unser Augenmerk auf die Hecken mit ihren Wildfrüchten und finden wir herbstliche Wildkräuter mit ihren Samenständen. Am Ende der Führung gibt es einen Ständerling bei dem Versucherle gereicht werden. Bitte mitbringen: Körbchen, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung.

Betriebsführung KÄRCHER – Global Parts Center Obersontheim

Vormittagskurs 43701

Dienstag, 01.10.2019, 10–11:30 Uhr

gebührenfrei

Treffpunkt: Pforte Logistikzentrum, Irene-Kärcher-Straße

Bei unserem Rundgang durch die Fertigung schauen wir uns die hochmodernen und automatisierten Prozesse und neuesten Reinigungstechniken an. Wir erhalten einen Einblick in die Produktion der hier gefertigten Motoren, Boiler, Hochdruck- und Dampfreinigersysteme. Aus Sicherheitsgründen ist die Teilnahme ab 14 Jahren und ohne Einschränkungen in der Mobilität möglich. Bitte anziehen: robuste Schuhe mit rutschhemmender Sohle.

Betriebsführung KÄRCHER – Werk Obersontheim

Vormittagskurs 43702

Dienstag, 26.11.2019, 10–11:30 Uhr

gebührenfrei

Treffpunkt: Hauptpforte Irene-Kärcher-Str.

Blechverarbeitung und die Produktion von Kehrmaschinen sind die Haupttätigkeiten im Werk Obersontheim. Wir erhalten einen Rundgang durch die Fertigung und schauen uns die Montage einer Kommunalkehrmaschine von den Rädern bis hin zur Endkontrolle an.

Aus Sicherheitsgründen ist die Teilnahme ab 14 Jahren und ohne Einschränkungen in der Mobilität möglich. Bitte anziehen: robuste Schuhe mit rutschhemmender Sohle.

Workshop – Spachteltechnik in AcrylNachmittagskurs **81700****Freitag, 08.11.2019, 14–18 Uhr**

Gerhard Knapp

24,00 €

Schule Obersontheim

In diesem Workshop werden mit Hilfe von Spachteln kleine und große Bilder in Acryl in brillanten, farbstarken Tönen gestaltet.

Bitte mitbringen: Japanspachteln + Acrylfarben wenn vorhanden, Leinwände, Arbeitskleidung. Farben und Leinwände (ab 40 x 40 cm und größer) können auch im Kurs erworben werden. Bei größeren Formaten geben Sie dem Dozenten bitte vorher Bescheid, Telefon 0791/6422.

Malen für Kinder ab 9 JahrenNachmittagskurs **K 81701****Freitag, 24.01.2020, 14–16 Uhr**

Gerhard Knapp

11,00 €

Schule Obersontheim, Handarbeitsraum

Malen mit Spachteltechnik auf Leinwand. Mit leuchtenden Acrylfarben und Spachteln entstehen individuelle Bilder. Materialkosten (ca. 10 €) für Leinwand und Farben werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Malerkittel.

Herbstfee ... gefilztNachmittagskurs **K 84700****Freitag, 20.09.2019, 14:30–17:30 Uhr**

Susanne Halder, Filzgestalterin

16,00 €

Schule Obersontheim, Küche

Aus Seide und feiner Wolle in herbstlichen Farben filzen wir eine kleine Herbstfee zum Aufhängen. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: 2 alte Handtücher.

Sterne ... gefilztNachmittagskurs **K 84701****Freitag, 15.11.2019, 14:30–17:30 Uhr**

Susanne Halder, Filzgestalterin

16,00 €

Schule Obersontheim, Küche

Aus feiner Wolle filzen wir einfache Sterne in verschiedenen Größen. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: 2 alte Handtücher.



Foto: Pixabay.com

Winterfee ... gefilztNachmittagskurs **K 84702****Freitag, 31.01.2020, 14:30–17:30 Uhr**

Susanne Halder, Filzgestalterin

16,00 €

Schule Obersontheim, Küche

Aus feiner Wolle filzen wir einfache Sterne in verschiedenen Größen. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: 2 alte Handtücher.

Origami-Sterne faltenAbendkurs **89700****Dienstag, 26.11.2019, 19–21:30 Uhr**

Dorothee Straub

8,00 €

Hospitalgebäude, 1. Stock

Unter Anleitung basteln wir weihnachtliche Sterne. Material wird von der Dozentin besorgt und im Kurs abgerechnet. Bitte mitbringen: Lineal, Schere, Falzbein (wer hat).

Schminkschule für die FrauNachmittagskurs **F 91700****Freitag, 27.09.2019, 15–18 Uhr**

Gabriela Modisch, Visagistin und

Make-up Artist

18,00 €

Bürgersaal, Hospitalgebäude

Ein tolles Aussehen und eine positive Ausstrahlung sind keine Frage des Alters oder des Einkommens. Wichtig ist, den eigenen Typ zu kennen und geschickt zu unterstreichen. Sie lernen Schritt für Schritt wie man mit Grundierung, Lidschatten, Concealer und Lippenstift perfekt aufträgt eine positive Wirkung erzielen kann. Bitte ungeschminkt kommen. Es werden ein Tages-

und ein Abend-Make-up präsentiert. Bitte mitbringen: Haarband/-klammer, kleines Handtuch. Materialkosten von 5,00 € werden im Kurs abgerechnet.

Die Augen richtig und schnell schminkenNachmittagskurs **F 91701****Freitag, 10.01.2020, 15–18 Uhr**

Gabriela Modisch, Visagistin und

Make-up Artist

18,00 €

Bürgersaal, Hospitalgebäude

Wenn Sie Ihre Augen schminken, sollten Sie bei der Wahl des Make-ups auch immer Ihre Augenfarbe berücksichtigen. Ein tolles Make-up kann schon mit wenigen Schritten und Farben gelingen und die Augen zu einem tollen Highlight machen. Bitte ungeschminkt kommen. Materialkosten von ca. 5 € werden im Kurs abgerechnet.

Verarbeitung und Konservierung von Wildkräutern und WildfrüchtenAbendkurs **94700****Dienstag, 24.09.2019, 18–20 Uhr**

Kräuterpädagogin Gabriele Gläßer

12,00 € bei 6-7 Personen, 9,00 € bei

8-9 Personen, 7,00 € ab 10 Personen

Schule Obersontheim, Küche

Erfahren Sie im Kurs wie man die wertvollen Kräuter und Früchte für den Wintervorrat haltbar machen kann. Im Workshop stellen wir außerdem gemeinsam ein Wurzelsalz her. Materialkosten werden im Kurs abgerechnet. Bitte mitbringen: Schürze.



**Kinderyoga**Nachmittagskurs **K** 95700**dienstags ab 01.10.19, 16:30–17:30 Uhr (8x)**

Martina Schepperle

42,00 €

Bürgersaal, Hospitalgebäude

Für Kinder von 8 bis 14 Jahren. Kinderyoga bietet einen idealen Ausgleich zum Schulalltag. Kinder können ihre Körperwahrnehmung, Fitness und Konzentration fördern und mit gezielten Einsatz von Übungen neue Energie tanken. So kann ihr Selbstbewusstsein und ihre Wahrnehmung gestärkt werden. Gleichzeitig kann Yoga entspannen und dabei helfen, die Aufmerksamkeit auf die wesentlichen Dinge zu lenken.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, bequeme Kleidung, Stoppersocken, Getränk.

**Vinyasa Yoga**Abendkurs **95701****dienstags ab 01.10.19, 17:30–18:45 Uhr (8x)**

Martina Schepperle

54,00 €

Bürgersaal, Hospitalgebäude

Abendkurs **95702****dienstags ab 01.10.19, 19–20:15 Uhr (8x)**

Martina Schepperle

54,00 €

Bürgersaal, Hospitalgebäude

Vinyasa Yoga ist ein moderner, dynamischer Yoga Stil, der Körper und Geist verbindet. Unser Körper wird gedehnt und gekräftigt. Wir können unsere Konzentration und Flexibilität stärken. Atmen, Auslösen, Abschalten. Vinyasa Yoga ist für alle geeignet.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Getränk.

Workout für Mädels und FrauenAbendkurs **F** 96700**montags ab 30.09.19, 20:15–21 Uhr (15x)**

Heidi Nadj

65,00 €

Obersontheim, Ziegelacker 8

Erlebe ein intensives und dynamisches Ganzkörper-Workout mit verschiedenen Kleingeräten wie Handgewichten, Tubes, Therabändern, Drumsticks, Steps u.a. Durch die unterschiedlichen Kleingeräte werden die Muskeln immer wieder anders beansprucht. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Getränk.

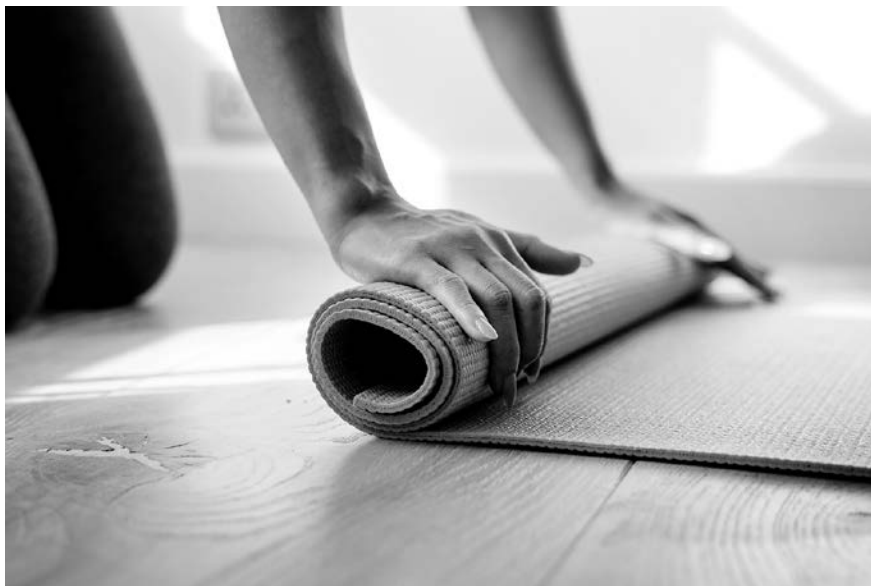


Foto: pexels

Hip-Hop-Dance für Kinder von 7–10 JahrenNachmittagskurs **K** 97700**montags ab 30.09.19, 15–16 Uhr (10x)**

Stephanie Uhl

45,00 €

Weinberghalle Mittelfischach

Hip-Hop Dance für Jugendliche von 11-14 JahrenNachmittagskurs **J** 97701**montags ab 30.09.19, 16:15–17:45 Uhr (10x)**

Stephanie Uhl

67,00 €

Weinberghalle Mittelfischach

Wir tanzen zu aktuellen Hits aus den Charts. Modern Dance ist ein Tanzstil ohne festgelegte Formen, enthält viele Bewegungen aus dem Klassischen Ballett und lässt sich noch mit vielen anderen Tanzstilen kombinieren wie zum Beispiel Jazz oder Hip-Hop. Ich werde hauptsächlich den Tanzstil Hip-Hop mit einbeziehen. So entsteht ein toller Mix aus Modern Dance und Hip-Hop.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Schuhe und Trinken.

Tänzerische Früherziehung für Kinder von 2–4 JahrenNachmittagskurs **K** 97702**freitags ab 27.09.19, 14–14:30 Uhr (10x)**

ADTV Tanzstudio Schwarzenhölzer

25,00 €

Weinberghalle Mittelfischach

Tänzerische Früherziehung für Kinder von 4–7 Jahren; Kurs INachmittagskurs **K** 97703**freitags ab 27.09.19, 14:40–15:40 Uhr (10x)**

ADTV Tanzstudio Schwarzenhölzer

45,00 €

Weinberghalle Mittelfischach

Tänzerische Früherziehung für Kinder von 4–7 Jahren; Kurs IINachmittagskurs **K** 97704**freitags ab 27.09.19, 15:50–16:50 Uhr (10x)**

ADTV Tanzstudio Schwarzenhölzer

45,00 €

Weinberghalle Mittelfischach

Wir wollen die vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten des Körpers wecken und fördern. Spielerisch und ohne Leistungsdruck werden kreative Fähigkeiten entwickelt, die einen wichtigen Beitrag zur Stärkung der Persönlichkeit eines Kindes leisten können. Tanzen kann die Integration von Kindern unterschiedlicher Herkunft fördern, vermittelt Bewegungsvielfalt, Körperwahrnehmung und -erfahrung. Außerdem stärkt es das Selbstbewusstsein und schafft damit die Voraussetzung für positive Lernprozesse.