

**Regionalversammlung Franken**

***Volkshochschulen  
der Region Franken***

VHS Bad Mergentheim - VHS Beilstein - VHS Crailsheim (Stadt)

VHS Crailsheim (Land) - VHS Eppingen - VHS Heilbronn - VHS Künzelsau

VHS Mittleres Taubertal - VHS Neckarsulm - VHS Öhringen - VHS Schwäbisch Hall

VHS Unterland - VHS Wertheim



***Regionale Fortbildungen***

für VHS-Kursleiterinnen und VHS-Kursleiter

Frühjahr/Sommer 2019

### Einführungsseminar für neue Dozent/innen (GQ)

Dieses Seminar richtet sich an alle Kursleitenden, die erstmals oder erst seit Kurzem an einer VHS tätig sind. Es bildet die Basis für eine fundierte Kursleiter-Grundqualifikation. Im Zentrum stehen Hintergrundinformationen zur Institution Volkshochschule, der Umgang mit Kursteilnehmenden, methodisch-didaktische Anregungen zur Planung und Durchführung von Veranstaltungen, organisatorische Aspekte sowie Ihre Fragen rund um die Tätigkeit als freiberufliche/r Dozent/in. Außerdem erfahren Sie, welche Vorteile Sie als VHS-Dozent/in genießen – etwa die kostenlose oder vergünstigte Teilnahme an VHS-Kursen, -Vorträgen und -Fortbildungen. Ziel der Veranstaltung ist auch, Ihnen einen Austausch mit der VHS und mit anderen Kursleitenden zu ermöglichen. Ein gemeinsamer Mittagsimbiss ist vorgesehen.

**VHS Unterland**  
191.10601.vv

**Termin: Samstag, 09. Februar 2019, 10:00-17:00 Uhr**

**Referent/innen: Direktorin und das pädagogische Team der VHS Unterland**

**Kursort: Neckarwestheim, Alte Schule, Reblandstraße 11**

Gebührenfrei für VHS-Kursleitende

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland, Tel. 07131 5940-0, info@vhs-unterland.de**

### Rhetorikbaustein: Sprechen und Stimme II (GQ)

Und plötzlich hört dir jeder zu! Die Stimme ist Ihr wichtigstes Instrument der Kommunikation mit Kollegen, Mitarbeitern, Kunden, bei Sitzungen und Präsentationen. 40% der Wirkung sind auf die Stimme zurückzuführen, also noch vor Ihrem Äußeren und dem Inhalt des Gesagten. In diesem Kurs vertiefen und erweitern wir die Arbeit an Ihrer Stimme und optimieren Stimm-entfaltung und Sprechen. Wir setzen die eigenen Ressourcen Atem und Stimme ein, machen Erfahrung mit dem eigenen Atemtypus und dessen Umgang, üben Entfaltung von Lebendigkeit und Ausdruck, lernen bewusst Pausen machen, den Umgang mit Spannung und die richtige Wortwahl sowie freies Reden. Die Kursleiterin ist als Logopädin (Stimm- und Sprachtherapeutin) seit 1978 in freier Praxis tätig. Voraussetzung für den Kursbesuch: Teilnahme am Rhetorikbaustein Sprechen und Stimme 1. Dieses Seminar richtet sich an vhs-Dozentinnen und Dozenten der Region Franken. Im Rahmen freier Kursplätze können externe Interessenten gerne teilnehmen.

**VHS Bad Mergentheim**  
10605

**Referentin: Cornelia Brown-Boecker**

**Termin: Samstag, 30. März 2019, 10:00-17:00 Uhr**

**Kursort: Volkshochschule Bad Mergentheim**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Bad Mergentheim, Tel. 07931 57-4300, vhs@bad-mergentheim.de**

### Erste-Hilfe-Kurs

Theorie und Praxis wechseln sich in diesem Kurs ab, und jede(r) TeilnehmerIn hat ausgiebig Zeit praktisch zu üben, Fragen zu stellen und sich zu informieren.

Folgende Kursinhalte sind vorgesehen: Verhalten an Unfallstellen; retten aus einer Gefahrenzone; eigene Sicherheit und Schutzverhalten; psychische Betreuung; Notruf 112; Wundversorgung, Blutungen stillen; symptomorientierte E-H-Maßnahmen bei akuten Erkrankungen, temperaturbedingten Störungen, äußeren Verletzungen, Verletzungen an Kopf und Bewegungsapparat; stabile Seitenlage; Helmabnahme; Wiederbelebung mit und ohne AED (Defibrillator). Am Ende des Kurses erhält jede(r) TeilnehmerIn eine Teilnahmebestätigung. Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem DRK Kreisverband Hohenlohe. Bitte mitbringen: bequeme, lockere Kleidung und rutschfestes Schuhwerk. Anmeldeschluss: 28. März 2019.

**VHS Öhringen**  
19139999

**Referent: Dieter Busch, Realschullehrer a.D.**

**Termin: Samstag, 13. April 2019, 09:00-17:00 Uhr**

**Kursort: Hoftheater, Uhlandstr. 25, Raum "Georg Peter Schillinger"**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Öhringen, Eva Rubitschek, Tel. 07941 68-4250, volkshochschule@oehringen.de**

### Wie verfasse ich einen ansprechenden Kurstext, speziell im Kreativbereich

Sie lernen die wichtigsten Kriterien für einen Ausschreibungstext kennen: Die exemplarische Formulierung von Inhalten führt Sie zur Frage nach der Zielgruppe und zu den organisatorischen Rahmenbedingungen, wie Kurstart und Seminarort. Darüber hinaus erhalten Sie Tipps, wie Sie auch selbst gezielt für Ihre Veranstaltung werben können.

**VHS Unterland**  
191.20210.vv

**Referentin: Jutta Weber-Bock, Schriftstellerin**

**Termin: Samstag, 16. März 2019, 10:00-14:30 Uhr**

**Kursort: Heilbronn, Allee 40**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 15 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 35 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland, Frau Jungwirth, Tel. 07131 5940-120, jungwirth@vhs-unterland.de**

### Magie der afrikanischen Trommel

Die Musik Afrikas ist Ausdruck von Kraft und Lebensfreude, sie ist allgegenwärtig, überaus lebendig und kraftvoll. Afrikanisches Trommeln erfüllt uns mit intensiver Energie und Dynamik, es berührt durch seine Ursprünglichkeit, sein Temperament und seine Leidenschaftlichkeit.

Trommelunterricht findet von Anfang an in und mit der Gruppe statt. Mit keinem anderen Instrument kann man eine Gruppe mit unterschiedlicher musikalischer Vorbildung, Begabung und Alter so leicht zusammenbringen.

Durch die gegenseitige Unterstützung und die Wechselwirkungen während des Musizierens entsteht ein Ort sozialen Lernens. Die Teilnehmenden lernen, sich zuzuhören, aufeinander zu achten und schulen sich teilweise von selbst im Kollektiv. Beim Trommeln wird die Konzentration und Koordination spielerisch geschult. Bitte mitbringen: kleines Vesper für die Pause, eigene Trommel (falls vorhanden). Eine Leihgebühr für eine professionelle Trommel (Djembe) in Höhe von 5 EUR wird im Kurs abgerechnet.

**VHS Unterland**  
191.21330.vv

**Termin: Samstag, 11. Mai 2018, 10:00-17:00 Uhr**

**Referent: Harald Hanne**

**Kursort: Weinsberg**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland, Frau Sagerer, Tel. 07131 5940140, sagerer@vhs-unterland.de**

### Atelierbesuch bei dem Künstler Peter Riek mit Kunsthistoriker Dr. Bernhard Stumpfhaus

Kunstdozent/innen erhalten an diesem Tag die Gelegenheit, den in Heilbronn arbeitenden Künstler Peter Riek in dessen Atelier zu besuchen. Der Kunsthistoriker Dr. Bernhard Stumpfhaus moderiert das Gespräch über die Aspekte von Rieks Kunst, ihre Herstellung und Rezeption. Neben praktischen Fragen wird diskutiert, wie Bedeutung während der Arbeit entsteht und wie sie konzipiert, wahrgenommen und/oder umgedeutet wird.

Nach einer Mittagspause sehen wir uns Kunst im öffentlichen Raum an, die für die Bundesgartenschau 2019 in Heilbronn in Auftrag gegeben wurde, darunter eine Arbeit von Peter Riek.

**VHS Heilbronn**  
K106A609

**Referenten: Peter Riek, Dr. Stumpfhaus**

**Termin: Samstag, 6. Juli 2019, 10:00-15:30 Uhr**

**Kursort: vhs Heilbronn, Cäcilienstr. 54**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn gGmbH, Beatrice Eberl, Tel. 07131 9965-27, eberl@vhs-heilbronn.de**

Die mit GQ versehenen Angebote werden im Rahmen der Grundqualifikation des VHS-Verbandes anerkannt. Nähere Infos erhalten Sie bei der veranstaltenden VHS.

## Rücken-Update 2019

In verschiedenen Stundenbildern bereits bekannte oder neue Tools für die eigene Kursstunde selbst erleben. Viele praktische Tipps für den richtigen Einsatz in allen Stundenbildern mit dem Schwerpunkt Rücken-Gesundheit. Die Übungen sind so gestaltet, dass sie eventuell leicht modifiziert für alle Leistungsstufen umsetzbar sind.

**VHS Heilbronn**

**K106A601**

**Referent: Martin Stengele**

**Termin: Samstag, 23. März 2019, 10:00-17:00 Uhr**

**Kursort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstraße 12**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn gGmbH, Beatrice Eberl, Tel. 07131 9965-27, eberl@vhs-heilbronn.de**

## Indian Balance®

Den Körper bewegen während die Seele ausruht



Lernen Sie die Welt von Indian Balance® und das fließende indianische Body-Mind-Soul-Programm kennen: Die Basisübungen bieten einen Einblick in die drei Pfade Konzentration, Mobilisation und Tiefenentspannung. Es werden die grundlegenden, indigenen Übungsformen der Balance und Kräftigung des Körpers sowie die beruhigende Kahuna-Atemtechnik vermittelt. Das Indian Balance Training verbindet altes indianisches Wissen vom Fließen der Körperenergien mit moderner Bewegungslehre. Der fließende Wechsel zwischen An- und Entspannung steht im Einklang mit den indianischen Klangfarben und Rhythmen der Musik, die das Programm begleitet. Ausgewählte Sequenzen werden in energiereichen Übungen zusammengeführt und lassen den indianischen Spirit und die Energie mit allen Sinnen erleben. Die Fortbildung richtet sich an Dozenten/innen, die Indian Balance® kennenlernen und in ihre eigenen Kurse einfließen lassen möchten. Es ist keine Vorerfahrung notwendig.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch oder Decke, sportliche Kleidung, rutschfeste Socken

**VHS Unterland**

**191.30165.vv**

**Referentin: Eva Stölzle, Dipl.-Sozialpädagogin, Indian Balance Instructor**

**Termin: Samstag, 23. März 2019, 8:30-13:00 Uhr**

**Kursort: Abstatt-Happenbach, Bürgerhaus, Hauptstraße 9**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 15 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 35 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland, Frau Hahn, Tel. 07131 5940-130, hahn@vhs-unterland.de**

## Pranayama – die hohe Kunst der Atemschulung

Atemübungen kompetent und teilnehmerInnenorientiert vermittelt

Ein fundierter Yoga-Unterricht beruht auf drei Basisqualitäten. Auf der integrativen Persönlichkeit der/des Unterrichtenden, auf fachlicher Kompetenz und einem vielschichtigen Repertoire an didaktisch-methodischen Kenntnissen.

Unter dem Vorzeichen der fachlichen Kompetenz und des methodischen Spielraums in der Unterrichtsgestaltung wenden wir uns am heutigen Tag dem Atem zu. Gemeinsam vertiefen wir unser Wissen bezüglich der hohen Kunst der yogischen Atemschulung (Pranayama). Dabei werfen wir einen Blick auf die traditionelle Einbettung der Atemübungen ins Gesamtsystem des Yoga und beschäftigen uns praktisch mit einfachen und wirkungsvollen Übungen zur Atemsensibilisierung, dem Erleben verschiedener Atemräume und der Atemlenkung.

Dieser Tag möchte Sie als YogalehrerIn dazu ermutigen, dem Atem als Quelle der Lebenskraft in Ihrem Unterricht mehr Aufmerksamkeit zu schenken und mit kompetenten, kreativen und vielschichtigen Atemimpulsen Ihre TeilnehmerInnen zu positiven Erfahrungen anzuregen.

**VHS Heilbronn**

**K106A602**

**Referentin: Tanja Sailer**

**Termin: Samstag, 30. März 2019, 10:00-17:00 Uhr**

**Kursort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstraße 12**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn gGmbH, Beatrice Eberl, Tel. 07131 9965-27, eberl@vhs-heilbronn.de**

## Fitness „Best Age / 50+“

„Best Age / 50+“ ist ein präventives Ganzkörpertraining, das Spaß macht und motiviert. Die funktionellen Übungen, die Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination verbessern, tragen dazu bei, sich insgesamt fitter und straffer zu fühlen und Rückenproblemen vorzubeugen. Bei unserem abwechslungsreichen Mix aus Wirbelsäulen-Gymnastik, Kraft-Ausdauertraining, Stretching und Entspannung werden wir versch. Handgeräte (u. a. Brasils, Bälle, Gewichte, Tubes) einsetzen. Optimal für „gemischte Gruppen“ (Männer & Frauen, Einsteiger & Profis).

**VHS Heilbronn**

**K106A606**

**Referentin: Elena Reinecker**

**Termin: Samstag, 11. Mai 2019, 10:00-17:00 Uhr**

**Kursort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstraße 12**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn gGmbH, Beatrice Eberl, Tel. 07131 9965-27, eberl@vhs-heilbronn.de**

## Rund um die Wirbelsäule

Die normale funktionelle Körperhaltung eines Menschen ist eine aufgerichtete s-förmig geschwungene Wirbelsäule und ein ausgewogenes Muskel-Faszien-Korsett. Immer mehr Menschen jedoch weichen von dieser Norm ab, spüren Einschränkungen und werden meist dann erst Teilnehmer eines Wirbelsäulen- oder Rückenurses. Wie kann man nun als Trainer darauf einwirken und wie kann man verschiedene Leistungslevels in einer Stunde gleichermaßen zufriedenstellen? Dazu werden passende Stundenbilder mit Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnübungen gezeigt. Hilfsmittel sind Matte, Handtuch und das eigene Körpergewicht. Zu ansprechender Musik entstehen fließende Bewegungsabfolgen mit vielseitigen Variationen. Bitte mitbringen: Sportschuhe, Anti-Rutsch-Socken, Bade- und Gästehandtuch, Schreibzeug.

**VHS Neckarsulm**

**90000**

**Referentin: Marion Neubauer**

**Termin: Samstag, 18. Mai 2019, 8.30-13.00 Uhr**

**Kursort: Volkshochschule, Mobile, Neckarsulm, Seestr. 15**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 15 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende 35 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Neckarsulm, Dr. Silvia Brugger, Tel. 07132/35 373, silvia.brugger@neckarsulm.de**

## Workshop Antara®-Rückentraining

Antara® ist ein Bewegungskonzept aus der Schweiz, das sich mit großer Präzision der tiefen, stabilisierenden Rumpfmuskulatur widmet. Dieses sogenannte "Core-System" ist für die Gesundheit von Rücken und Beckenboden maßgeblich verantwortlich. Verbunden werden Elemente von Bewegung, Atmung und Entspannung, um gezielt Kraft und Beweglichkeit im Bereich der Rumpfmuskulatur zu verbessern.

Christina Hirsch wird in dieser praxisorientierten Fortbildung die charakteristischen ruhigen und funktionellen Bewegungsabfolgen von Antara in einer ersten Modellstunde vorstellen, dann folgen zwei Modellstunden mit den Schwerpunkten "starke und geschmeidige Schultern" sowie "flexible Hüfte". Als Abschluss folgt eine Antara-Stretching-Einheit. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

**VHS Crailsheim**

**K 302000RF**

**Referentin: Christina Hirsch**

**Termin: Samstag, 1. Juni 2019, 10:00-17:00 Uhr**

**Kursort: vhs Crailsheim, Spitalstraße 2a, Raum 31**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Crailsheim, Andrea Rößler, Tel. 07951 403-3800, vhs@crailsheim.de**

## Achtung

**Anmeldungen sind verbindlich. Bitte melden Sie sich direkt bei der angegebenen VHS an.**

## VHS Convention

Am 29. Juni 2019 ist es soweit - die VHS Heilbronn lädt zur ersten VHS Convention in den Deutschhof ein! Euch erwartet ein buntes Programm von aktuellen Themen aus dem Gesundheitsbereich – Vorträge, Kurzworkshops und einstündige Stundenbilder. Unter dem Motto „Von Dozenten für Dozenten“ weisen euch unsere Referenten in Fachgebiete ein, in denen sie besondere Qualifikationen haben und greifen aktuelle Trends auf. Das reicht von Achtsamkeit, Antara, Functional Training, Faszien, Feldenkrais, Indian Balance über Intervall, Jacaranda, PM, Qigong und Step. Für alle Dozent/innen und interessierte Fitnessfreunde, die sich fortbilden wollen, neue Ideen ausprobieren oder einfach nur mitmachen und genießen wollen! Wir freuen uns auf eine bunte Convention mit motivierten Teilnehmer/innen!

Eine detaillierte Programmübersicht erhaltet ihr zeitnah auf Anfrage.

### VHS Heilbronn

**K106A607**

#### Verschiedene Referenten

**Termin: Samstag, 29. Juni 2019, 9:30-17:00 Uhr**

**Kursort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstraße 12**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn gGmbH, Beatrice Eberl,**

**Tel. 07131 9965-27, eberl@vhs-heilbronn.de**

## Duft-Qigong

Das Duft-Qigong wird dem Medizinischen Qigong zugeordnet und ist sehr gut geeignet für Ihre älteren Kursteilnehmer/innen. Die Duftübungen kennzeichnen sich durch 15 Bewegungsabfolgen, die im Stand und im Sitzen ausgeführt werden können. Relativ schnelle und kleine Bewegungen in den oberen Extremitäten, der Brustwirbelsäule und dem Brustkorb, mobilisieren alle Gelenke im Oberkörper. Die Übungen unterstützen die Reinigung und die Entschlackung des Körpers. Energetisch betrachtet wird das Mittlere Dantian und damit die Funktionskreise von Herz und Lunge angesprochen. Tritt der Erfolg ein, kann der Körper „duften“. Daher der Name. Diese Übung kann auch gut nur im Sitzen durchgeführt werden und somit auch von Älteren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen. In der Fortbildung lernen Sie alle 15 Grundbewegungen sowie die methodisch-didaktische Anleitung für diese Übungsform.

Auch für Kursleitende ohne große Vorkenntnisse im Qigong geeignet!

### VHS Heilbronn

**K106A608**

**Referentin: Gise Schöller**

**Termin: Samstag, 6. Juli 2019, 10:00-17:00 Uhr**

**Kursort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstraße 12**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn gGmbH, Beatrice Eberl,**

**Tel. 07131 9965-27, eberl@vhs-heilbronn.de**

## Beckenbodentraining für Frauen und Männer

Beckenbodentraining hilft bei Inkontinenz, bei Senkungsbeschwerden und bei Hämorrhoidenproblemen. Aber auch Läufer/innen und Personen mit Rückenproblemen profitieren davon.

Theoretisch erfahren Sie in diesem Seminar:

- Wie funktionieren Blase und Darm?
- Wie sind die anatomischen Verhältnisse?
- Wie ändern sie sich durch Organsenkung, durch Operationen an Gebärmutter und Prostata?
- Was hilft neben Beckenbodentraining noch?

In der Praxis geht es um:

- Arbeit an der Körperstatik
- Training der Rumpfmuskulatur, des Beckenbodens und der Schließmuskeln
- Übungen zur Wahrnehmung, zum Atem, zur Sensomotorik

Die große Palette der Möglichkeiten im Beckenbodenkurs zu arbeiten wird beleuchtet. Übungen ohne Hilfsmittel werden ergänzt durch Übungen mit den lohnenden Geräten.

### VHS Heilbronn

**K106A610**

**Referentin: Ute Heck**

**Termin: Samstag, 13. Juli 2019, 10:00-17:00 Uhr**

**Kursort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstraße 12**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn gGmbH, Beatrice Eberl,**

**Tel. 07131 9965-27, eberl@vhs-heilbronn.de**

## Sprachen

### Neugierig auf "Schritte plus Neu"?

In dieser Präsentation, die von Kursleiterin und Buchautorin Esther Haertl durchgeführt wird, erfahren Sie anhand von Beispielen alles Wissenswerte zum Sprachlehrwerk "Schritte plus Neu". Außerdem lernen Sie das Produktportfolio des Hueber-Verlags kennen und erfahren, welche zusätzlichen Materialien Sie im kostenlosen Lehrwerkservice finden können. Bei der Neubearbeitung von "Schritte plus" sind in Zusammenarbeit mit vielen Kursleiterinnen und Kursleitern zahlreiche Innovationen, neue Foto-Hörgeschichten und neue Inhalte entstanden. Zu den bekannten Übungen und Aufgaben sind u.a. ein Audio- und Videotraining hinzugekommen. Besonders hilfreich für Ihre Lernenden ist die kostenlose App, mit der Ihre Teilnehmer alle Filme und Hörtexte ganz einfach per Smartphone oder Tablet direkt aus dem Buch heraus abrufen können.

Bitte bringen Sie für die Arbeitsphase Ihr aktuelles Lehrwerk mit.

### VHS Crailsheim

**K 40495RF**

**Referentin: Esther Haertl**

**Termin: Freitag, 29. März 2019, 14:30-17:00 Uhr**

**Kursort: vhs Crailsheim, Spitalstraße 2a, 74564 Crailsheim, Raum 21**

Kostenfrei für VHS-Kursleitende

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 25 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Crailsheim, Andrea Rößler,**

**Tel. 07951 403-3800, vhs@crailsheim.de**

## Methoden, Ansätze & Prinzipien des Fremdsprachenunterrichts

Eine kurzweilige Reise durch Lehrwerke, Kursräume & Methodenkoffer

Die einen schwören auf Vokabeln und Grammatik pauken, die anderen auf Projekte außerhalb des Kursraums. Wissen Sie, wie viele Methoden, Ansätze und Prinzipien es gibt? Wer sie wann, wo und wozu erfunden hat? Wie sie sich bis heute in den Lehrwerken und Materialien niederschlagen? In diesem sehr praxisnahen und handlungsorientierten Workshop werden wir uns einen Überblick über die methodischen Entwicklungen und ihre Auswirkungen auf Materialien und Unterricht verschaffen, Vieles ausprobieren und gemeinsam erarbeiten, was wann sinnvoll ist und wie Sie Ihren Unterricht kreativer und motivierender gestalten können. Bei passendem Wetter gehen wir hierzu auch mal kurz an die frische Luft. Bitte mitbringen: Ihr Lehrwerk, Ihre Lieblingsmethode und Experimentiergeist.

### VHS Heilbronn

**K106A603**

**Referentin: Evangelia Karagiannakis**

**Termin: Samstag, 30. März 2019, 10:30-17:30 Uhr**

**Kursort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstraße 12**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 20 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 50 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn gGmbH, Beatrice Eberl,**

**Tel. 07131 9965-27, eberl@vhs-heilbronn.de**

## Sprachliche Aktivitäten rund ums Bild

In diesem praxisorientierten Workshop stehen Aktivitäten im Mittelpunkt, mit denen Sie als Sprachkursleitende Ihre Kursteilnehmenden in verschiedenen Kompetenzbereichen fördern können. Gemeinsam lernen wir Übungen kennen, für die Sie oft nicht mehr benötigen als ein gutes Bild, um Ihre Teilnehmenden zum Sprechen oder Schreiben zu animieren – der Aufwand zur Vorbereitung ist oft sehr gering, der Effekt aber umso größer! Sie lernen in dieser Fortbildung verschiedene Methoden zur Arbeit mit Bildern kennen, die in unterschiedlichen Unterrichtsphasen eingesetzt werden können und wir widmen uns verschiedenen Darstellungsformen (Fotos, Comics, Werbung, Bildgeschichten, Cartoons, ...) – sicher ist für jeden etwas dabei! Wir lernen Aktivitäten für Kurse verschiedener Sprachniveaus kennen, mit denen Sie Ihre Kursteilnehmenden zur Anwendung der Fremdsprache motivieren können.

Kursleitende aller modernen Fremdsprachen sind herzlich willkommen, in dieser Fortbildung eine Vielzahl an Beispielaktivitäten gemeinsam auszuprobieren und ihr eigenes Repertoire an Methoden zu erweitern!

### VHS Heilbronn

**K106A605**

**Referentin: Melanie Röhl**

**Termin: Samstag, 4. Mai 2019, 9:00-13:00 Uhr**

**Kursort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstraße 12**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 15 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 35 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn gGmbH, Beatrice Eberl,**

**Tel. 07131 9965-27, eberl@vhs-heilbronn.de**

## **"Lerngruppen sind bunt." Mit "Linie 1" des Klett-Verlags heterogene Gruppen differenziert unterrichten**

Jeder Lernende lernt anders. Das gilt in besonderem Maße für Deutschkurse, in denen Menschen verschiedener Kulturen, Nationen, Sprachen, Lerntraditionen und -biographien mit unterschiedlichen Lernzielen zusammenkommen. Die zunehmende Heterogenität der Kurse macht das Unterrichten zwar spannend. Aber wie bewältige ich als DaZ/DaF-Dozent/in die Herausforderung, innerhalb einer Lerngruppe den unterschiedlichen Lernvoraussetzungen und -interessen gerecht zu werden? Antworten auf diese Frage wollen wir gemeinsam in diesem Workshop mit Beispielen aus dem neuen Klett-Lehrwerk "Linie 1" erarbeiten.

Bitte bringen Sie für die Arbeitsphase Ihr aktuelles Lehrwerk mit.

**VHS Crailsheim**

**K 40496RF**

**Referentin: Verena Gilmozzi**

**Termin: Samstag, 11. Mai 2019, 10:00-12:30 Uhr**

**Kursort: vhs Crailsheim, Spitalstraße 2a, 74564 Crailsheim, Raum 21**

Kostenfrei für VHS-Kursleitende

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 25 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Crailsheim, Andrea Rößler,**

**Tel. 07951 403-3800, vhs@crailsheim.de**

## **Beruf**

### **Soziale Netzwerke - Sinnvoller Einsatz im Schulungsalltag?**

Eine Einführung

Die Begriffe "Social Media" und "Social Web" sind derzeit in aller Munde und die Einsatzmöglichkeiten von Blogs, Facebook, Twitter & Co. werden inzwischen überall thematisiert. Äußerst kontrovers wird jedoch diskutiert, wo der Nutzen für Bildungseinrichtungen in Hinsicht auf Marketing und Unterstützung der Lehre liegen könnte. In diesem Kurs soll der Frage der Einsatzmöglichkeiten von Social Media für VHS-Dozent/Innen pragmatisch nachgegangen werden: Anhand von best practice Beispielen werden die Chancen dargestellt, etwa Blended- und E-Learning, Diskussionen/Austausch, Lerngruppen, (Selbst-)Marketing u. v. m. Durch Negativbeispiele sollen auch die Probleme und Gefahren des Social Webs aufgezeigt werden, um darauf aufbauend ein praxisnahes Konzept für die eigene Dozententätigkeit zu entwickeln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Kurs richtet sich vor allem an alle, die bisher erst sehr wenig oder gar nicht mit dem "Social Web" gearbeitet haben und dieses nun kennen lernen wollen.

**VHS Heilbronn**

**K106A604**

**Referent: Simon A. Frank**

**Termin: Samstag, 6. April 2019, 10-14:45 Uhr**

**Kursort: vhs Heilbronn, Kirchbrunnenstraße 12**

Anmeldegebühr für VHS-Kursleitende 15 €

Anmeldegebühr für externe Teilnehmende: 35 €

**Auskunft und Anmeldung: VHS Heilbronn gGmbH, Beatrice Eberl,**

**Tel. 07131 9965-27, eberl@vhs-heilbronn.de**

# Anmeldung:

## Anmeldung:

- Bitte melden Sie sich frühzeitig direkt bei der VHS an, die die Fortbildung durchführt; die Kontaktdaten sind bei den Veranstaltungen jeweils vermerkt.
- Die Anmeldung ist telefonisch oder per E-Mail möglich; bitte geben Sie dabei Ihre Kontoverbindung an, von der die Kursgebühr per Lastschrift eingezogen werden kann.
- Sie erhalten per Mail eine Anmeldebestätigung
- Bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung können Sie gebührenfrei von der Teilnahme zurücktreten.

## Anschriften der Volkshochschulen

### VHS Bad Mergentheim

Marktplatz 1, 97980 Bad Mergentheim  
Tel. 07931 57-4300, Fax 07931 57-4907  
E-Mail: [vhs@bad-mergentheim.de](mailto:vhs@bad-mergentheim.de)  
<http://www.vhsmgh.de>

### VHS Beilstein

Heilbronner Str. 33, 71717 Beilstein  
Tel. 07062 3600, Fax 07062 26315  
E-Mail: [susanne.kohler@beilstein.de](mailto:susanne.kohler@beilstein.de)

### VHS Crailsheim (Stadt)

Spitalstr. 2a, 74564 Crailsheim  
Tel. 07951 403-3800, Fax 07951 403-2800  
E-Mail: [vhs@crailsheim.de](mailto:vhs@crailsheim.de)  
<http://www.vhs-crailsheim.de>

### VHS Crailsheim-Land e.V.

Schlossstraße 10, 74592 Kirchberg/Jagst  
Tel. 07954 9801-32, Fax 07954 9801-19  
E-Mail: [VHS-Cr-Land@kirchberg-jagst.de](mailto:VHS-Cr-Land@kirchberg-jagst.de)

### VHS Eppingen

Wilhelmstr. 9/1, 75031 Eppingen  
Tel. 07262 2069517, Fax 07262 2069519  
E-Mail: [a.sturm@eppingen.de](mailto:a.sturm@eppingen.de)  
<http://www.vhs-eppingen.de>

### VHS Heilbronn gGmbH

Kirchbrunnenstraße 12, 74072 Heilbronn  
Tel. 07131 9965-0, Fax 07131 9965-65  
E-Mail: [info@vhs-heilbronn.de](mailto:info@vhs-heilbronn.de)  
<http://www.vhs-heilbronn.de>

### Zweckverband VHS Künzelsau

Kirchplatz 9, 74653 Künzelsau  
Tel. 07940 9219-0, Fax 07940 9219-29  
E-Mail: [info@vhskuen.de](mailto:info@vhskuen.de)  
<http://www.vhskuen.de>

### VHS Mittleres Taubertal e.V.

Struwepfad 2, 97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341 1691, Fax 09341 4160  
E-Mail: [vhs-mittleres-taubertal@t-online.de](mailto:vhs-mittleres-taubertal@t-online.de)  
<http://www.volkshochschule-mittleres-taubertal.de>

### VHS Neckarsulm

Seestraße 15, 74172 Neckarsulm  
Tel. 07132 35370, Fax 07132 35-374  
E-Mail: [vhs@neckarsulm.de](mailto:vhs@neckarsulm.de)  
<http://www.vhs-neckarsulm.de>

### VHS Öhringen

Uhlandstr. 23, 74613 Öhringen  
Tel. 07941 68-4250, Fax 07941 68-4260  
E-Mail: [volkshochschule@oehringen.de](mailto:volkshochschule@oehringen.de)  
<http://www.volkshochschule-oehringen.de>

### VHS Schwäbisch Hall e.V.

Salinenstr. 6-10, 74523 Schwäbisch Hall  
Tel. 0791 97066-20, Fax 0791 97066-29  
E-Mail: [info@vhs-sha.de](mailto:info@vhs-sha.de)  
<http://www.vhs-sha.de>

### VHS Unterland

Allee 40, 74072 Heilbronn  
Tel. 07131 5940-0, Fax 07131 5940-199  
E-Mail: [info@vhs-unterland.de](mailto:info@vhs-unterland.de)  
<http://www.vhs-unterland.de>

### VHS Wertheim e.V.

Bahnhofstraße 1, 97877 Wertheim  
Tel. 09342 85735-21, Fax 09342 85735-22  
E-Mail: [info@vhs-wertheim.de](mailto:info@vhs-wertheim.de)  
<http://www.vhs-wertheim.de>